

新刊紹介

- 一般書 ○児童書



- わたし、定時で帰ります。ーライズンガー／朱野 帰子(著)／新潮社刊
- 奇跡のバックホーム／横田 慎太郎(著)／幻冬舎
- 私のいちばん得意な料理、教えます 基本のレシピ 100のコツ／家の光協会



- かんじるえ／大谷 陽一郎(さく)／福音館書店
- もりの100かいたてのいえ／いわい としお(作)／偕成社
- ひえひえひんやりツアー／楠 章子(作)／あおき ひろえ(絵)／あかね書房

第67回青少年読書感想文全国コンクール課題図書紹介(抜粋)

- 小学校低学年の部
- ・あなふさぎのジグモンタ(とみなが まい(作)、たかお ゆうこ(絵))
  - ・そのときがくるくる(すず きみえ(作)、くすはら 順子(絵))
- 小学校中学年の部
- ・わたしたちのカメムシずかん：やっかいものが宝ものになった話(鈴木 海花(文)、はた こうしろう(絵))
  - ・ゆりの木荘の子どもたち(富安 陽子(作)、佐竹 美保(絵))
- 小学校高学年の部
- ・エカシの森と子馬のポンコ(加藤 多一(作)、大野 八生(絵))
  - ・サンドイッチクラブ(長江 優子(作))
- 中学校の部
- ・with you(ウィズ・ユー)(濱野 京子(作))
  - ・アーニャは、きっと来る(マイケル・モーパーゴ(作)、佐藤 見果夢(訳))
- 高等学校の部
- ・水を縫う(寺地 はるな(著))
  - ・兄の名は、ジェシカ(ジョン・ポイン(著)、原田 勝(訳))

下水道の日(9月10日)に合わせて下水道コーナーを設置します

下水道の日(9月10日)に合わせて、下水道コーナーを1階閲覧室に設置します。下水道の働きや役割について、関連本を展示します。

今年の夏休みの自由研究は「これだっ!!」  
期間：8月15日(日)～9月15日(水)  
下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



図書館だより

No.352

市立図書館 72-9254

ホームページ <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

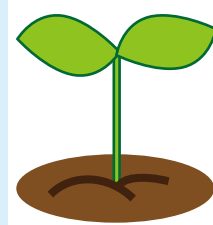
カレンダー 8月10日～9月9日

日	月	火	水	木	金	土
		8月10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	9月1	2	3	4
5	6	7	8	9		

- 休館日
- おはなしのへや 午後3時～(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音読し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 牛山さん、野村さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。



みんなで育てよう 男女共同参画の芽

Gender equality

このコーナーでは、男女共同参画社会の推進に向けて、男女共同参画に関するさまざまな情報を隔月で発信してきます。今月は、「セクシュアルハラスメント」に関する内容です。

セクシュアルハラスメントをなくそう!

職場におけるセクシュアルハラスメントは、個人としての尊厳を不当に傷つける社会的に許されない行為であり、労働者の能力発揮を妨げ、また職場にとっても社会的評価に影響を与える問題です。

市では、4月に施行した「枕崎市男女共同参画推進条例」において、セクシュアルハラスメントを「男女共同参画を阻害する行為」として禁止しています。「男女雇用機会均等法」では、事業主にセクシュアルハラスメント防止に関する雇用管理上の措置を義務付けています。

セクシュアルハラスメントを防ぐには?

- Q1. 加害者とならないためには、どうしたらいいですか?
- セクシュアルハラスメントかどうかは、基本的には受け手の判断で決まります。相手が嫌がっていることが分かったら、決して繰り返してはいけません。また、相手がいつも明確に「NO」と意思表示するとは限りません。明確な意思表示がなくても相手が不快に思えばセクシュアルハラスメントになります。特に、上司や先輩に対しては、はっきりとした拒否の態度はとりにくいということに注意してください。

Q2. 被害者とならないためには、どうしたらいいですか?

セクシュアルハラスメントを無視したり、受け流したりしているだけでは状況は改善されません。嫌なことは「嫌」と相手にはっきりと伝えることが大切です。口頭で言いにくい場合は、電子メールや手紙という方法もあります。また、独りで我慢せず、身近な人や職場の相談窓口等に相談しましょう。

Q3. 監督者(事業主等)として、気をつけることがありますか?

監督者には職場の良好な勤務環境を確保する責務があります。セクシュアルハラスメントが生じていないか十分に注意し、勤務環境を害する言動を見逃さないように努めましょう。また、被害者からの苦情相談には真剣に向き合い、迅速に対応するよう心掛けるとともに、自らがセクシュアルハラスメントの加害者とならないよう十分な自覚が必要です。

セクシュアルハラスメントに関する相談先

- ◇勤務する会社、事業所内の相談窓口
- ◇鹿児島労働局 雇用環境・均等室
- 電話099-223-8239 受付時間8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

防災一口メモ

いざという時のために



自然災害に備える⑤(確認編)

さまざまな自然災害が起きる今の時代、災害から命を守るために、避難行動を確認しておきましょう。避難とは「難」を「避」けることです。災害時に避難情報が発令されたら、「危険な場所」にいる人は避難することが原則であり、「安全な場所」にいる人まで移動する必要はありません。普段から、災害種別(土砂災害や浸水など)に応じた自宅周辺の危険性を確認し、避難方法や避難場所について検討しておきましょう。また、市では災害時など避難所を開設した際に、各避難所の混雑状況等を確認できる市のホームページに掲載していますので、ご活用ください。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL76-1086

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

夏の生ごみ対策



夏は気温や湿度が高いため、生ごみが腐敗しやすく臭いが発生しやすい季節です。

本市では現在、市内の店舗で購入した家庭用の電気式生ごみ処理機の購入費用の助成を行っています。助成額は購入費用の2分の1の額(1,000円未満切り捨て)で上限30,000円です。

家庭用電気式生ごみ処理機は、生ごみを乾燥させ減量化するものや、微生物の働きによって分解するものなどがあります。生ごみの臭いや、量が多く処理に困っている方は、ぜひ購入を検討してみてください。

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL76-1097

熱中症は予防が大事!



- 梅雨が明けて本格的に夏が到来しました。そこで気をつけてほしい病気が熱中症です。熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもも高齢者、病気の方などは特に熱中症になりやすいので注意が必要です。
- 熱中症は予防法を知っていると防ぐことができます。新たな生活様式の中で、熱中症を予防していきましょう。
- 暑さをさげよう
  - ・ 感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
  - ・ 外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で行動をしましょう。
  - ・ 涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。

- 適宜マスクを外そう
    - ・ 気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症リスクが高くなるため注意が必要です。
    - ・ 屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合はマスクを外しましょう。
  - こまめに水分補給
    - ・ のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする(目安は1日あたり1.2L)
    - ・ たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩飴などで塩分補給も忘れずに
  - 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう
    - ・ 無理のない範囲で適度に運動
    - ・ 毎朝などの定期的体温測定と健康チェックをしましょう。
    - ・ 体調が悪いときには無理せず自宅で静養
- 日々生活を送る中で熱中症の予防を取り入れながら、健康でこの暑い夏を乗り切りましょう。



健康ちゃんねる  
問合せ 健康センター  
TEL 72-7176