

枕崎



特集

祝 昆布コンカヅ 鯉 成就 5周年

黒潮すもう大会
＜関連記事12＞

Vol.711 平成29年7月号



Public Relations Makurazaki City

広告のコーナー

このコーナーは、市の自主財源確保策、各事業所の広告掲載による地域活性化と市民の皆様への情報提供を目的としています。広告については、次の広告取扱い業者が募集・作成しています。 ■問合せ・申込み ダイコー印刷(株) TEL72-2882

★ 鹿児島水産高等学校同窓会
若潮会 懇親会
日時 平成29年7月15日(土) 18:30~
場所 魚処 なにわ
会費 3,500円
お問合せ先
☎(0993)76-2111 (担当:町頭)
鹿児島県立 若潮会本部事務局 〒898-0083 枕崎市板敷南町650
鹿児島水産高等学校 TEL.0993-76-2111 (FAX76-2112)

花渡川ビアハウス
7月
月 豚ヒレカツ
火 冷やし中華
水 ミックスフライ
木 豆腐ハンバーグ
金 牛丼
ランチメニュー
700円(税込)
サラダスープ・ドリンク付き
TEL0993(72)4741
ランチタイム 11:00~14:00
花渡川ビアハウス
●営業時間 [ランチ]11:00~14:00
[ディナー]17:00~21:00
[オーダーストップ] 20:00
●休業日 12/31~1/1

枕崎かつお
だし茶づけ 1食分
枕崎鯉船人めし
監修: 枕崎市通り会連合会 問合せ先: 中原水産株式会社 ☎0993-72-2232

風呂・キッチン・トイレのリフォーム
ボイラー・エコキュート・下水道工事
コマキ住販
枕崎市塩屋北町225
TEL/FAX 0993-72-2539

建築家と一緒に作る高性能なデザイナーズ住宅を、手の届く価格で。
「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくかつこい家。高気密・高断熱・高耐震の“高性能住宅”誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手の届く価格で。お客様ひとりひとりの家づくりへの想いをカタチにします。
モデルハウス 常時公開中!!
得する!!
リフォーム補助金相談会 予約受付中
後悔しないための
賢い家づくり勉強会 予約受付中
※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

省エネルギーで、夏涼しく冬暖かい **断熱リフォーム** おまかせ下さい!
浴室・洗面 キッチン トイレetc **水回りリフォーム**
家族の健康を守る家。「断熱リフォーム」すると、外気温に影響されにくく室内の温度差が少ないため、熱中症やヒートショックから家族を守ってくれます。
高断熱住宅は省エネ。「断熱リフォーム」すると、冷暖房効率が良くなる事により、省エネルギー性能が高くなり環境に優しく、経済的です。
各種リフォームお見積り致します。お気軽にお問い合わせ下さい。
木のんホーム conon home
お問い合せ ☎0120-099-378
みんなハッピー 枕崎市桜山東町969 (橋東木材内)
URL:http://cononhome.com/

祝 昆布 鯉 成就 5周年



稚内市と友好都市締結から5年

日本最北端・最南端の始発・終着駅を有する都市として交流を行っている北海道「稚内市」と友好都市を締結して、今年で5周年を迎えました。

①友好都市締結

日本最北端・最南端の始発・終着駅を有するという共通点や、特色ある産業・文化を生かしながら、物産や観光などさまざまな交流を行っていきこうと、平成24年4月28日に稚内市で友好都市締結の調印式が行われ、両市の交流がスタートしました。

②昆布と鯉が縁結びの地で結婚！コンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクトが始動！

両市には出汁を取るのに不可欠な「鯉節」と「利尻昆布」が名産という共通点があり、それらを活用した事業を展開することによって両市間の交流や新たな観光資源の発掘などを図ろうと、平成26年5月7日に官民が一体となった「コンカツ(昆鯉・婚活)プロジェクト」が設立されました。

プロジェクトのスタートに先立ち、平成26年2月19日には「縁結びの地」島根県出雲市の日御碕神社と出雲大社に「枕崎鯉節」と「稚内利尻昆布」を奉納。その後、出雲市役所で出雲市長を仲人に、3市が「枕崎鯉節・稚内利尻昆布コンカツ婚姻書」に署名し、両市発展のため、さらに絆を深めることを約束しました。

