

枕崎



特集

ダイエットコンテスト開幕

市消防操法大会(6月1日)

<関連記事5>

ダイエットコンテスト開幕



①緊張の面持ちで現在の体の状態を計測する ②血圧などの測定を行い健康状態をチェックする ③今年のダイエットの目標を記入する ④NPO法人LCCLのフィットネスプログラムに汗を流す

特典 エントリー者限定！ ダイエットをサポートするための各種教室

「ダイエットの方法が分からない」という人たちのために、「健康的に」ダイエットを行うための各種教室を開催します。これは、エントリーした方だけが参加することができます。

- ①ダイエット・ランチ試食会 (かるしおレシピ&美肌食堂)
- ②昨年より回数増やします！「ダイエット・エクササイズ」



③専門家による栄養・運動の個別サポート



④自分で作るダイエットめし(調理実習)※男性限定



⑤労働ダイエット～俺たちのお花畑～



生活習慣病の増加が深刻な本市の現状を打破しようと、昨年からの開催されている「ダイエットコンテスト」が今年度も開幕し、初回計測会となった6月15日、会場の総合体育館には約100人が集まりました。

コンテストは、体重と体脂肪率の減少率を個人または3人1組で競う4部門で行われ、現在、団体部門に31組、個人部門に65人、計158人のエントリーがあり、来年3月の最終計測会へ向け健康的なスリムボディを目指します。

2年間の実績
過去2年間のダイエットコンテストには、延べ321人が参加しました。そのうち69%の人たちがダイエットに成功しています。また、ダイエットに成功した総体重は、マイナス288kgでした。

参加者の声

- ・コンテストをきっかけに自分の健康に関心を持つようになり、体の動きもよくなった。
- ・普通にダイエットするよりも仲間とお互いに励ましあ

えて頑張れた。成果は少なかつたけど情報をたくさん得ることができた。

- ・美容教室や農業体験など珍しいメニューでしたが、ダイエットに少しでもつながればと思い、汗を流しました。

コンテストはまだ始まったばかりです。追加募集も随時受け付けています。やせたくなつた時が始め時！あなたも健康的なスリムボディを目指してチャレンジしてみませんか。

■申込み・問合せ 健康センター
TEL727176

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり



8/2.3日



枕崎市民の心意気
三尺玉大花火
目標金額 300万円
一口 500円

6月5日、市役所に三尺玉のレプリカが設置されました。三尺玉大花火を市民一丸となり打ち上げよう！



募集コーナー

浴衣を無料で着付け

■日時 8月3日(日) 午後4時～6時
希望者は7月末までにきばらん海事務局にご予約ください。男女は問いません。着付け直しは予約なしで利用できます。

カッター大会参加チーム

■日時 8月3日(日) 午前8時～正午
■場所 枕崎港内港
■申込み 所定の申込用紙(総合体育館備付)で7月17日(木)まで
■問合せ 保健体育課 TEL72-0170 (内線816)

問合せ きばらん海事務局 TEL72-1072

2日(土)

- 金管バンドパレード 午後3時～3時30分
- 船団パレード 午後3時30分～4時30分
- かつおを使った料理が青鯨会の広場で無料！
午後5時～
- 合わせ御霊入場 午後6時35分
- 総踊り 午後6時50分～8時20分

3日(日)

- 大漁みこし 午後2時～4時
- 漁師なべ 午後5時30分～
- かつおのさしみ大試食会 午後6時～
- 花火大会 午後8時～9時

エフエム鹿児島公開生放送 きばらん海 LIVE Harbor2014

3日(日) / 午後6時～
/メインステージ
【ゲスト】
Juliet
タオルズ
パーティ



Juliet

プール・キャンプ場 オープン情報

■市営プール
期間 7月10日(木)～8月20日(水)
時間 午前10時30分～正午/午後1時15分～3時30分/午後4時～6時15分
※7月13日(日)は県民体育大会南薩地区予選大会のため閉鎖します。

■少年の森キャンプ場
期間 7月1日(火)～8月31日(日)
時間 午前9時～翌日の午前9時
◎問合せ 保健体育課 TEL(72)0170
総合体育館 TEL(72)1116

■火之神公園プール
期間 7月19日(土)～8月31日(日)

時間 午前10時～正午/午後1時～7時
◎問合せ 水産商工課観光交流係
TEL(72)1111 内線462

■台場公園海水プール
期間 7月19日(土)～8月31日(日)
時間 午前10時～正午/午後1時～6時
◎問合せ 建設課都市計画係
TEL(72)1111 内線236

水道週間に合わせ
清掃作業と保守点検を実施



6月1日から7日までの期間で実施された水道週間に、より安全で良質な水道水を安定して供給するため、水道工事業協会と水道課が2日に深浦水源地と金山浄水場取水口付近の清掃作業を、5日に市内小学校の給水施設の点検を行いました。

S-KYT (消防団危険予知訓練)
研修会を開催



6月15日、県消防協会川辺支部主催のS-KYT(消防団危険予知訓練)研修会が、枕崎観光ホテル岩戸で開催されました。

研修会には枕崎市、南さつま市、南九州市の消防団から分団長約60人が参加し、確認行動や危険予知訓練など消防団活動を安全に行うためのさまざまな手法を学びました。

消防操法の確実性・迅速性を競う
～市消防操法大会



隔年で実施される市消防操法大会が6月1日、妙見グラウンドで行われました。各分団からポンプ車操法の部に7チーム、小型ポンプ操法の部に5チームが出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。

