ボランティア登録制度

# あなたも「ボランティア」してみませんか？

市では、市民の皆さまのボランティア活動を推進するため、「ボランティア登録制度」を設けています。活動の内容は、市がかかわるさまざまな催し、行事への参加及び協力です。ボランティア活動への興味、意欲のある方の登録をお待ちしています。

## 登録の方法

登録申請書の提出が必要です（申請書提出後、市の審査が必要な制度もあります）。登録制度ごとに申請書が異なりますので、各担当課にお問い合わせください。

## 活動について

登録後は、それぞれの登録制度の担当課からその都度、活動の依頼が電話等であります。

活動によるケガや他人の財産を壊した場合等の保険については、基本的には市が加入している「市民総合賠償補償保険」とします。

※各制度の詳細については、下表の担当課にお問い合わせください。

■問合せ　企画調整課市民協働係　TEL72-1111（内線460）

●ボランティア登録制度の概要

| 登録制度名称 | 主な内容 | 担当課・係 |
|---|---|---|
| 交通安全ボランティア | • 通学路等における子どもの通学状況の監視・誘導<br>• 交通安全の日・交通安全運動期間中における街頭指導<br>• 各種交通教室における指導補助 | 総務課危機管理対策係<br>TEL72-1111（内線214） |
| 災害ボランティア | • 大きな災害時の救援物資の運搬、整理<br>• 避難所の管理補助、避難者・災害弱者の生活支援<br>• 給食・給水サービス<br>• 被災情報の収集及び提供 | 総務課危機管理対策係<br>TEL72-1111（内線214） |
| 外国語ボランティア | • 文書、書簡等の翻訳<br>• 相談、イベント等での通訳 | 企画調整課企画調整係<br>TEL72-1111（内線226） |
| 環境ボランティア | • 河川、海岸などのごみの撤去、清掃<br>• 環境美化活動 | 市民生活課環境整備係<br>TEL72-1111（内線327） |
| 産業観光ボランティア | • 市内の観光地及び観光施設等での本市の産業、観光、自然等の魅力を説明<br>• 市内まち歩き・体験ツアーを企画、実行 | 市観光協会事務局<br>（水産商工課内）<br>TEL72-1111（内線462） |
| 高齢者等の訪問活動ボランティア | • 一人暮らしの高齢者、障害者の相談・話し相手<br>• 民生委員や担当部署への連絡 | 福祉課高齢者介護保険係<br>TEL72-1111（内線134） |
| ふるさと案内ボランティア | • 市の文化財のガイド<br>• 枕崎の考古、民族、歴史等の紹介 | 文化課文化係<br>TEL72-9998 |
| 枕崎市立図書館 | • 絵本の読み聞かせ、紙芝居<br>• 図書館行事の手伝い | 文化課文化係<br>TEL72-9998 |
| スポーツボランティア | • スポーツ行事の運営の手伝い<br>• 各種スポーツ教室での指導補助 | 保健体育課保健体育係<br>TEL72-0170（内線816） |
| 学校応援団 | • 児童生徒の学習支援（毛筆、ミシン、戦争体験談、農業指導、読み聞かせなど）、部活動・スポーツ少年団指導<br>• 環境整備（学校敷地の除草、害虫駆除など）<br>• 安全指導（登下校の声かけ・あいさつ運動など） | 生涯学習課生涯学習係<br>TEL72-0170（内線817） |
| 趣味・特技指導ボランティア | • 自分の趣味・特技、得意分野を生かし、子ども会活動や市民の学習活動の場などで指導 | 生涯学習課公民館係<br>TEL72-2221 |

※ボランティア登録制度の活動は「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業です。

photograph フォト・トピックス

## Topic1 鹿児島海上保安部と合同潜水訓練を実施

6月24日、市消防本部と鹿児島海上保安部が潜水技術の向上と連携強化を図るための合同潜水訓練が枕崎漁港で行われました。訓練には市消防本部潜水隊6人と、巡視船「さつま」潜水士5人が参加し、船からの飛び込みや数人でロープを持ち、横一列になって海中を捜索する訓練などが行われました。

