



広報

まぐらぎ

第2回かつお料理コンテスト入賞作品

## 薩摩酒造賞 「マヨ鯨ドリア」

出品者 山神愛美さん (立神北町)



## 材 料

カツオ  
カボチャ  
エビ  
バター  
チーズ  
(粉チーズ可)  
小麦粉  
パン粉

## 作 り 方

①カボチャを大きめのいちよう切りにして硬めにゆでる。  
②カツオを薄くスライスして鶏肉、エビを一ロサイズに切る。バターで炒め、カボチャを加え塩コショウで軽く味付けする。  
③ホワイトソースを作り、ご飯をバターライスにする。  
④ホワイトソースに②を加え、塩コショウで味を調える。  
⑤皿にバターライスと④を入れ、オープンで7~8分程度焼く。(この時、パン粉とチーズを好みで加える)



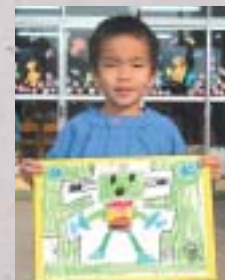
通り会の部金賞 「市役所通り会」



花壇の部金賞 「山口子ども会」

## フラワーストリートコンテスト

関連記事10頁

新澤 昇大くん・6歳(中央町)  
「ロボット」絵を紹介してください。  
TEL72-0033 秘書広報係小湊 真衣ちゃん・6歳(大塚北町)  
「おかしのいえ」