

今月の言葉



心をつなぐ  
思いやり

市民あいさつ  
運動日

10月14日(金)

朝の登校の時間帯に市民全体  
で声かけ・あいさつ運動に取  
り組みましょう



運動会シーズンです。あらゆる年代  
が一堂に会し、認め合い、励まし合っ  
て素晴らしい人間愛が展開されるこの機  
会を心豊かな青少年を育てようという意識  
を持って接してほしいものです。  
『大人が変われば、子どもも変わる』  
また、『親は子の鑑(かがみ)』と言  
われます。わたしたち大人(親)から  
率先して子どもたちにかかりましょ  
う。  
★「善行や小さな親切」「あいさつ・  
声かけ」は、大人から率先してしま  
よう。  
★地域・集落の行事・活動では、「青  
少年に役割」を与え、育てましょう。  
★飲酒、喫煙、万引き、深夜はいかい  
をさせないようにしましょう。  
★子どもだけの夜間外出、無断外泊を  
させないようにしましょう。  
★有害図書、有害ビデオを見せない、  
出会い系サイトを利用させないように  
しましょう。

平成16年度 県内の少年非行の特徴  
〔平成16年少年白書 鹿児島県警より〕  
① 全刑法犯の半数近くが少年犯罪。  
街頭犯罪に占める少年の割合は約7割  
と依然として高水準。  
② 非行の悪質化・凶悪化の傾向が続く。  
高校生を含む少年2名が、帰宅途中の  
男性に暴行を加えて現金入り財布を強取  
した強盗致傷事件など、悪質・凶悪化の傾  
向は続いている。  
③ 刑法犯の8割は窃盗  
万引き、自転車・オートバイ盗などの窃  
盗が74.9%を占める。  
④ 中・高校生が非行の主流であるが、有職  
少年と小学生の非行が増加傾向  
⑤ 不良行為少年は依然高水準で推移  
非行の前兆とも言える飲酒、「喫煙」、  
「深夜はいかい」等の不良行為少年は、1  
9,200人(前年比 7.5%増)と増  
加が目立っている。  
⑥ 薬物乱用少年は激減  
昭和61年の824人をピークとして激  
減。昨年はピーク時の約1%の10人まで  
減少している。  
⑦ 高水準にある、少年の犯罪被害  
犯罪の被害となった少年は、3,50  
0人で、凶悪犯の被害少年は17人。粗暴犯  
99人、福祉犯及び性犯罪の被害少年は1  
21人。児童虐待の被害は4人。

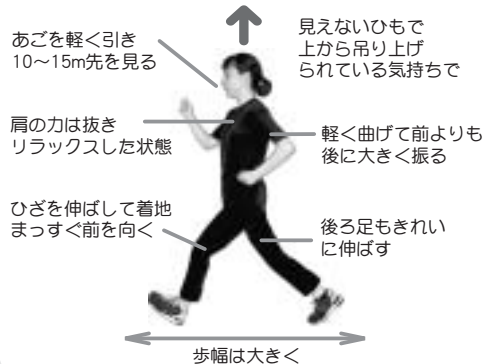
心豊かな「枕崎っ子」を  
地域(集落)で、  
大人みんな  
育てましょう



ウォーキング  
大会を開催!

参加して、正しい歩  
き方をマスターしよう。  
日時: 10月29日(土)  
9時15分集合  
(11時50分解散予定)  
集合場所: 国光公園(市  
民会館前)  
コース: 3\*と6\*  
■フォームの個別指導  
や脂肪燃焼測定など特  
典がいっぱい。  
○×クイズ大会の優勝  
者には、豪華賞品を用意。  
受付先着200名には、豚  
汁・おにぎり引換券を  
進呈。  
※詳細は折り込みチラ  
シをご覧ください。