操法競技は、火災の消火活動を想定して行われ、ポンプからホースを延長して標的に放水し、それを倒すまでの確実性と迅速性を競い合います。

4回連続のアベック優勝を飾った立神分団は、7月20日に南さつま市で開催される川辺支部大会に出場します。大会結果は次のとおり。

【ポンプ車の部】①立神分団②別府南分団③桜山分団
【小型ポンプの部】①立神分団②別府北分団③別府南分団

ウミガメ上陸海岸の
清掃活動を実施



ウミガメの本格的な上陸シーズンを前に、ウミガメの上陸・産卵場でもある長浜海岸周辺(東白沢)の清掃作業が5月24日に行われました。

地元住民やボランティア約40人が参加し、ウミガメが上陸するために障害となるゴミや流木などが取り除かれました。昨年、市全体では53頭のウミガメが上陸し、26回の産卵が確認されており、今年も5月30日に初上陸が確認されています。

他のトッピング等については各店舗のオリジナルとなっています。

コンカツプロジェクト料理部門開発部長の久保昭男さんは「日本一の出汁の効いた出雲そばを、枕崎らしくアレンジしたコンカツ(昆鯉)料理の第1弾が完成しました。ぜひお楽しみください」と話していました。

「縁結び 出汁愛そば」は、下記の店舗で食べることができます。

お魚センターレストラン、一福、なにわ、五条、まんぼう、だいとく、雪しずく

■問合せ
水産商工課商工振興係
TEL72-1111(内線421)



コンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクト 第1弾

「縁結び 出汁愛そば」が完成

友好都市である北海道稚内市と枕崎市の特産品「昆布」と「鯉節」から名前をとった「コンカツプロジェクト」。その一環として、市内料飲店を中心に新たなコンカツ(昆鯉)料理として「縁結びそば」の開発が進められていました。

各店舗が作った「縁結びそば」のお披露目会とネーミングの発表が、7月7日にお魚センターで行われます。

今回完成した「縁結びそば」の名は、「縁結び 出汁愛そば」。「昆布」と「鯉節」の合わせ出汁と、そばは「出雲のそば」を使用することが共通の特徴となっていて、そ

高齢者元気度アップ・ポイント事業
ポイント事業参加者募集

高齢者の健康づくりや社会参加を応援する「高齢者元気度アップ・ポイント事業」を実施しています。参加者を随時募集していますので、ぜひ参加

してください。

対象者

65歳以上の枕崎市民(介護保険第1号被保険者)

●対象活動 ※対象活動は今後も追加予定です。

各種健診	結果報告会	人間ドック
特定保健指導	転倒予防教室	市民健康教室
簡単筋トレ教室・サロン	へるすあっぷ体操教室	男性料理教室
栄養改善教室	市老健グラウンドゴルフ・ゲートボール大会	健康体操教室
高齢者食改善事業	ダイエットコンテスト	高齢者栄養教室
食改推進委員による料理教室	高齢者学級	青少年育成講座
高齢者交通安全教室	シルバー人材センター交通安全講習	枕崎市民大学
コミュニティスポーツフェスタ	市民運動会	まくらざき学校応援団
地域づくり成人講座	生涯学習講座	高校生育成講座
リクエスト講座	自主学习講座グループ活動	人権問題啓発研修会
きばらん海クラブ	在宅福祉アドバイザー活動	交通安全ボランティア
災害ボランティア	外国語ボランティア	環境ボランティア
観光ボランティア	高齢者訪問等ボランティア	ふるさと案内ボランティア
図書館ボランティア	スポーツボランティア	趣味・特技指導ボランティア

参加登録

市役所福祉課または健康センターで登録を受け付けています。登録を希望される方の身分証明書と印鑑を持参してください。

活動に参加

上表の対象活動に参加すると、活動に応じてポイントがもらえます。年度内に50ポイントまで獲得できます。

ポイントを交換

ポイントが貯まり、市役所福祉課で交換申請をすると引換券が発行されます。その後、商工会議所で引換券と商品券を交換します。1ポイントが100円で、1000円以上貯まると500円単位で交換できます。(介護保険料の滞納がある方はポイント交換できません)

※詳細については、本紙折り込みチラシを参照ください。

■問合せ 福祉課高齢者介護係
TEL72-1111(内線133)

青少年育成センター情報

ネットトラブルにご注意を

最近、青少年のインターネット利用によるトラブルが増加しています。

県教育委員会が実施した「平成25年度携帯電話・インターネット利用実態調査」によると、インターネットを利用して困った(困っている)ことがあると答えたのは、小学生2%、中学生5%、高校生8・7%という結果でした。

ネット上のいじめとは?

携帯電話やパソコンでインターネットを通して、特定の人の悪口や誹謗中傷(ひょうごうちゅうこう)をインターネット上の掲示板などに書き込んだり、メールで送りつけたりするなど、精神的な不安や苦痛を与えることです。

家庭内でルールを決めましょう

携帯電話や家庭で利用する

インターネットの契約者は保護者の皆さんです。契約者としての責任を自覚し、親子で話し合っ、次の項目を参考に家庭でのルールを決めましょう。

- ・知らない人からのメールに返信をしない、絶対に会わない
- ・出会い系サイトは利用しない
- ・フィルタリングは外さない
- ・個人情報の取扱いに注意する
- ・他人の悪口を書き込まない
- ・第三者の写った写真を掲示しない

困ったときは相談を

困ったときには、ひとりで悩まないで気軽に電話してください。

■枕崎市青少年育成センター
TEL72-2222
月～金(祝祭日除く)午前8時30分～午後5時15分
■かごしま教育ホットライン24
TEL0120-783-574
■問合せ 生涯学習課公民館係
TEL72-1111(内線410)

エンターテイナー“ちゃんサネ”さんと一緒に、
枕崎のことをいっぱい知って枕崎愛を育て、
あなたが案内する観光のおもてなしにも役立てましょう。



訪れた人が味の深さがどのくらいのものか、これを話をしながら取り取る。これは今まで気がつかなかった「おもてなし」

また、「たくさんの人たちに枕崎を気に入ってもらいたい」という想いは、「カツオ」という風味の強い魚を、多くの人に好きになってもらいたい」という枕崎の人たちの気持ちと強くつながっていると思います。