③友好都市締結1周年記念「記念プレート設置」

友好都市締結からちょうど1年を迎えた平成25年4月28日、最北端・最南端の始発・終着駅の両駅に記念のプレートが設置されました。

日本のてっぺん「稚内市」概要

平均気温(平成28年)	6.8℃
最高気温(")	28.6℃
最低気温(")	-10.9℃
人口(平成29年5月末現在)	35,083人
総面積	761.47㎡

◎主な産業は水産業、酪農。所有する風力発電、太陽光発電でつくり出される電力は、市内で消費する電力の9割近くをまかなう。

友好都市締結 5周年記念事業紹介

友好都市締結5周年を記念し、今年度は次の事業を行いながら、稚内市とさらなる交流を深めます。

■枕崎市民が稚内市を訪問

枕崎市民訪問団が稚内市を訪れ、稚内市でさまざまな交流を行う。

期間 6月14日(水)～17日(土)

内容

- ・「第4回日本最北端わっかない白夜祭」へ参加(6月16日)
- ・歓迎レセプション(6月16日)

■鹿児島水産高校実習船「薩摩青雲丸」が稚内港入港

期間 6月29日(木)～7月2日(日)

内容

- ・入港セレモニー(6月30日)
- ・両校の生徒が共同開発したコンカツメニューを副港市場で稚内市民に無料提供(7月1日)
- ・両校生徒の意見交換会(7月1日)
- ・薩摩青雲丸一般公開(6月30日、7月1日)
- ・「お互いのまちを知る」交流事業(7月2日)

■稚内市民が枕崎を訪問

稚内市民訪問団が本市を訪れ、本市でさまざまな交流を行う。

期間 10月21日(土)～24日(火)

内容

- ・「まくらぎ秋の市」で記念セレモニー(10月22日)
- ・交流レセプション(10月22日)

問合せ 企画調整課企画調整係 TEL 72-1111(内線225・226)



④枕崎駅周辺整備完成を一緒に祝う

平成28年3月22日、枕崎駅周辺整備完成式典とイベントが行われました。稚内市からも工藤広市長をはじめとする総勢11人が駆けつけ、たくさんの枕崎市民と一緒に完成を祝いました。稚内コーナーでは、神園征市長と工藤市長が稚内名物のホタテを市民に振る舞いました。

⑤出合いの地「稚内」で婚姻届を提出

コンカツプロジェクトの一環として稚内市で行われた婚活イベント「第1回昆鯉キタコン」で出会った、本市の女性と北海道の男性が平成28年5月15日、稚内市役所に婚姻届を提出しました。この日は工藤広市長が特別に窓口立ち、キタコン実行委員と稚内市職員が見守る中、婚姻届が受理されました。

⑥両市の高校生が共同開発したコンカツ料理が準グランプリ

鹿児島水産高校食品工学科と稚内高校の生徒が共同で開発した「かつおメシのぼくだんコロッケ」と「かつおコンブdeうまみUPハンバーグ」が、「第5回オレンジページ味の素KK『ジュニア料理選手権』」の団体部門で準グランプリに輝きました。東京で行われた審査会には、稚内高校の生徒も駆けつけ、一緒に料理への想いを発表しました。

これまでさまざまな交流事業を展開してきた枕崎市と稚内市。今後もさらなる交流を続けていくことで、観光や産業の活性化の起爆剤になることが期待されます。



初 めての稚内訪問。到着の稚内駅では大勢の市民のみなさんに盛大に迎えていただきました。連なる丘、すがすがしい空気、野生の鹿との遭遇、枕崎とは異なる花や木々、国境地ならではの悲しい歴史も含めて市内観光は驚きや感嘆の連続でした。交流会では稚内グルメを堪能しながら「さつま白波」で乾杯し、交流を深めました。帰路の稚内空港でも、機内に乗り込む直前までお見送りいただき、稚内のみなさんの心尽くしのおもてなしに大変感動しながら家路につきました。10月には稚内からの訪問団を迎えるので、その時は今回の感謝の気持ちを形にして、心に残るおもてなしでお迎えしたいと思います。



最 北端の地なんてなかなか行けないですから、訪問する機会を設けていただいで感謝しています。函館～札幌～稚内と電車での移動でしたが、風景を楽しみながらだったのであつという間でした。そして稚内に着いてからは、稚内のみなさんのおもてなしにとっても感激しました。稚内のいろいろな地に行かせていただいて、説明もしていただきながらだったので稚内のことを知ることができました。友好都市になってから、いろいろな活動をしているのは知っていましたが、詳しいことまで知らずにうまく説明できなかったし、枕崎のことをもっとPRしたかったなというのが反省でした。10月は稚内のみなさんにお礼の気持ちを込めて、できる限りのおもてなしで迎えたいと思います。



