

# 枕崎市が取り組む 子育て支援

特集

子どもを安心して産み育てられるまちを目指して、本市ではさまざまな子育て支援を実施しています。  
今回は、本市の子育て支援について特集します。



小学生 児童クラブ

小学生 家庭教育学級

小学生 家庭教育手帳



小学生

3歳

3歳 3歳児健診

4歳 4歳児親子教室

1歳

1歳 すくすく誕生日教室

1歳前後のお子さんと保護者を対象に、親子遊びや栄養・歯科について話します。

1歳 1歳6～8カ月児健診

2歳 2歳児歯科健診・2歳6カ月児歯科健診

2歳 すこやか親子教室カンガルーくらぶ

2歳児とその保護者を対象に、言葉の発達を促し、人と関わって遊ぶことの楽しさを感じてもらうための親子教室です。



0歳 育児相談

第1・3月曜日の9時～11時30分に、健康センターでお子さんの身体測定や、育児についての相談を行っています。

0歳 3～4カ月児健診

0歳 6～8カ月児健診

0歳 9～11カ月児健診

委託医療機関で受診

0歳 こんにちは赤ちゃん訪問  
(乳児家庭全戸訪問事業)

およそ生後4カ月までの間に保健師、助産師が自宅を訪問し、子育てやご自身の悩み等を伺います。

0歳 養育支援訪問

こんにちは赤ちゃん訪問後、さらに支援が必要な方を対象に訪問し、相談・支援を行います。

0歳 新生児への給付金・出生祝記念品贈呈事業

0歳 産後ケア事業

生後4カ月未満の親子を対象に、産後に乳房ケアや育児の指導を受けることができます。



妊娠期 母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠届出書を発行されたらまずは健康センターへ連絡！母子手帳アプリも配信しています。



妊娠期 初妊婦講座

初めての妊婦さんには、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が妊娠中の過ごし方について情報提供します。

妊娠期 妊婦健診

県内委託医療機関で受診。届け時の妊娠週数に応じておおむね14回分受診票を発行します。

0歳 産婦健診



## Pick Up! ふれあい・子育てサロン「にこにこクラブ」



日時：毎月第3木曜日  
10時～11時30分  
会場：健康センター  
※予約不要

乳幼児の子育て中のお母さん・お父さんが親子で楽しく遊べる「ふれあい・子育てサロン」を開催しています。  
気軽に、おしゃべりや気分転換に、ふらっと遊びに来てください。サロンには、保健師・保育士がいて、子どもと遊んだり、子育てで困ったことなどを話したりできます。  
参加希望の場合は、当日健康センターにお越しください。

参加者の声

野村美樹さん  
妻貴さん

家で過ごすことが多いので、いろいろな人と触れ合えるのがいいなと思い、ほぼ毎月参加しています。  
子育てのいろいろなことを教えてもらったり、相談にのってもらったりしています。



## 子育て支援パスポート

本市でも47店舗が協賛店に。スマホで表示できるデジタル版も登場しました！



▲詳細はコチラから