（唱）あくらカツオは 節にすらいそらく
マグロさつだつたぢやながんや
シビをぶど
マグロ時だつたぢやないの？
地名の由来は、昔から皆シビを食べるよ
（唱）いや、目当てはマグロより鯉、釣った全部が売れるようにすぐ加工したよ

もっと 知ろうよ 枕崎

第2回

「食」のおもてなし

前回は、この町の地名の由来を知ろうと試みました。確かな由来はわかりませんが、「まくら」に関わっていることは確かでしょう。

枕崎を訪れたお客さんにまず、そんな事をお聞かせした後は、景色見物などへ向かうのですが、着くまでの間に地元のお店の話などをしてはいかがでしょうか。

■海幸
私は先日、福岡県春日市で「枕崎まつり」なるものを催すモツ鍋屋さんを訪れたんです。この催しは、枕崎出身の方の縁結びで始められたそうです。

店内は、鯉のぼりや枕崎に関連するポスターなどでいっぱい。乾杯の後は、ぶえん鯉の腹皮炙りとその店のつけ揚げ（さつま揚げ）をいただきました。感想は「上品でうまい！」。

福岡という旅先でまるで土地自慢のモツ鍋をいただくように、初心者気分がぶえん鯉の腹皮炙りとこの店のさつま揚げを味わって、ハタと気がつきましたねえ。自分が普段いかにどっぴりと「ハラゴ」や「チケアゲ」の味に慣れ親しんでいるかを。

枕崎船人めし、かつおラーメン、かつお丼、鯉バーガー、腹皮料理、つけ揚げなど、観光客が

喜んでくれる商品は、すべてお客様にやさしい味を十分研究したうえで開発されているんだなあと再認識しました。

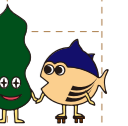
食の時間記 ティラミス シフォンケーキ

お母さんたちの集まりの時に、よく作って持っています。
ココアの代わりにフルーツなどをデコレーションすると、また違った雰囲気になりますね。

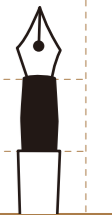
松田 明代さん(37・緑町)

- 材料(15号シフォン型)
【ココアシフォン】
卵……………3個
砂糖……………90g
牛乳……………50g
サラダ油……………40g
薄力粉……………60g
純ココア……………20g
ベーキングパウダー…小さじ1
- 【チーズクリーム】
クリームチーズ……100g
砂糖……………20g
生クリーム……200ml
ココア(仕上げ用)……適量

- 作り方
①薄力粉、純ココア、ベーキングパウダーは、袋に合わせて粉類が均一になるように混ぜておく。卵は卵黄と卵白に分け、それぞれ大きめのボールに入れる。
②卵黄に砂糖を半分加え、混ぜる。牛乳、サラダ油を加えさらに混ぜる。そこに合わせておいた粉類をふるってから混ぜる。
③卵白に残りの砂糖を少しずつ加えながら泡立て、しっかりとメレンゲを作る。
④③のメレンゲを②に少し加え、生地をゆるませたら全部を合わせる。
⑤型に流し、170℃で予熱してあったオーブンで約30分焼く。
⑥クリームチーズに砂糖を加え混ぜて滑らかにしておく。生クリームをたて、クリームチーズと合わせる。
⑦焼き上がったシフォンに、クリームをデコレーションし、上からココアをふる。



稚内便り



枕崎市の皆さん、こんにちは。そちらは、梅雨の時期から解放され、暑い夏真っ盛りになる頃でしょうか？稚内は、梅雨が無く夏は避暑地として最高の地域です。また、この特性を活かし、スポーツ合宿の里として多くの大学や実業団が稚内を合宿先として訪れています。

◆稚内でも始動！新たな出会いで良いダンスを！

枕崎市とのコンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクトの一環として、民間の実行委員会が「第1回昆鯉(婚活)キタコン」を開催します。キタコンでは縁起のよい「昆鯉料理」が提供されるほか、良い出会いを求め枕崎市からも3名の女性に参加するなど、独身の男女60人が交流を深めます。

◆短い夏の夏を盛り上げる！

「第54回稚内みなと南極まつり」開催
最北なのに何で南極？と思えますよね。稚内は、南極から奇跡の生還を果たした樺太犬タロ、ジロの故郷であり、南極と深い関わりを持っていることか

ら名前に「南極」が使われています。さらには、南極地域観測隊員(第46次・第52次)として市職員2名が派遣されるなど、昔も今も南極とは深い関わりを持っていきます。



▲祭りを盛り上げる「北海てっぺんおどり」と「南極おどり」

開催日 8月2日(土)、3日(日)
内容 南極樺太犬慰霊祭や観光物産まつり、おどりイベント(北海てっぺんおどり・南極おどり)、副港ポートレース、花火大会など



■問い合わせ先 稚内市秘書広報課 広報グループ
TEL 0162231852

先にご紹介した福岡のお店で、大将に「ちゃんサネさんが、カツオ料理以外でこれぞ枕崎」という料理をひとつ挙げるとしたらどんな料理ですか」と尋ねられたんです。わたしは迷わず「ツワとサネん煮しめば」と答えましたよ。

■山幸

ツワは煮しめの定番。魚からの出汁は最高。孟宗タケにコサンダケ、大名ダケを入れてよし、鹿籠豚入れてよし、かしわもよし、大根、人参、ごぼう、ニガゴイだつて入れてよし。こんにやくと昆布も忘れんではいけません！

そして、いよいよ始動する新たな料理。枕崎の鯉節と稚内の昆布、そして出雲のそばとの縁結びによりできた「縁結び出汁愛そば」。こいからますます楽しんでください。



手作りの観光パンフレットが完成

■桜山小学校の6年生が、5月22日に実施された1日遠足で、市内の観光地各所を訪れ、実際に見たり、体験したことなどをとりにオリジナルの観光パンフレットを作成しました。