稚 内に着いた時の大歓迎ぶりにとっても驚き、枕崎を大事にしてくれているんだなということを感じました。交流会で稚内の方と話をすることで、稚内では出汁は昆布だけと聞いて「鰹節と昆布で出汁を取るとまみが数倍にもなるんですよ」という話をみなさんの前でさせていただきました。稚内では鰹節がまだまだ浸透していないんだなということを感じました。もっともっと鰹節のことを知ってもらいたい、PRしなきゃいけないなと思いました。今回の稚内訪問は、いろいろなことに気付かされ、本当にいい体験になりました。10月に稚内のみなさんを枕崎で迎えるに当たって、自分自身も枕崎のことをもっと勉強しなきゃいけないなと思っています。稚内に行って本当によかったです。機会があればまた行ってみたいですね。



①歓迎交流会では地元中学生が迫力のある南中ソーランを披露 ②白夜祭「宗谷岬」を訪れた市民訪問団 ③到着した稚内駅で記念撮影をする訪問団 ④白夜祭では市通り会連合会が「枕崎鯉船人めし」を販売 ⑤日本最北の地団をお迎え ⑥稚内駅では多くの稚内市の関係者が訪問 ⑦歓迎交流会参加者全員で記念撮影

問合せ 企画調整課企画調整係 TEL 721111(内線225・226)

最終日は、日本最北の地「宗谷岬」などを観光し、日本最北のまち稚内市を楽しんだ訪問団は、工藤市長や多くの関係者に見送られる中、稚内を後にしました。

今回は枕崎市民が稚内市を訪問しましたが、10月には稚内市民が「まくらぎ秋の市」の日程に合わせて、枕崎市を訪問します。

枕崎市民一体となって稚内市民の皆さんをお迎えし、両市の交流がますます深まるようにしましょう。

その後は、稚内サンホテルに場所を移し、歓迎交流会が開かれました。

歓迎交流会では、本市から稚内市へ記念品が贈られたほか、地元中学生による、稚内市立稚内南中学校(通称「南中」)で生まれた郷土芸能「南中ソーラン」の披露やコンカッププロジェクトの取り組みの紹介などが行われました。

6月14日に枕崎を出発した市民訪問団19名は、函館・札幌を経て6月16日午後0時40分に稚内駅に到着しました。稚内駅には、「枕崎市のみなさんようこそ!日本最北の地『わっかない』」と書かれた横断幕を掲げ、工藤稚内市長をはじめとするたくさんの方々が列車から降りてくると、盛大な拍手で迎えられ、熱烈的な歓迎を受けました。

工藤市長からは「市民みんなが皆さんの到着を心待ちにしていました。短い期間ですが稚内を楽しんでください」と歓迎の言葉が送られました。

訪問団は、15日に稚内入りした久木田敏副市長や新屋敷幸隆市議会議長と合流し、稚内公園やノシャップ岬など稚内の名所を訪れました。

夕方には駅前広場等で開催された「白夜祭」に参加。「白夜祭」では、市民訪問団を代表して久木田敏副市長が「これからも出汁をテーマにして、『食』『文化』等で一緒になって、まちの活性化に取り組みで行きたいと思えますので、これからもよろしくお願ひします」とあいさつしました。

これからも、地域の方々と声をかけ合って、気持ちのいいごみ出し環境を作っていくましよう。

※はがしたラベルは、キャップと一緒にプラマークが表示された「その他のプラスチック容器・包装紙類」に分別してください。

現在、ペットボトルを資源ごみとして出す場合は、ラベルは付けたまま出していただいています。日本容器包装リサイクル協会のペットボトルの引き取り品質ガイドラインの一部変更により、平成30年4月1日からはラベルをはがし、ペットボトルとラベルを分別してごみに出していただくようになります。

平成30年3月31日までは移行期間ですが、市民のみならずにはペットボトルのラベルをはがして、資源ごみに出していただきますようご協力をお願いいたします。

■問合せ 市民生活課環境整備係
TEL 72-1111(内線325・327)



