お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 8-8 5 0 1

鹿児島県枕崎市千代田町 27

枕崎市総務課秘書広報係　行

（8月号）

◎ご住所

◎ご氏名

◎ペンネーム	◎年齢	◎性別
	歳	男 ・ 女
◎電話番号	◎クイズの答え	

◎アンケート：好きな記事を **3つ**○でお選びください。

01 特集	02 行政トピックス	03 フォトトピックス	04 食の歳時記
05 稚内便り	06 フォトニュース	07 情報 BOX	08 消費生活メモ
09 Let's 健康	10 南溟館イベント情報	11 図書館だより	12 クイズ！カツオドリル
13 国民年金			

↑お手数ですが、切り取ってご利用ください（はがきでも可）

本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上、応募ください。

いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。お便りはメールでも受け付けています。

なお、**プレゼントの抽選は、はがき裏（ご意見や出来事）への記入がある方を優先**させていただきます。ご了承ください。

★応募締切　8月29日（金）　※当日消印有効

★当選発表　当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。

★問合せ　総務課秘書広報係 TEL72-1111（内線215）
E-mail：koho@city.makurazaki.lg.jp

お便り紹介

「ふるさと～枕崎」の歌声の流れる日曜の午後5時が楽しみでなりません。この曲が流れると畑仕事の汗を拭き、手を休めて、火之神沖を眺めつつ、いい町だなと感慨を深めています。大好きな枕崎です！（市内在住・かかし・65・女性）

情景が目に浮かぶお便りありがともさげもす。夕方5時の時報が「ふるさと～枕崎」になってから約1年。皆さまの耳にもお馴染みになってきましたね。この歌を歌っているナツメグは、この度、枕崎駅をテーマにした「夢をのせて～枕崎駅」という新曲も発表しましたので、ぜひお聴きください。まだまだぬっか日が続きます。小まめな休憩と水分補給をして、畑仕事も気張いやったもんせ。

●●●

枕っ子の孫が転校し、ステージでダンスをしていた姿を見ることができないのがとても残念です。今年はコンクールが重なり来れないとのこと…。元気に努力して、夢をあきらめないで欲しいです。（宮前町・65・女性）

お便りありがともさげもす。お孫さんのステージが見られないのは残念ですが、転校先でもご活躍されてるようですね。「きばらん海」は、元気な枕崎市民のみんなが主役になれるチャンスのあるステージです。いつかまた戻って来た時にステージに立てるといいですね。

●●●

5月中旬頃、火之神公園まで出かけました。風の強い日でした。なにやら岩場から白い綿のようなものが吹き上がり、フワリと飛んできました。それはなんと「波の華」でした。日本海のイメージだったのでビックリしました。恐る恐る岩場をのぞいてみると白い泡がたくさん浮かんでいました。強風にあおられて、柵を越え芝生の上に飛んできました。南国の風物詩になればいいなと思うものでした。（岩戸町・にがじろみな・66・女性）

お便りありがともさげもす。「波の華」は確かに冬の日本海のイメージが強いですが、火之神公園では風の強い春先や夏にも稀に見る事ができますね。こういう風景の話が写真愛好家の間に広まれば、撮りたい人や観たい人が増えることでしょうね。ただ、強風の日はくれぐれもお気をつけくださいませ。

たまには一句「風吹けば　沖つ白波　立神岩」

今月のプレゼント

■「縁結び出汁愛そば」を提供している市内7店舗どこでも使える共通券です。

「縁結び出汁愛そば」お食事券（10名様）
【提供】コンカツプロジェクト協議会

クイズ！ カツオドリル

■きばらん海は楽しみましたか？毎年人気のまつりオリジナルTシャツ、今年の夏もたくさんの方々が着てくださっていました。さてここで問題です。2014年版のきばらん海Tシャツの背中に書かれた文字は次のうちどれだったでしょうか？