懐メロをみんなで楽しむ

■5月24日、田布川地区の地域ふれあいサロンたんぼぼで、ボランティアによる演奏会が行われ、参加者は懐かしいメロディに合わせて唄うなどし、楽しいひと時を過ごしていました。



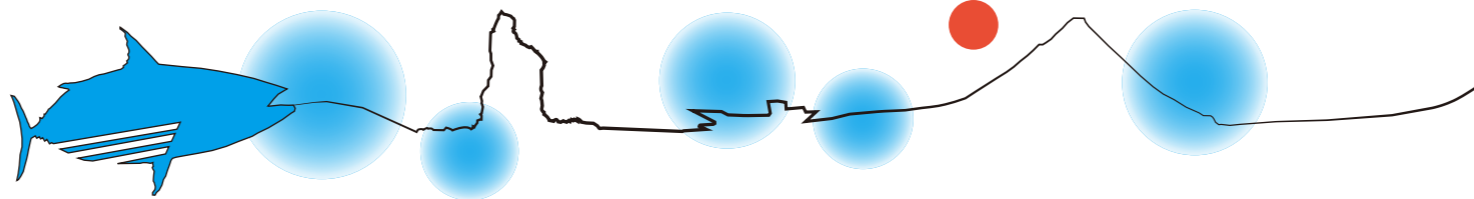
第2回サウスウェーブミュージックコンサート

■6月15日、地場センターで行われました。市内外から高校生以下のバンド7組が出演し、「あんだんて」、「E.react」、「portal of pocket」の3組が、きばらん海のメインステージに出演することになりました。



ぶえん鯉スタンプラリー抽選会

■6月25日、水産センターで行われました。今回で7回目を迎え、北海道から沖縄まで全国各地の人たちが参加していました。応募総数は1,135件でした。



▲今門直治さん ▲松山トミ子さん

今門直治さん、松山トミ子さんが受章 ～平成26年春の叙勲・褒章

平成26年春の叙勲及び褒章が発表され、今門直治さん(立神北町・78)が瑞宝双光章を、松山トミ子さん(桜木町・78)が藍綬褒章を受章しました。

今門さんは、本市職員として長年勤務した後、平成6年から2期8年にわたり本市収入役を務め、市長の補佐役として、住民福祉の向上、市勢の発展に努力を重ねるなど、広く地方自治の振興にご尽力されてきました。今回の受章について今門さんは「思いがけない章をいただき誉れに思います。これから少しでも役に立てることがあれば頑張りたいですね」と話していました。

松山さんは、平成元年から本市選挙管理委員及び明るい選挙推進協議会委員を務めており、現在もその長年の経験を生かしながら民主政治の運営・発展のためご尽力されています。今回の受章について松山さんは「体が丈夫であるからこそ真面目に続けて来れました。若い人たちにもっと選挙に興味を持って欲しいですね」と話していました。



▲原田ユキさん(前列中央) ▲町頭榮二さん(前列中央)

100歳おめでとうございます ～原田ユキさん(鹿籠町)、町頭榮二さん(桜木町)

原田ユキさんが5月31日に、町頭榮二さんが6月6日にめでたく100歳の誕生日を迎えられ、市と市社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

原田さんは、結婚前はたばこやライモの栽培をし、結婚後は専業主婦として5人の子育てられました。昔は日記をつけていて、毎日の生活を記録していたことが長寿の秘訣だそうです。

町頭さんは、普段は庭先から景色を眺めたり、昼寝をしたりとマイペースに過ごされているそうで、長寿の秘訣も「マイペースに過ごすこと」と話していました。

これからも元気で長生きしてください。

枕崎ライオンズクラブが50周年 ～枕崎ライオンズクラブ結成50周年記念式典

枕崎ライオンズクラブが結成50周年を迎え、記念式典が5月24日、南薩地域地場産業振興センターで開催されました。会場には市内外のライオンズクラブ会員など約180人が集まり、節目を祝いました。

50周年記念事業として、火之神公園に海幸彦・山幸彦像が、駅舎前広場には鯉モニュメントが設置されることになっており、式典では井上昌己会長から神園征市長に目録が贈呈されました。

井上会長は「ライオンズクラブも半世紀を迎えました。これからもますます福祉活動等を行ってまいりますので、市民のみなさんのご協力をお願いいたします」と話していました。



渋谷・道玄坂でチエスト!! ～投稿：関東枕崎会広報担当

投稿

5月18日、東京渋谷の道玄坂・文化通りで「第17回渋谷・鹿児島おはら祭り」が晴天の中、華やかに開催されました。今年は、鹿児島からの参加も含めて63団体(2,500人)の踊り連が参加し、渋谷の街は鹿児島一色となりました。

私たち関東枕崎会(34人)の踊り連も、新緑の道玄坂を故郷を想い出しながら、鹿児島弁の会話を花を咲かせ、笑顔で楽しく踊りました。最後には、沿道のお客さんも飛び入り参加して盛大のうちに終わりました。沿道のお客さんからは「枕崎会はきれいにそろって年々踊りが上手になってる」と、うれしい言葉もいただきました。来年はグランプリを狙えるように頑張ります。



小学生力士の好取組に大声援 ～第24回黒潮すもう大会

黒潮すもう大会が6月7日、駒場公園相撲場で行われ、市内各小学校から3年生以上の代表児童113人が参加しました。子どもたちは相撲教室で学んだ礼儀作法で堂々と土俵に登場し、熱戦を展開しました。好取組の連続に、観客席からは大歓声が巻き起こっていました。各部門での優勝は次のとおり。

【団体】5年生男子=別府小A、6年生男子=枕崎小A、5年生女子=桜山小、6年生女子=枕崎小

【個人】3年生男子=楠竜也(立神小)、4年生男子=下山榮生(別府小)、5年生男子=中嶋健誠(枕崎小)、6年生男子=岩下悠大(別府小)、5年生女子=松野下未佳(枕崎小)、6年生女子=吉寄雪梨(枕崎小)



