

「のんびり」と「だらだら」

校長 内藤 博之

いよいよ冬休みがやってきます。約2週間の長い休みは、子供たちの「特権」です。だからこそ、この休みを意義のあるものにしてほしいです。

全力で頑張った2学期を終えた子供たちなので、「のんびり」と過ごす休みでもあってほしいと思います。コロナ禍で何かと不自由な中、行事や毎日の学校生活を工夫し、充実させてきた子供たちです。一息ついて、のんびりと家族と一緒に過ごしていただきたいです。

「のんびり」過ごすと言いましたが、「だらだら」過ごすではありません。「だらだら」は、もったいないです。冬休みで大事なことは、**「心を安定させ、次の3学期に向かうエネルギーを充足させること」**です。このことを意識しながら過ごしてください。

心を安定させるのに大事なものは、何より「毎日の生活習慣・生活サイクル」を乱さないことです。休みだからと油断せず、**早寝早起きで毎日決まった時間に起床・就寝して睡眠をしっかりとり、決まった時刻に計画していた家庭学習を一定の量と時間こなす、メディアの時間をしっかりとコントロールする**等々、**日常生活ルーティーンを乱さない**ことが大切です。もう一点、**「心を落ち着かせる」**機会として大切にしてほしいことは、**日常的な会話の中で、目を見て話す場を持つ**ことです。常に会話ができる家族は、目でモノが言えるほどになり、相手の心を感じ取る態度が育っていきます。

更に、心を育てるためには、**「心を働かせ」**たり、**「心を躍らせ」**たりする機会が必要です。心を働かせる場面とは、いろいろな人と関わり合ったり、自然と関わり合ったりする場面です。その**関わりの中で、自分以外の人や物に思いを巡らせ、自分の行動を考える**ようになります。また、親子で感じたことを分かち合うことも、ぜひ行ってほしい心を育てる大切な一コマです。

心を躍らせる場面とは、**家族と一緒に大掃除**をしたり、日々の**家庭の仕事を分担**したり、カルタなどの正月ならではの**遊びを一緒に楽しんだり、感謝と笑顔、楽しさが溢れるような場面**です。

「心を落ち着かせ」「心を働かせ」「心を躍らせる」、これらが繰り返されることで心が育ち、「心の安定」につながります。家庭で、家族で過ごすことの多い冬休み、何もせずに「だらだら」過ごすのではなく、ぜひ、**「のんびり」心をそだてる取組にチャレンジ**してください。

そして、来年1月10日には、エネルギー一杯になった子供たちを家庭から送り出していただけたらと思います。宜しくお願いします。

校訓 **かしこく やさしく たくましく**

さくらやま



枕崎市立桜山小学校 12月号
TEL0993-72-9883 FAX0993-72-6956
創立154年 建学の心 真誠敬愛



全員力走！ 校内持久走大会

12月7日(水)、絶好のコンディションの下、校内持久走大会を開催しました。子供たちはこれまで、体育の授業や朝の時間に練習を積み重ねてきました。本番では、練習の成果を十分発揮し、全員が力強く最後まで走り切りました。見ているみんなに感動と元気を与えました。

なお、2年生 さん、6年生 さんが大会新記録をマークしました。おめでとうございます。



外部講師を招いた学習

11月から12月は、外部講師をお招きした授業を数多く行いました。普段の授業ではなかなか味わえない新しい視点を与えていただきました。プロの本物の見方を教わりました。

御指導いただいた皆様、本当にありがとうございました。



絵本作家大友剛さんコンサート



翻訳家アサービナードさんお話し会



6年生租税教室



5年生味覚の授業



2年生食育指導



3年生毛筆指導

5年生 集団宿泊学習

11月15日(火)～16日(水)の1泊2日、南薩少年自然の家で集団宿泊学習を行いました。

カヌー体験や野外炊飯等、普段の学校ではなかなか体験できない活動を数多く実施することができました。

2日間の宿泊学習を通して、成長を実感することができました。



今月中旬以降、新型コロナウイルスの感染者が大幅に増えております。今週末より子供たちは冬休みを迎えます。各家庭においては、これまで同様、感染防止対策を十分講じてお過ごしください。新型コロナウイルスの感染等に関しては、学校または担任へ必ず御連絡くださるようお願いいたします。

1月の行事予定

- 1日(日) 元日
- 3日(火) 市「二十歳のつどい」
- 9日(月) 成人の日

10日(火) 始業式 3学期給食開始

- 11日(水) 委員会活動 代表委員会(4～6年)
- 13日(金) 小中合同あいさつ運動
地区学校保健・安全研究大会
- 14日(土) 土曜授業日 第2回集団下校 家庭教育学級
- 17日(火) 鹿児島学習定着度調査(5年)
- 18日(水) 鹿児島学習定着度調査(5年)
3年食育指導
- 19日(木) スクラブル読み聞かせ
4年食育指導 PTA常任委員会
- 26日(木) 読み友
- 27日(金) 桜山中学校入学説明会(6年)
- 10日(火)～14日(土) いじめ問題を考える週間
- 11日(水)～17日(火) 清掃指導強調週間
- 23日(月)～27日(金) 給食指導強調週間
- 30日(月)～2月3日(金) 授業参観週間



新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止になる場合がございます。



桜山小学校
ブログ