## Topic2 想うことを力強く発表～中学校弁論大会

枕崎市中学校弁論大会が7月4日、市民会館で開催され、市内各中学校から2年生の代表9人と、特別参加の高校生2人が発表しました。発表者は、それぞれの想いを演出を交えながら力強く発表し、その堂々とした姿に、会場からは大きな拍手が送られていました。

## Topic3 災害時における水道の応急活動を訓練

7月8日、水道工事協会と市水道課が災害時の断水等を想定した災害応急活動訓練を深浦ポンプ場で実施しました。

訓練では、大雨による災害を想定し、送水管の復旧作業や給水車を利用した仮設給水管の設置などが行われました。

食の時記 まくらざき味探訪

# ハラガワのトマトパスタ（バジル風味）

ハラガワの味をしっかりとしたい場合はグリルで焼き、あっさりとしたい場合は、ボイルするといいです。トマトソースは前日に仕込んでおくと、風味が凝縮し、一層おいしくなります。万能ソースなのでいろいろな料理にも使えます。作り置きして、冷凍保存などしておくといいですよ。

戸床 恵美子さん（41・塩屋北町）

●材料（4人分）

ハラガワ……大3枚
ニンニク……1かけ
オリーブオイル…大さじ2
塩コショウ……少々
バジル……適量
【トマトソース】
トマト……10個
玉ねぎ……2個
セロリ……1本
バジル……10枚
ニンニク……2かけ
コンソメ……大さじ1
白ワイン……100cc
塩……小さじ1
ローリエ……2枚
バター……大さじ2

●作り方

①トマトは湯むきしておく。玉ねぎ、ニンニク、セロリ、バジルはみじん切りにする。
②鍋にバターを入れ、ニンニクを炒め、香りが出てきたら、セロリ、玉ねぎを入れ、半透明になったら白ワインを入れ、あめ色になるまで炒める。
③②の鍋に1㌢角にカットしたトマトとバジルを入れ、塩、コンソメ、ローリエを入れて、弱火で30分～1時間煮詰めてトマトソースを作る。
④ハラガワに白ワインを適量ふりかけ、15分ほどおく。
⑤パスタは指定の時間で茹でておく。
⑥④のハラガワをグリルで両面焼き、焼きあがったら皮を取り、繊維にそってほぐす。
⑦フライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニクを炒め、香りが出てきたらハラガワと白ワインを入れ、軽く炒める。
⑧⑦のフライパンに好みの分量のトマトソースを入れ、煮詰めたら塩コショウで味を調える。
⑨皿に茹で上がったパスタを盛り、トマトソースをかけて、バジルを添えて完成。

# 稚内便り

枕崎市の皆さん、こんにちは。8月に入り、稚内の短い夏も最盛期を迎え、気温も25度を超える日も出てきました。

この時期、避暑地に最適な「最北の地」へ皆さんもお越しになってみませんか？

今月は、最北端・食マルシェ、南中ソーラン祭についてご紹介します。

◆最北のグルメが満喫できます！

8月23日・24日、最北端・食マルシェ2014が開催されます。

このイベントは、主に最北端ならでは味覚が楽しめるとあって、多くの人で賑わいをみせます。

また、北の食材を使ったステージゲームや、クイズ大会、稚内ブランド抽選会など、楽しい催しが行われているほか、多くの協賛イベントも同時開催されています。一度にたくさん楽しめること間違いなしです！

▲多くの人で賑わう「最北端・食マルシェ」

▲食マルシェで味わえる宗谷黒牛の丸焼き

◆全国に名をとどろかせる南中ソーランの熱い踊りが堪能できます！

食マルシェと同時開催で、稚内市子ども芸能祭・南中ソーラン祭が行われます。稚内の幼稚園から中学校まで全ての学校が参加し、踊りの基本は同じでも、随所にオリジナリティを加えた踊りを披露していきます。

▲迫力満点の南中ソーラン祭

■問い合わせ先　稚内市秘書広報課広報グループ　TEL0162-23-6387