全国・九州大会へ出場 ～各大会結果報告

①豊巻安里さん(立神小6年)と松田皐妃さん(三島村立片泊小6年)ペアが、5月18日に開催された県小学生ソフトテニス選手権で準優勝し、7月31日から大分県で開催される全日本小学生ソフトテニス選手権に出場します。同ペアは、昨年に引き続いての全国大会出場です。

②5月30日に開催された、県消防救助技術指導会のロープブリッジ救出の部で、枕崎市消防本部の森田チーム(森田貴仁さん、中崎大樹さん、原口京介さん、森祐磨さん)が優勝し、7月18日に宮崎県で開催される九州大会へ出場します。枕崎市消防本部は今回で4回連続の優勝となります。

お知らせ

7月25日～31日は
「男女共同参画週間」

男女共同参画社会とは、すべての人々が、その人権を尊重され、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会のことです。

県では、男女共同参画社会実現のために、男女共同参画について関心と理解を深め、積極的に推進に取り組んでいただくため、「男女共同参画週間」を定めています。

問合せ 企画調整課市民協働係
TEL 72-1111 (内線460)

児童手当現況届はお済みですか？

児童手当を受けている方は、毎年6月中に現況届を提出することになっています。

この届は、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を受け取ることができなくなります。お済みでない方は早めの提出をお願いします。※該当者には6月初旬、児童手

当等の支払通知と一緒に郵送していただきます。用紙をなくされた場合は福祉課にありますので申し出てください。

問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111 (内線136)

公園利用のみなさんへ

公園は、さまざまな人が利用します。他の利用者に迷惑がかからないよう、ルールとマナーを守り、快適に楽しく利用しましょう。

・ゴミのポイ捨て禁止
・空缶、紙くずなどは必ず持ち帰ってください。

・ゴルフ練習は禁止
公園内でのゴルフ練習は、周りにいる人に危険を及ぼしたり、周辺の住宅にボールが飛び込んで大変迷惑をかける行為です。

・イヌの放し飼いの禁止とフンの後始末について
イヌの放し飼いをしないこととフンの始末は、飼い主の基本的なマナーです。

・遊具での遊び方について
遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけの遊びはさせないで、保護者が同伴しましょう。

・バイクの乗り入れ禁止
公園内へのバイクの乗り入れは、公園の利用者にとって

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

行動目標

・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
・犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
・これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

重点事項

・立ち直りを支える取組みについての協力の拡大
・就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組みの推進

問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111 (内線136)

節電にご協力を

現在、九州電力では電力確保に努めています。夏の電

力不足が予想されています。特に、9月30日までの平日午前9時～午後8時については、さらに需給状況が厳しくなるため、生活や健康、生産、経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電への協力をお願いしています。

節電により、発電にかかる二酸化炭素排出量を減らすことができれば、地球温暖化の防止にもつながります。一人ひとりができることから始めましょう。

問合せ 市民生活課環境整備係
TEL 72-1111 (内線327)

農薬散布時の飛散に注意

近年、農薬の飛散(ドリフト)を原因とする住民とのトラブルの事例が増えています。住宅地に囲まれた農地での農薬の飛散は、近隣住民や子どもたちの健康被害を招く恐れもあります。また、収穫間近の農地に飛散した場合、その作物に付着し残留農薬として問題になるかもしれません。飛散が生じないように、次の内容に注意してください。

・風向きを考慮し、隣接圃場や使用者のほか、住宅、通行人、畜舎などに飛散しないようにする。
・調整後の散布液は、その場

で使い切ることを原則とし、もし残った場合は、散布ムラの調整等を行い使い切る。
・農薬安全使用基準の遵守や的確な防除のため、防除日誌を必ず記帳する。
・農薬の保管・管理は、冷暗所の必ず鍵のついた保管庫で管理するとともに紛失、盗難にあった場合は、直ちに警察署に届け出る。

問合せ 農政課特産振興係
TEL 72-1111 (内線333)

農業用大型空缶を回収

農業用廃棄物による危険防止と農村・農地における環境美化推進のため、農業用大型空缶の回収を行います。

日時 7月23日(水) 午前9時～10時
場所 JA別府人参選果場前空地
搬入するときの注意

・農業用の空缶で金属製のものに限りません。
・空缶の中の残液を完全に抜き取ってください。

・薬剤臭・残液の検査をし、薬剤臭がするもの、残液があるものは回収しません。
※搬入日時は厳守してください。指定した日時以外の回収はしません。

問合せ 農政課特産振興係
TEL 72-1111 (内線332)

難病巡回相談を開催

日時 8月22日(金) 午後1時～4時

場所 指宿保健所1階会議室
対象 後縦靭帯骨化症の患者及び家族、関係者(枕崎市、南さつま市、南九州市、指宿市の居住者)

内容 今林整形外科病院院長大迫浩文氏による講話「後縦靭帯骨化症とともに(仮題)」、交流会(質疑応答含む)

申込み締切 8月11日(月)
申込み・問合せ
・加世田保健所 TEL 53-2315

・指宿保健所 TEL 099-3233854
・県難病相談・支援センター相談課 TEL 099-2183133 (火曜・祝祭日を除く午前9時～午後4時)

若者サポートステーション

かごしま若者サポートステーションでは、ニートなどの若者の自立のため、個別・継続的な相談支援を行います。

対象 15歳～39歳までの当事者とその家族
支援内容 ニートなどの就労相談と訓練

日時 毎月第1・3火曜日 午後1時～3時
場所 ハローワーク加世田
問合せ かごしま若者サポートステーション TEL 099-2974949

募集

七夕飾りを継続させよう
笹竹の注文受付中

「夏の風物詩」七夕飾りイベントは今年で6年目を迎えます。

非常に危険な行為ですので、絶対にしないでください。

問合せ 建設課都市計画係
TEL 72-1111 (内線236)

