



脳活性音読塾 塾生募集!

講師：餅田 浩子 先生

(日本朗読検定協会認定インストラクター)

場所：枕崎市立図書館2階閲覧室

日時：5/25・6/22・9/28

10/26・11/30・2/22

※水曜日 計6回

時間：午後2時～3時30分

会費：2000円 (初回のみ) (テキスト代など)

定員：20名 (定員になり次第締め切ります。)

※申込みは4月1日(金)からです。



こんな方に最適!

高齢者元気度アップポイント事業の対象です。参加すると1回につき200円分のポイントが貯まります。

・認知症予防に何かやってみたい

・ストレスを発散したい

・滑舌が悪くなった

・仲間が欲しい方

★声を出して文章を読むことは脳の70%を刺激するといわれています。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、延期もしくは中止の場合がありますので、あらかじめご了承ください。変更の場合は、ご連絡いたします。

〈申込み・問い合わせ先〉

枕崎市立図書館 TEL：72-9254

※月曜日休館日(4月から月曜日が祝日の場合は、翌平日を休館とします。)

※4月から毎月第4木曜日は館内整理日のため休館日

(ただし、祝日に当たるときときは開館し翌平日を休館とします。)

☞希望者が多数の場合は締め切らせていただきます。

ご了承くださいm(_)_m お早めの申し込みが安心です!

\\ 会員募集中! \\ からだイキイキ!

健康教室

◆日時: ①5/11 ②6/8 ③9/14
④10/12 ⑤11/2 ⑥1/11
※水曜日 計6回

- ◆時間 午後2時～3時
- ◆場所 枕崎市立図書館 2階
- ◆会費 3000円
- ◆定員 12名(定員になり次第締め切ります。)
※申込みは4月1日(金)からです。
- ◆講師 日本フィットネス協会フィットネスインストラクター

運動が苦手な方でもイスに座ってできる簡単な体操です!

〈申込み・問い合わせ〉

枕崎市立図書館 TEL72-9254

※月曜日休館日(4月から祝日に当たるときは開館し翌平日を休館とします。)

※4月から毎月第4木曜日は館内整理日のため休館日

(ただし、祝日に当たるときときは開館し翌平日を休館とします。)

- 高齢者元気度アップポイント事業の対象です参加すると1回につき200円分のポイントが貯まります。
- 新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し延期もしくは中止の場合があります。あらかじめご了承ください。変更の場合はご連絡いたします。