

4月						5月						6月						7月					
日	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー	日	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー	月	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー	月	曜日	野球	ソフトテニス	卓球	バレー
1	土	休養	休養	休養	振替休養	1	月	休養	活動日	活動日	活動日	1	木	活動日	活動日	活動日	活動日	1	土	活動日	活動日	活動日	休養
2	日	活動日	休養	休養	休養	2	火	活動日	活動日	活動日	活動日	2	金	活動日	活動日	活動日	活動日	2	日	休養	休養	休養	休養
3	月	活動日	活動日	活動日	休養	3	水	公式大会	公式大会	活動日	練習試合	3	土	休養	練習試合	活動日	練習試合	3	月	休養	活動日	活動日	休養
4	火	活動日	活動日	活動日	活動日	4	木	公式大会	公式大会	活動日	練習試合	4	日	活動日	休養	休養	練習試合	4	火	休養	活動日	活動日	休養
5	水	活動日	休養	活動日	活動日	5	金	休養	休養	休養	休養	5	月	活動日	活動日	活動日	休養	5	水	休養	休養	休養	休養
6	木	休養	活動日	休養	休養	6	土	活動日	休養	休養	練習試合	6	火	活動日	活動日	活動日	活動日	6	木	活動日	活動日	活動日	休養
7	金	活動日	活動日	活動日	活動日	7	日	休養	休養	休養	休養	7	水	休養	休養	休養	休養	7	金	活動日	活動日	活動日	活動日
8	土	休養	活動日	活動日	活動日	8	月	活動日	活動日	活動日	練習	8	木	活動日	活動日	活動日	活動日	8	土	活動日	活動日	活動日	活動日
9	日	練習試合	休養	休養	休養	9	火	活動日	活動日	活動日	練習	9	金	活動日	活動日	活動日	活動日	9	日	活動日	休養	休養	休養
10	月	活動日	活動日	活動日	活動日	10	水	休養	休養	休養	休養	10	土	活動日	活動日	活動日	活動日	10	月	活動日	活動日	活動日	活動日
11	火	活動日	活動日	活動日	活動日	11	木	活動日	活動日	活動日	活動日	11	日	休養	休養	休養	活動日	11	火	活動日	活動日	活動日	活動日
12	水	休養	休養	休養	休養	12	金	活動日	活動日	活動日	活動日	12	月	活動日	活動日	活動日	活動日	12	水	休養	休養	休養	休養
13	木	活動日	活動日	活動日	活動日	13	土	休養	休養	休養	休養	13	火	公式大会	公式大会	公式大会	公式大会	13	木	活動日	活動日	活動日	活動日
14	金	活動日	活動日	活動日	活動日	14	日	活動日	休養	休養	練習試合	14	水	公式大会	公式大会	公式大会	公式大会	14	金	活動日	活動日	活動日	活動日
15	土	休養	活動日	活動日	練習試合	15	月	活動日	活動日	活動日	活動日	15	木	公式大会	休養	休養	休養	15	土	活動日	活動日	活動日	活動日
16	日	公式大会	公式大会	休養	休養	16	火	活動日	活動日	活動日	活動日	16	金	休養	休養	休養	休養	16	日	休養	休養	休養	休養
17	月	活動日	活動日	活動日	活動日	17	水	休養	休養	休養	休養	17	土	休養	休養	休養	休養	17	月	活動日	活動日	休養	休養
18	火	活動日	活動日	活動日	活動日	18	木	活動日	活動日	活動日	活動日	18	日	休養	休養	休養	休養	18	火	活動日	活動日	活動日	活動日
19	水	休養	休養	休養	休養	19	金	活動日	活動日	活動日	活動日	19	月	休養	休養	休養	休養	19	水	休養	休養	休養	休養
20	木	活動日	活動日	活動日	活動日	20	土	活動日	公式大会	公式大会	公式大会	20	火	休養	休養	休養	休養	20	木	休養	活動日	活動日	休養
21	金	活動日	活動日	活動日	活動日	21	日	休養	休養	休養	公式大会	21	水	休養	休養	休養	休養	21	金	活動日	活動日	活動日	活動日
22	土	公式大会	活動日	活動日	公式大会	22	月	休養	活動日	活動日	休養	22	木	休養	休養	休養	休養	22	土	活動日	活動日	休養	休養
23	日	公式大会	公式大会	休養	活動日	23	火	活動日	活動日	活動日	活動日	23	金	活動日	活動日	活動日	活動日	23	日	休養	休養	休養	休養
24	月	活動日	活動日	活動日	休養	24	水	休養	休養	休養	休養	24	土	活動日	活動日	活動日	休養	24	月	公式大会	公式大会	活動日	活動日
25	火	活動日	活動日	活動日	活動日	25	木	活動日	活動日	活動日	活動日	25	日	休養	休養	休養	休養	25	火	公式大会	公式大会	活動日	活動日
26	水	休養	休養	休養	休養	26	金	活動日	活動日	活動日	活動日	26	月	活動日	活動日	活動日	活動日	26	水	公式大会	公式大会	活動日	休養日
27	木	活動日	活動日	活動日	活動日	27	土	公式大会	練習試合	活動日	練習試合	27	火	活動日	活動日	活動日	活動日	27	木	活動日	活動日	活動日	活動日
28	金	活動日	活動日	活動日	活動日	28	日	公式大会	休養	公式大会	休養	28	水	休養	休養	休養	休養	28	金	活動日	活動日	活動日	活動日
29	土	公式大会	活動日	活動日	公式大会	29	月	休養	活動日	活動日	活動日	29	木	活動日	活動日	活動日	活動日	29	土	活動日	活動日	休養	休養
30	日	練習試合	休養	休養	休養日	30	火	活動日	活動日	活動日	活動日	30	金	活動日	活動日	活動日	活動日	30	日	休養	休養	休養	休養
						31	水	休養	休養	休養	休養							31	月	活動日	活動日	活動日	活動日