イベント

海の日環境美化活動

海の日環境美化活動を開催します。枕崎漁港内港にEM団子の投入も計画しています。市民の皆さんのご協力をお願いします。

日時 7月21日(月) 午前8時～
集合場所 枕崎漁港内港荷捌き施設(松之尾公園南側)

※産業廃棄物(粗大ごみ、タイヤなど)、事務所ごみ、家庭ごみは出さないでください。
※中止の場合は当日午前7時(7時のチャイム終了後に)

防災無線でお知らせします。
※ごみ袋、軍手は準備します。
問合せ 水産商工課水産振興係
TEL 72-1111 (内線414)

七夕イベント

①「七夕」文月の夜に〜
日時 7月13日(日) 午後6時～9時

場所 枕崎駅前広場(雨天の場合はサザンヒルズ)
内容 ミニライブ、枕崎天文台台長西井上剛資氏による講話、アニメ映画「銀河鉄道の夜」上映

※縁結び出汁愛そばやカレーなどの飲食ブースもあります。
②七夕人文字
今年は「海」の人文字を作ります。どなたでも参加できますので、参加希望の方は直接会場へ来てください。

日時 8月6日(水) 午後6時集合
会場 片平山公園
問合せ 板敷 TEL 090-73958264

消費生活メモ

スマホの「フリマアプリ」でトラブル？

【事例1】娘がスマートフォン(以下スマホ)でフリママーケットのアプリ(以下フリマアプリ)をダウンロードし、1カ月で500点以上、合計約300万円の商品を購入していた。夫と私のクレジットカードを財布から抜き出しカード番号等を入力して支払っていた。(女

子中学生の母親からの相談

【事例2】スマホのフリマアプリで「新品未使用でタグ付き」と表示されていた洋服を定価の半額で購入した。しかし、届いた商品は破れもあり、どう見ても中古品で、服に取り付けられたタグは実物と素材もサイズも異なっていた。(大学生 女性)

▼「フリマアプリ」とは、スマホやタブレット上で実際の「フリママーケット」

のように商品の出品、購入ができるアプリケーションです。手軽に利用できるため若い世代を中心に使われています。

フリマアプリでは、代金のやり取りは個人間ではなく運営会社を通して行われ、商品が買い手に到着した後に出品者に運営会社から代金が支払われるシステムになっていることが多いようです。しかし、簡単に商品購入ができることから、想像以上に高額な買い物に

なってしまうケースもあります。日頃からスマホの利用ルールについて親子で決めておくことが大切です。

トラブルが発生しても、運営会社の規約に規定がなければ解決は個人間の話し合いに委ねられ、返金等が困難になる場合もあります。フリマアプリをダウンロードする際は、規約等をよく読み、理解したうえで慎重に利用しましょう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)まで。
TEL 72-1111 内線329
※ 8:30～12:00、13:00～17:15

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 8 8 5 0 1

鹿児島県枕崎市千代田町27

枕崎市総務課秘書広報係 行

(7月号)

◎ご住所

◎ご氏名

◎ペンネーム	◎年齢	◎性別
	歳	男・女

◎電話番号

◎クイズの答え

◎アンケート：好きな記事を3つ○でお選びください。

- 01 特集
- 02 行政トピックス
- 03 フォトトピックス
- 04 食の歳時記
- 05 稚内便り
- 06 もっと知ろうよ枕崎
- 07 フォトニュース
- 08 情報BOX
- 09 消費生活メモ
- 10 Let's 健康
- 11 南浜館イベント情報
- 12 図書館だより
- 13 クイズ!カワドリル
- 14 国民年金

↑お手数ですが、切り取ってご利用ください(はがきでも可)

本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上、応募ください。

いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。お便りはメールでも受け付けています。

なお、**プレゼントの抽選は、はがき裏(ご意見や出来事)への記入がある方を優先**させていただきます。ご了承ください。

★応募締切 7月31日(木) ※当日消印有効

★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。

★問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線215)
E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp

今月のプレゼント



味付きおかか(5名様)
【提供】地場産業振興センター

クイズ! カツオドリル

■今回は友好都市の稚内市に関する問題です。正体は名物観光地の抜海港に現れるゴマフアザラシであるが、名産の利尻昆布を食べ過ぎたため下半身が昆布になってしまったらしい稚内観光イメージキャラクターの名前は次のうちどれでしょう。

- ① 昆布衛門
- ② 出汁之介
- ③ アザラシ君
- ④ ホタテマン



【先月の答え①ながし

お便り紹介

6月号のお便り紹介に掲載されていた、人生の先輩の男性の枕崎への想いが心にジーンとききました。私は自分の故郷の事を考え、思い直してみたいです。若いころは考えてもみなかった想いを大切にしたいですね。枕崎に来てよかったわが故郷を思い出させて!(桜木町・サクラうち・54・女性)

お便りあいがともさげもす。
「故郷は遠きにもありて思ふもの」という詩もありますが、枕崎を離れて暮らす方々に思い出していただけるように地元の方々も町の良かと探しを気張ります。

「少年の船」で黒島を訪れました。白衣観音像の下、断崖を見下ろすと、当時の悲惨な状況が目に見え、当時の悲愴な状況が目に浮かぶようでした。同時に枕崎カツオ漁先人の辛苦を偲び、力を尽くして助けてくださった黒島の方々への感謝の念で胸が熱くなりました。皆さんも一度は黒島へ行ってみませんか。(別府西町・54・女性)

お便りあいがともさげもす。
「少年の船」はもう30回以上も実施されていますが、「黒島流れ」については内容を知る人も少なく、なってきたりもありませんね。本当にたくさんの方に参加して黒島の方々と交流を絶やさないようにして欲しいです。

先日、母が留守の時に父とみそ汁が食べたたくて豆腐とわかめの汁を作って食べたのですが、全くおいしくありませんでした。後で出汁を入れてないことに気づき、大笑いでした。母は鯉節と昆布の出汁を使っていることを初めて知り「なるほど」と納得しました。枕崎の鯉節と昆布の出汁の素晴らしさを感じた1日でした。(住吉町・52・男性)

