

# あたたかいお心 ありがとうがこぼれます

■6月13日、県建設業協会加世田支部の本市加入業者がボランティア活動の一環として、花渡川や馬追川、岩戸海岸や土石流危険渓流などの防災点検を行いました。また、土砂災害などへの備えとして大型土のう100袋分の土砂置場を美初地区と木場地区に準備していただいています。



建設業協会（10業者加盟）が防災点検を実施

■6月1日から7日まで『全国水道週間』が実施されました。この一環として、期間中の6月5日、市内水道工業業協会加盟12社がボランティアで市内の5保育園、1幼稚園、2か所の公園で、水道設備の点検、簡易な水道資材の取替えや水漏れの調査などを行いました。



水道工事協会加盟12社が水道設備点検などを実施

■九州電力加世田営業所が小・中学校に苗木を寄贈。同営業所からは、昨年と同様に小・中学校に苗木をいただいています。



九州電力加世田営業所が小・中学校に苗木を寄贈

■横山（ヨコヤマ）（岩戸町）から、先日市内に完成したシティホテルの落成式で行われた催しの収益などから寄付金をいただきました。

# 選挙

## 7月29日は『第21回 参議院議員通常選挙』 生かそう一票 私が生かす



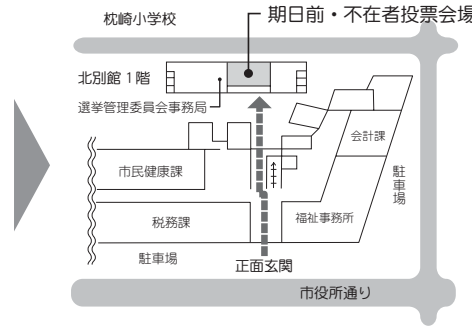
一票が明るい郷土・明るい未来へつながります。投票日には忘れずに清き一票を投じましょう。

### ■投票できる人■

選挙人名簿に登録されていないと投票することができません。  
選挙人名簿には、次の要件を満たしている人が登録されます。  
① 昭和62年7月30日までに出生した人  
② ①の人で平成19年4月11日以前からの居住者

### ■投票時間■

投票時間は午前7時から午後6時までです。  
道野、真茅、下山、金山、木小屋、田布川の投票所の投票時間は、午前7時から午後5時までとなりますので、関係地区の有権者は十分注意してください。



### ■期日前投票・不在者投票■

投票日当日、職務や用務等で投票区外に出かけるため投票できない見込みの人、または手術やお産等で歩行が困難と見込まれる人が対象となります。  
期日前投票・不在者投票は、7月13日（金）から7月28日（土）まで毎日午前8時30分から午後8時まで市役所北別館1階会議室で行います。

枕崎市明るい選挙推進協議会・枕崎市選挙管理委員会

# コミスポ通信



柿元貴秀さん

## 枕崎きばらん海クラブ教室紹介 vol.1

**大きなボールで楽しく卓球**  
〜ラージボール卓球〜

指導者は体育指導委員の柿元貴秀さん。いつも笑顔で親切丁寧にラージボール卓球の楽しさを教えてくれます。

「誰でも楽しめるスポーツなので一度参加してみたいなさい。はまるまで間違いないです。一緒にいい汗かきましょ!」。



蒸し暑い日が続きますね。暑いからといって、冷たいジュースなどを飲みすぎると、夏バテの原因にもなります。

この夏は、枕崎に昔から伝わるスウミナドリリンク、『茶節』を試してみたいかがでしょうか。

『茶節』は、湯呑みなどにかつお節と味噌を入れ、お茶を注いで飲む簡単な飲み物ですが、実はとても合理的な飲み物。お茶・味噌の効能は言うまでもありませんが、それにスウミナドリリンクでも注目されているアミノ酸を多く含む『かつお節』が加わるという、まさに栄養たっぷりな飲み物なのです。

『スウミナドリリンク』茶節を作ってみました。

作り方は、『さつま鯉節協会』のホームページに掲載されていたものを参考にしました。



また、別に作った茶節には、『フサイ』を加えてみました。個人的にはおいしく感じました。少し甘く感じるといいかもしれません。

自分なりの『茶節』を楽しんでみてはいかがでしょうか。



## 茶節で夏を乗り切ろう

〜枕崎産かつお節製法伝来300年〜

考にしました。

【材料】(一人分)

かつお節 10g

味噌 小さじ1

緑茶 150cc

好みて、砂糖(小さじ1)、卵黄(1/2個)を加える

ホームページには、「自分風の茶節にアレンジしてください」と書いてあったので、『梅干』を加えてみたところ、とても相性が良くなりました。