①結　②威風堂々
③風　④一滴の汗

【先月の答え】②出汁之介

乳幼児・母子の相談　育児相談　TEL72-7176（健康センター内）

Let's 健康

健康指導員養成講座を開講します

健康づくりのための運動を講義や実技をとおして学び、地域の高齢者に広めていただくボランティア（健康指導員）を養成する講座です。健康指導員は、ストレッチ体操やウォーキングなど健康づくりの運動を市民の方に広め、元気な町づくりに貢献しています。市民による市民のための活動です。もちろんご自身の健康づくり・アンチエイジングにも効果バツグンです。運動の得意・不得意は問いません。講座修了後は、健康指導員として地域での活動（週1回程度）をお願いします。

●**対象**　①市内在住の65歳位までの方、②健康づくりボランティア活動に興味を持ち、地域において実践活動できる方

●**日程（予定）**　9月5日～11月7日　毎週金曜日（全10回）午前10時～11時30分

●**内容（予定）**　健康づくりのための講話や運動指導のプロから学ぶ実技など、健康づくり運動を普及するための基礎となる内容です。
①開講式、枕崎市の健康づくり対策、②健康づくり概論、③運動の実際「ストレッチ・簡単筋トレ」、④健康的な食生活、⑤運動の実際「ストレッチ・簡単筋トレ②」、⑥簡単にできる運動「ウォーキング」、⑦普通救命講習（心肺蘇生法、AED使用法などの講義および実技）、⑧歯の健康、⑨こころの健康・リラクゼーション、⑩修了式、情報交換会・懇談会

●**費用**　無料

●**申込み・問合せ**　健康センター　TEL72-7176

南溟館 イベント情報

問合せ TEL72-9998

開 9:00～17:00 ※入館は16:30まで　休 月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日

サマーコンサート「夏の終わりのハーモニー」

今話題の「アナと雪の女王」主題歌「Let It Go～ありのままで～」のほか、夏の童謡などを中心にお送りします。

●**日時**　8月30日（土）　開場：午後1時30分　開演：午後2時

●**会場**　南溟館（第2展示場）

●**出演**　枕崎少年少女合唱団

●**入場料**　無料

鹿児島県愛石会鑑賞石展

鹿児島県愛石会は、平成元年から県内各所で鑑賞石展を開催してきました。鑑賞石とは、山景や海上の岩の姿を連想できる水石（すいせき）や人工的に手を加えた色彩の美しい美石（びせき）などのことで、おもに県内産の20点ほどを展示します。枕崎市では、初めての開催になりますので、ぜひこの機会にご覧ください。

●**会期**　9月13日（土）～15日（月）

●**会場**　南溟館（市民ギャラリー）

●**観覧料**　無料

※最終日の観覧は正午までとなりますので、ご留意ください。

夏休みは美術館へ行こう！！

小高い丘の片平山公園のなかに建つ枕崎市文化資料センター南溟館では、風の芸術展や田代コレクション等をはじめ多くの作品を展示しています。南には東シナ海が大きく広がり、遠くの島々も一望できます。多数のご来館をお待ちしています。観覧料は無料です。

新刊紹介

●生きる力ってなんですか？
おおた としまさ（編・著）
内田 樹（ほか著）

●居酒屋ぼったくり
秋川 滝美（著）

○アルパカパカパカやってきて
おおなり 修司（文）、丸山 誠司（絵）

○とまとさんがね‥
とよた かずひこ（さく・え）

注目本

●東京女子医科大学附属膠原病リウマチ痛風センターのおいしい痛風・高尿酸血症レシピ／主婦の友社（編）

○イヤムシずかん／盛口 満（文と絵）

●一般書　○児童書

第60回青少年読書感想文全国コンクール課題図書紹介（一部）

小学校低学年の部
ひまわり

小学校中学年の部
ちきゅうがウンチだらけにならないわけ

小学校高学年の部
マッチ箱日記

中学校の部
星空ロック

高等学校の部
アヴェ・マリアのヴァイオリン

※その他の本は館内に展示しています。

図書館だより No.268

市立図書館　TEL72-9254
ホームページ　http://library.makurazaki.net
★開館時間　9:30～18:00

カレンダー　8月11日～9月12日

日	月	火	水	木	金	土
8月	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9月 1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	

休館日
おはなしのへや　午後3時～（絵本と紙芝居の読み聞かせ）

家庭教育などの悩み心配ごと相談　家庭児童相談　TEL72-1111（家庭児童相談室）