

新刊紹介

一般書 児童書



- 二百十番館によこそ／加納朋子(著)／文藝春秋
- 「鬼滅の刃」の折れない心をつくる言葉／藤寺郁光(著)／あさ出版
- 友だちってなんだろ？／齋藤孝(著)／誠文堂新光社



- 今日からなくそう！食品ロス1 食べられるのに捨てられちゃうの？／上村協子(監修)／汐文社
- ひろいひろいひろいせかいに／ルイス・スロボドキン(作)／偕成社
- 魔法の絵筆としあわせの呪文／あんびるやすこ(作・絵)／講談社

おめでとうございます！

本市の読み聞かせボランティアグループ『すずの音』が、令和2年度優良読書グループに選ばされました。

11月11日、鹿児島県図書館大会で表彰されます。

ふれあい図書館まつりの中止について

11月23日(月・祝)に開催を予定していました「ふれあい図書館まつり～読書感想文コンクール表彰式及び読書講演会～」は、新型コロナウイルスの影響を鑑み、中止となりました。

「雑誌オーナー」募集のお知らせ

図書館では、雑誌コーナーの充実を図るために、令和3年度から「雑誌オーナー制度」を導入します。

「雑誌オーナー制度」とは、図書館の雑誌の購入代金を負担していただく代わりに、雑誌最新号のカバーに「オーナーのお名前(企業・団体名)」と「広告1枚」を貼り付けPRができる制度です。

市民サービスの向上と地域の発展につながる取り組みとして、応援していただけますようご協力をよろしくお願いします。

詳しい内容につきましては、市立図書館(TEL72-9254)までお問い合わせください。

市立図書館の大規模改修について

市立図書館は大規模改修工事のため、2月末日まで南薩地域地場産業振興センターで運営しています。



市立図書館 72-9254

ホームページ <https://www.city.makurazaki.lg.jp/site/library/>

★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 11月10日～12月9日

日	月	火	水	木	金	土
		10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9			

休館日

おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)



音訳ボランティア
「ひだまり」について

- 活動内容 毎月、「広報まくらざき」をCDに音訳し、視覚障害の方へお届けしています。
- 今月の担当 松野下さん、茅野さん
- 会員募集中 問い合わせは図書館まで。

防災一口メモ

いざという時のために



自らを守る防災⑩(局地的大雨)

局地的大雨とは、積乱雲が短時間に著しく発達するものと考えられ、大雨や洪水の注意報・警報が発表される気象状態でなくても、急に強く降り、数十分の短時間に狭い範囲で数十ミリ程度の雨量をもたらす雨のことです。

急な強い雨のため、アンダーパス(道路の下を通る地下道)や氾濫の恐れるある河川などでは、急激な状況の変化があるので、雨水が流入しやすい危険な場所には絶対に近づかないようにしましょう。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

環境・ごみ減量・動物愛護などに関する情報を発信するコーナーです。

今月のテーマ

11月は不法投棄防止強化月間です。



鹿児島県では、産業廃棄物の不法投棄等の根絶を図るため、毎年11月を「不法投棄防止強化月間」と定めており、期間中は、不法投棄防止の啓発活動や不法投棄防止パトロール等を強化しています。

不法投棄は重大な犯罪です(5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科)。この機会に一人一人が「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい枕崎をつくりましょう。

産業廃棄物の不法投棄を発見したら下記までご連絡下さい。
・県庁廃棄物・リサイクル対策課 TEL099-286-3810
・枕崎市役所市民生活課環境整備係 TEL72-1111

問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線325)

枕崎の特色ある教育

問合せ 生涯学習課 TEL72-0170

本市では稚内市との青少年交流体験、「県青少年国際協力体験事業」や「県青少年海外ふれあい事業」といった国際交流、「少年の船」による黒島との交流体験などの青少年の交流体験事業を実施しています。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、例年行っていた事業が中止となってしまいました。

そのような中、三島村の4つの義務教育学校(竹島学園、硫黄島学園、大里学園、片泊学園)の後期課程(中学生)30名が修学旅行で本市を訪問することとなりました。「黒島流れ」の慰靈と交流で、毎年5月に本市の小中学生が黒島を訪問して交流をしていますが、三島村の中学生が本市を訪問して交流をするのは初めてのことです。コロナ対策を十分に行いながら、歓迎と交流の場を設定しました。

桜山中学校での交流

桜山中学校では、歓迎のセレモニーとレクリエーション交流を行いました。「3密」に配慮しながらも参加者が楽しめるレクリエーションを子供たちは考え、準備をしていました。お互いの笑顔がはじける交流でした。

桜山中学校の生徒も、「三島村との交流がありました。生徒会の〇×クイズがちゃんと出来るか心配でした。でも、楽しみながら行うことが出来てうれしかったです。三島村の演奏は大迫力でした。楽しみながら交流が出来たと思います。三島村についても知ることが出来て良かったです」と感想を話してくれました。



南渕館で「お昼のコンサート」

南渕館のパフォーマンス広場では、第2ふじ保育園の園児の太鼓と三島村の中学生のジャンベによる音楽の交流「お昼のコンサート」を実施しました。練習を重



ね、高めてきた演奏技術を互いに発揮し合った素晴らしい演奏会となりました。

鰆節削り体験

最後に、枕崎水産加工業協同組合の協力で鰆節ができるまでの工程を学習した後、鰆節削り体験、冷凍庫の体験、再資源化工場の見学を行い、枕崎を後にしました。「鰆節ができる過程を初めて知りました」「とてもいいおいかじました」「鰆節の割れたところがピカピカしていてびっくりしました」などの感想を三島村の子供たちは話していました。



子供たちに体験活動をさせましょう！！

豊かな体験活動は、たくましく生きる力を育みます。子供たちの健やかな成長に、体験活動は欠かせないものです。体験活動について、知りたいこと、分からることがある方は、お気軽にお問い合わせください。

【担当課】

枕崎市教育委員会生涯学習課

TEL 0993-72-0170 FAX 0993-72-0677

免疫力アップの食事
バランスの良い食事
バランスの良い食事



私たちの腸の中には、とても多くの、さまざまな種類の腸内細菌があります。この腸内細菌は、食物の消化や、身体の調子や働きを良好に保つために重要な役割を果たしています。免疫力を高めたり、良い状態で維持したりするためには、腸内細菌のバランスが崩れないように、腸内環境を整えることが大切です。



全ての人に対応がある「特効薬」食。バランス良くさまざまな食品を消化しながら、身体や免疫機能に必要な物質を作つていれば、特定の食品ばかりを食べ過ぎたりしないよう注意しましょう。

多様な腸内細菌は、いろいろな食品を取り入れながら、さまざまな食品をバランスよく食べることが大切です。これらの食品を取り入れながら、さまざまな食品をバランスが整います。また、腸内環境を整える食品には、納豆やヨーグルトなどの発酵食品、海藻やきのこのなど食物繊維を多く含む食品がありませ。これらの食品を取り入れながら、さまざまな食品をバランスよく食べることが大切です。

健康ちゃんねる

問合せ 健康センター TEL72-7176