運動効果の高い歩き方



手軽にできるウォーキン  
グですが、次のことに気を  
付けて、安全に続けましょ  
う。  
①息がはずむ程度のスピー  
ドで歩く。歩きながら、普  
通に話ができる程度にここ  
にペースが目安。  
②準備運動や整理運動で歩  
行に使う筋肉を十分ほぐす  
③空腹時や食事直後は避け  
る。  
④体調が悪いときはやめる。  
⑤水分補給をしっかりと。  
⑥車の事故に注意して夜間  
⑦反射材の活用を。  
⑧快適に歩くのに適した靴  
を選ぶ。

始めようウォーキング  
〜正しく歩いて効果的に〜

秋は運動に最適な季  
節です。生活習慣病や  
肥満の予防に役立つ有  
酸素運動「ウォーキン  
グ」を始めませんか。

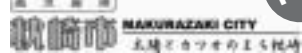
消費生活  
メモ

いつもどこかでSF商法

いつまでもたっても無くなら  
ない商法の一つに、「SF商  
法(催眠商法)」があります。  
この消費生活メモで取り上げ  
た回数も一番多いのではない  
でしょうか。  
年に数回、市民からSF商  
法をしているという情報があ  
りますが、警察も行政もそれ  
だけの情報では何もできませ  
ん。例えば、業者が会場に誘  
う時に本当の目的を告げな  
かったり、途中で帰れないよう  
に出入口を業者が見張ってい  
たり、必要ないと言っても無  
理やり購入させられたりなど  
の行為があったら、購入した  
人を含め、その会場にいた人  
がすぐに連絡をしてくださ  
い。また、SF商法については、

◎問合せ 消費生活相談室  
TEL 72-1111 内線329

HP



枕崎の「指定文化財」を  
市のホームページで  
訪ねてみませんか?

松之尾遺跡をはじめ、合わせて  
16の指定文化財を市のホームペ  
ージ「観光・文化」のページで、わ  
かりやすい説明と画像付きで紹介  
しています。

普段はなかなか目に触れる機会  
の少ない指定文化財ですが、イン  
ターネットを利用して自宅などで  
いつでも簡単に指定文化財を訪ね  
ることが出来ます。また、ホーム  
ページを見て事前の準備が出来ま  
したら、ぜひ直接指定文化財のある  
現地へ足を運ばれてみてはいかが  
でしょうか?  
[http://www.city.makurazaki.kagosh  
ima.jp/sight/si\\_culture\\_site1.html](http://www.city.makurazaki.kagosh<br/>ima.jp/sight/si_culture_site1.html)

新着本

- ウォーターマン  
●松久淳(著)  
田中渉(著)
- お菓子の日々、  
ジャム屋の仕事  
●いがらしみ(著)
- デモナータ1幕  
ロード・ロス  
●ダレン・ジャン(著)
- おおきなおおきな木  
●よこたきよし(作)  
いもとうこ(絵)

第59回 読書週間

“本を読んでも君が好き”  
10月27日(木)~11月9日(水)

読書週間は、戦後間もない昭和22年に初  
めて創始され、以来広く人々に親しまれて  
きました。

普段から本に親しんでいる皆さんも、そ  
うでない皆さんも、この機会にいろんな本  
に挑戦してみたいかがでしょう。何かよ  
い出会いがあるかもしれません。

★一日体験ボランティア募集★

今年も、読書週間期間中の土・日曜日、  
図書館では小・中高校生の皆さんの一日ボ  
ランティアを募集しています。興味のある  
皆さんは、ぜひご参加くださいね。  
詳しくは図書館まで。

雑誌リサイクルデー  
10月17日(月) 午前9時~

保存期限の過ぎた雑誌(平成15年1月  
~6月分)を差し上げます。  
掘り出し物が見つかるかもしれません!  
ぜひご利用ください。



No.162

市立図書館 ☎ 72-9254

カレンダー 10月10日~11月9日

日	月	火	水	木	金	土
	10月	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11月	1	2	3	4
6	7	8	9			

● 休館日

● 絵本や紙芝居の読みきかせ  
毎週水曜日 午後3時半~