

# こんにちは！市立図書館です

！！**会員募集中**！！

## からだイキイキ

# 健康教室



本が大好きだけど、目が疲れやすい…  
本に夢中になると、肩がこって…  
こんなときは、気分転換にちょっと  
体を動かしてみませんか？

◆日時 ①8/25(水) ②12/22(水) ③1/26(水)

14時 ~ 15時

◆場所 枕崎市立図書館 2階

◆会費 年3回で1000円

◆定員 1回 10名まで

◆講師 日本フィット協会 フィットインストラクター

山下 栞奈 先生

◆申込・問い合わせ

枕崎市立図書館 Tel 72-9254 ※月曜休館

先着順になりますので、お早めの申し込みが安心です！

○高齢者元気度アップポイント事業の対象です。参加すると1回につき  
200円分のポイントが貯まります。

○新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、延期もしくは中止の場合が  
あります。あらかじめご了承ください。変更の場合はご連絡いたします。

運動が苦手な方でも  
イスに座ってできる  
簡単な体操です！！





# なつやす 夏休みの



## がくしゅうしつりょう 学習室利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため  
ご協力をお願いいたしますm(.\_.)m

入館時には検温・手指消毒・マスク着用を徹底して下さい



### 小学生・中学生

2階の児童閲覧室をご利用ください。

人数と時間の制限を行います。

グループでの学習はお断りしています。



### 高校生以上

一人で静かに学習できる方は

3階の学習室をご利用できます。

長時間の滞在や座席の占有はご遠慮ください。