お便りあいがともさげもす。
出汁と母は縁の下の力持ち。今度はお母様に感謝を込めて、枕崎の鯉節と稚内の昆布を使った、うんまがお出汁たっぷりのおツケ

健康づくりに4月から筋トレサロンに通っています。足腰を鍛えたり、脳トレに歌を歌いながら指の運動などを教えてもらいます。休憩中は仲間とお喋りをして、笑ってとても楽しいです。何より元気でアツアツポイント事業が魅力です。(西本町・Aちゃん・75・女性)

お便りあいがともさげもす。
和気あいがいの筋トレサロン、楽々かめそんで何よりです。元気がアツアツポイント事業は特定健診等も対象になってますから、ぜひお仲間の方々にもオススメして有効活用して欲しいですね。

Let's 健康

年に1度の健康チェック がん検診、特定健診を受けましょう!

市では毎年、がん検診と特定健診を同時に行う「複合健診」を実施しており、今年も6月30日から始まっています。最大8つの健(検)診※が同時に受けられる絶好の機会ですので、さまざまな健診を受け、健康状態をチェックしましょう。

※特定健診(枕崎市国民健康保険と一部の被用者保険の加入者)、胃がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検診、歯周疾患健診、前立腺がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診(別府地区健診会場のみ)

特定健診って?

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、このまま放っておくと、病気になるリスクの高い人を見つけ、早めに生活習慣を改善し、生活習慣病を予防することを目的としています。

～健康課からひとこと～

健康課では昨年度、過去3年間特定健診を受診していない方に対して、職員が自宅を訪問し、受診勧奨を行いました。その中で「健診を初めて受けた」、「最近受けていなかったけど久しぶりに受けた」という方もいました。健診は継続して受けることが大切です。ご自身の健康管理のためにも、毎年1回必ず健診を受けましょう。

新刊紹介



- 廉恥 警視庁強行犯係・樋口顕 今野 敏(著)
- 日の丸 日本を知るための50景 紙ヒコーキ舎(編著)



- コロポックル絵物語 有川浩(文)村上勉(絵)
- トッキュウジャー かぞく のぶみ(さく)

注目本

- 1つ作って×3世代おかず / 館野 鏡子(著)
- ほんのおおきさ・あかちゃん動物園 / 小宮 輝之(監修)・尾崎 たまき(写真)
- 一般書 ○児童書

イベント

★子ども図書館まつり

映画会とおはなし会、工作教室がいっしょになった、「子ども図書館まつり」を開催します。

お友達をさそって、ぜひ遊びに来てください。

開催日 7月25日(金)

内容・時間

- ①夏休み映画大会 午前10時～11時30分
 - ②おはなし会 午後2時～3時
 - ③工作教室 午後3時30分～4時30分
- ※おはなし会は先着30人、工作教室は先着20人です。

7月18日(金)までに図書館に申し込んでください。申込用紙は図書館で配布しています。

南浜館 イベント情報

問合せ
TEL72-9998

開 9:00～17:00 ※入館は16:30まで 休 月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日

「親子で帽子づくり教室」参加者募集! (ハット☆するHAT～不思議なアート体験)

- 日時 8月1日(金) 午前9時～11時
- 会場 南浜館(創作室)
- 対象 小学生(保護者同伴)
- 定員 小学生10人
- 講師 新西美樹
- 参加料 無料
- 準備品 ラップ(22cm幅の新品)1本、型取用ザル(自分の頭が入る位の金属製)1個、ドライヤー(1台)
※飾りの副資材は講師が準備
- 申込み締切 7月28日(月)までに南浜館に申し込んでください。

「夏休み親子木工教室」参加者募集!

- 日時 8月17日(日) 午前9時～正午
- 会場 南浜館(パフォーマンス広場) ※小雨決行
- 対象 親子(大人のみの参加も可)
- 定員 親子40人程度
- 講師 県林材協会連合会、串木野愛林会職員
- 参加料 700円(1組分)
- 準備品 帽子、タオル等
- 申込み締切 8月14日(木)までに南浜館に申し込んでください。
※材料等、準備の都合がありますので、お早めにお申し込みください。
- 主催 枕崎市教育委員会、県林材協会連合会

図書館だより

No.267

市立図書館 ☎ 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet
★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 7月10日～8月9日

日	月	火	水	木	金	土
				10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

休館日 ☆ イベント
おはなしのへや 午後3時～
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

納め忘れの税金は早めに納めましょう。
7月の納税 固定資産税 2期 7/20(日)
 税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 7月10日～8月15日

日(曜日)	行事名	場所 時間	問合せ
7月			
12(土)	読書・映画	桜山地区公民館 13:30～15:30 【対象】小、中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
13(日)	別府校区 少年野球大会	瀬戸グラウンド 9:00～14:00 【対象】小学生	別府地区公民館 TEL(76)2010
17(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
	ママと水遊び・ シャボン玉& ピザトーストで 簡単ランチタイム	台場公園・児童館 10:30～12:30 材料費大人300円、小人150円 着替え、タオル持参 【定員】親子5組 ※要予約(7/13まで)	児童館 TEL(72)1362
18(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み ましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170 内線817
19(土) 20(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
20(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
	満員電車 (ゲーム)	片平山児童センター 10:00～11:30 【対象】小学生 ※要予約(7/13まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
22(火)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
23(水) 24(木)	かつお釣り体験 アドベンチャー	口永良部島近海 出港/9:00 【対象】中学生	生涯学習課(市民会館) TEL(72)2221
26(土) 27(日)	市少年野球大会	市営野球場ほか 8:30～ 【対象】小学生	生涯学習課 TEL(72)0170 内線817
27(日)	わんぱく塾 (昔のあそび)	金山地区公民館 9:00～12:00 【対象】小、中学生、一般	金山地区公民館 TEL(72)9690
	中3高校生父母の会 ボランティア活動及び バレーボール大会	南方園及び別府中学校 9:00～16:00 【対象】中高生、保護者	別府地区公民館 TEL(76)2010
31(木)	●へるすあっぷ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
	水生生物調査 (花渡川上流)	児童館 8:00～12:00 着替え、タオル持参 【定員】15人 ※要予約(7/29まで) 【対象】小学4年～中学生	児童館 TEL(72)1362
8月			
1(金)	●戦争体験談	立神小学校多目的教室 9:15～10:00 【対象】小学6年生、高齢者	立神地区公民館 TEL(72)1693
4(月)	母子健康手帳交付 育児相談	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
5(火)	枕崎 海の生物の お話し	枕崎地区公民館 10:00～11:30 【対象】小学生	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
8(金)	夏休み工作と 白熊かき水作り	児童館 13:30～15:30 材料費300円 【定員】10人 ※要予約(8/5まで)	児童館 TEL(72)1362

