



くろがねもち



フェイスブックページ: <https://m.facebook.com/makusyou/>

ホームページ: <http://www.city.makurazaki.lg.jp/site/primary-makurazaki/>

歩育 (子供を歩かせましょう)

一般社団法人日本ウォーキング協会の公式サイトでは、歩育とは「歩くことで社会の環境や自然と触れ合い、体験を通して子どもの心身を育む教育」と説明されています。歩くことは単なる運動に留まらず、心を育てる学びであるというわけです。

このことは、科学的にも研究されています。心に関係する脳内物質で代表的なものがドーパミン、ノルアドレナリン、セロトニンです。ドーパミンはポジティブな状態を作り、ノルアドレナリンはネガティブな状態を、そして心の平静を作るのがセロトニンです。セロトニンは心のバランスを保つ鍵であり、リズムカルな運動で分泌が促されることが分かっています。つまり歩くことでセロトニンの分泌が促され、心の安定に繋がります。また、セロトニンは朝日などの光に関係がある物質と関連が深く、日光を浴びて歩くことは脳内のホルモンバランスを整えて、健康的な心を作るのです。

その他、歩くことは以下のような効用が考えられます。

- ・ 朝歩くことで脳と体がしっかりと目覚め1校時目からの学習効果が上がります。
- ・ お腹がすいて食欲がわきます。適切な運動となり、いい睡眠にも繋がります。
- ・ 脚力など体力が付きまします。
- ・ 雨の日や荷物が多い日など負荷のある状況は、忍耐力が育ちます。
- ・ 地域の方々に出会う機会は基本的な挨拶の習慣が育まれます。

さて、雨の日の本校周辺道路は混雑することがあります。市役所や飲食店の駐車場が降車場のようになってしまう迷惑をおかけすることがあります。子供を待つ車が路上に駐車し、通り道を塞いでいることもあります。子供と車が交錯する場面が生まれ危険です。雨の日に我が子を濡らさない、安全に登下校させたいという思いは分かりますが、他者に迷惑をかける行為となり、保護者の皆様方にご理解・ご協力をいただかなければならないところです。どうしても車での送迎が必要な場合は学校にご連絡ください。



夏休みも残すところ10日あまり。9月1日から2学期です。子供たちの毎日の登下校が始まります。歩いて登下校する子供たちは、実は心を育てる学びの真ん中です。特に雨の日は、車で送迎したい保護者もぐっと我慢していただき、少々濡れても「歩け、歩け」とお子様を応援していただければ、と思います。

Heart-Warming School (ハートウォーミングスクール)

これまで飼っていたウサギ(名前「グレイ」)が逃げ出し、寂しい思いをしていました。地域の方に可愛らしいウサギをいただき、ウサギが元気に走り回る癒やしの飼育小屋復活です。

9月：生活目標「身なりをきちんとしよう 正しい言葉遣いをしよう」保健目標「安全に気をつけて生活しよう」

安心、安全な夏休みにするために!

夏休みも残すところ10日ほどになりました。今後も子どもたちが、安心、安全な夏休みを過ごすために、以下の3つの事柄を大切にしてほしいと思います。

① 水難・交通事故等に気をつけましょう。

全国的に見て水遊びをしている人々が水難事故に遭い、命を落とすニュース等を目にします。交通事故にも遭わないよう御家庭で命を守るためのルールを話し合っておきましょう。

② 熱中症に気をつけましょう。

全国的に大変暑い日々が続く、熱中症にも十分気をつける必要があります。気温が高い時間帯での外遊びを避けることやこまめな水分補給、帽子着用を心がけてください。

③ 新型コロナウイルス感染拡大防止に努めましょう。

ニュース等で県内の感染者数が3000人を超える日が連日報道されています。今、一度密を避けるための行動やマスク着用、室内の換気等の基本的な感染防止対策に心がけてほしいと思います。

PTA愛のパトロール~御礼~

夏休みに入ってから1・2年(7月29日)、3・4年(8月5日)のPTA愛のパトロールが行われました。8月19日には、5・6年の愛のパトロールが行われる予定です。

パトロールに協力してくださったPTAの方々に心より感謝申し上げます。

入賞おめでとう

【第59回南日本硬筆展】

学校賞 枕崎小学校 (第50回からの連続受賞)

鹿児島市教育委員会賞 4年 甲斐 咲綾

南日本新聞社賞 6年 甲斐 愛咲

南日本書道会賞 5年 阿久根 樹依

きばらんかい~金管バンド出場

8月6日のきばらんかいで行われたステージ

発表で本校の金管バンド

の子どもたちが、音楽専科

の宮川先生の御指導の下、落ち着いた様子で練習してきた曲目の発表を立派にやり遂げることができました。



<9月行事>

1日(木) 始業式、給食開始、挨拶運動(3-1)

いじめ問題を考える週間

2日(金) 避難訓練 6日(火) 教育相談日

8日(木) PTA体育部会 9日(金) 地域PTA

10日(土) PTAカフェ

15日(木) 「輝け!夢・命推進事業」夢・命の授業

16日(金) 挨拶運動(3-2)

17日(土) 青少年育成の日

18日(日) 家庭の日、NMA9

21日(水) 運動会予行練習

22日(木) 挨拶運動(4-1) PTA保体部運動会準備

23日(金) 子供といっしょに読書の日

24日(土) 地域テント設営

25日(日) 秋季大運動会

26日(月) 振り替え休日

28日(水) クラブ活動

30日(金) 学校応援団(6-1) 陸上記録会練習