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

月日	内科	外科	特別
7/13	市立病院 TEL(72)0303	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
20	ウエルフェア九州病院 TEL(72)0055	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
21	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	にしだ泌尿器科 TEL(73)5556
27	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
8/3	茅野内科医院 TEL(72)1006	尾辻病院 TEL(72)5001	園田病院(眼) TEL(72)0165 市立病院(小児) TEL(72)0303
			市立病院(小児) TEL(72)0303
10	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
14	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
15	市立病院 TEL(72)0303	サザン・リジョン病院 TEL(72)1351	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085

●日曜・祝日在宅医療 ※午前9時～午後5時 ※市立病院小児は午前10時～午後5時

工事店名	7月							8月						
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)6100			8	9	10	11	12							
長野建設(株) TEL(72)1345	13	14	15	16	17	18	19							
(株)平瀬 TEL(73)1120	20	21	22	23	24	25	26							
森建設(株) TEL(72)1070	27	28	29	30	31	1	2							
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	3	4	5	6	7	8	9							

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

指定給水工事当番店

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線 145
 ●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL 0570058555
 I P 電話・PHSからはTEL 03670001144
 ●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 05700551165
 I P 電話・PHSからはTEL 03670001165

毎年7月は、保険料免除更新の月です

国民年金保険料の納付に困ったら・・・
 保険料免除・納付猶予の申請をお忘れなく

年金は、老後やもしものときに、大きな安心であなたを支えてくれます。保険料を未納のままにしていると年金を受けられなくなる場合があります。そこで、保険料の納付が難しいときには、未納のまま放っておかず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

国民年金保険料免除・納付猶予制度とは

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が免除になり、その額は全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があります。

また、30歳未満の方は、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度もあります。学生の方は、世帯主の所得が

高くても、本人の所得が118万円を超えなければ「学生納付特例制度」を利用できます。

退職などによる特例制度も

退職(失業された場合には、本人の所得を審査の対象から外す特例がありますが、配偶者、世帯主に一定額以上の所得があるときは承認されない場合もあります。また、この特例免除は配偶者・世帯主が退職(失業)した場合にも対象となり、離職票・雇用保険受給資格者証などの写しが必要となります。

将来の年金額はどのようになるの

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が減額されます。

保険料の納付を免除・猶予された期間は、10年以内であれば、あとから保険料を納めること(追納)ができます。

未納のままにしている・・・

障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金、遺族基礎年金などを受けられない場合や、将来、老齢基礎年金を受けられなくなる場合があります。

納付、免除、納付猶予、学生納付特例、未納ではこんなに違う

	納付する	免除する※1 (全額 1/4、半額 3/4)	納付猶予 (30歳未満)	学生納付 特例免除	未納のまま
老齢基礎年金を受けるための期間に...	入る	入る	入る	入る	入らない
老齢基礎年金の年金受給額に反映...	される	一部される	されない	されない	されない
障害・遺族基礎年金を受けるための期間に...	入る	入る	入る	入る	入らない
後から納めることができる期間は...		10年以内	10年以内	10年以内	2年以内※2

※1 一部免除の場合は、免除されていない部分の保険料納付が条件です。
 ※2 10年以内の未納期間のある人は、平成27年9月までの間は保険料を納められます。

人のうごき
 ※平成26年6月1日現在

男性 10,512人 (-7)
 女性 12,600人 (+51)
 合計 23,112人 (+44)

世帯 11,283世帯 (+60)
 ()内は前月との比較

※掲載希望のあった方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	年齢	住所
赤崎 喜内	92	高見町
白澤 正子	91	白沢西町
新留 論	84	日之出町
台場 夕子	81	中町
折口 忠夫	88	住吉町
日渡 キミ子	90	岩崎町
有園 和成	80	田布川町
松野下 公男	78	吉嶺
吉嶺 和武	61	森
田畑 剛	77	田畑
吉嶺 信子	86	吉嶺
中原 正利	70	中原
山口 丈男	71	山口
小湊 富男	73	小湊
立神北町		立神北町
桜山東町		桜山東町
国見町		国見町
塩屋北町		塩屋北町
塩屋北町		塩屋北町
折口町		折口町
塩屋北町		塩屋北町
恵比須町		恵比須町

おくやみ ご冥福をお祈りいたします。

5月16日～6月15日届出分

●男子 ●女子

●健康やかな成長をお祈りいたします。

氏名	住所
宮崎 翼	裕政 日之出町
福元 煌士	智秀 中央町
田中 晴斗	猛 立神本町
茶屋 響葵	照樹 緑町
日下部 愛心	一男 桜山東町
相原 葵音	秀栄 新町
前田 道花	章則 立神北町
茶園 心海	友徳 立神北町
鮫島 来唯	純二 岩戸町
草野 永基	雄三 塩屋北町

枕崎

今月の題字
 堂蘭 勇登さん
 鹿兒島水産高校2年

将来は船の仕事に就いて、機関長を目指せるように頑張りたいと思います。