③ラベルとペットボトルは別の資源ごみ袋に入れる



②ラベルをはがす



①中身を水ですすぐ

■ごみの出し方

ペットボトルの資源ごみへの出し方の変更について

■ごみの分別

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつり

8/5・6日



5日(土)

- 金管バンドパレード 午後2時30分～3時
- 船団パレード 午後3時30分～4時30分
- かつお料理無料配布 午後5時～
- 合わせ御霊入場 午後6時35分
- 総踊り 午後6時50分～8時20分

6日(日)

- 大漁みこし 午後2時～4時
- 漁師なべ 午後5時30分～
- かつおのさしみ大試食会 午後6時～
- 花火大会 午後8時～9時

募集コーナー

浴衣を無料で着付け

■日時 8月6日(日) 午後4時～6時
希望者は7月末までにきばらん海事事務局にご予約ください。男女は問いません。着付け直しは予約なしで利用できます。

カッター大会参加チーム

■日時 8月6日(日) 午前8時～正午
■場所 枕崎港内港
■申込み 所定の申込用紙(総合体育館備付け)で7月14日(金)まで
■問合せ 保健体育課 TEL72-0170

ボランティアスタッフ

一緒に港まつりを支えてくれる方を募集します。
■日時 8月5日(土)、6日(日) 両日シフト制
※時間があるときだけでもかまいません。
■問合せ・申込み きばらん海まつり事務局
TEL・FAX 72-1072

問合せ きばらん海事事務局 TEL72-1072

ゴミ0(ゼロ)プロジェクト始動!

さつま黒潮「きばらん海」枕崎港まつりでは「ゴミ0(ゼロ)」を目指します。これまで設置されていたゴミステーションは「エコステーション」へと生まれ変わっています。まつり会場にお越しの際は、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。



枕崎市民の心意気
三尺玉大花火
目標金額 300万円
一口 500円



6月14日、市役所に三尺玉のレプリカが設置されました。三尺玉大花火を市民一丸となり打ち上げよう!

プールオープン情報

■市営プール
期間 7月20日(木)～8月30日(水)
時間 午前10時30分～正午/午後1時15分～3時30分/午後4時～6時15分
◎問合せ 保健体育課 TEL(72)0170
総合体育館 TEL(72)1116

■火之神公園プール
期間 7月20日(木)～8月31日(木)
時間 午前10時～正午/午後1時～7時
◎問合せ 水産商工課観光交流係 TEL(72)1111 内線462
■台場公園海水プール
期間 7月20日(木)～8月31日(木)
時間 午前10時～正午/午後1時～6時
◎問合せ 建設課都市計画係 TEL(72)1111 内線236

公園利用のみなさんへ

公園は、さまざまな人が利用します。他の利用者に迷惑がからないように次のルールとマナーを守り、快適に楽しく利用しましょう。

■ゴミのポイ捨て禁止 空き缶、紙くずなどは必ず持ち帰ってください。

■ゴルフ練習は禁止 公園内でゴルフの練習をすることは、周りにいる人に危険を及ぼしたり、周辺の住宅に飛び込んで大変迷惑をかける行為ですので禁止します。

■イヌの放し飼いの禁止、フンは飼い主が後始末すること 「放し飼いにしていたり、リードを長く伸ばし遊ばせている」、「フンの後始末をしない」といった苦情が多く寄せられています。子どもからお年寄りまで公園利用者が、気持ちよく利用できるように、飼い主のみなさんは、基本的なマナーをしっかり守りましょう。

■遊具での危険な遊びはやめましょう。また、幼児だけの遊びはさせないで保護者が同伴しましょう 遊具施設には、危険を回避する能力や危険を予知する能力を養う機能があり、遊びの中から危険に対する判断力を育むことができるため、子どもの成長に欠かせない施設です。しかし、遊具施設での遊びには危険な部分もあるため、特に自己判断を十分に行うことができない年齢の子どもに対しては、保護者が適切に見守る必要があります。

■公園内でハトやネコへの餌付けは行わないでください

■バイクの乗り入れは禁止

■問合せ 建設課都市計画係 TEL72-1111(内線236)

児童手当現況届の提出はお済みですか?

■児童手当

児童手当を受けている方は、毎年6月中に現況届を提出することになっています。児童手当現況届は、毎年6月1日における請求者及び児童の状況を記載し、平成29年6月分から平成30年5月分までの児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届を提出しないと、受給資格があっても児童手当を

受け取ることができません。まだ提出をしていない場合は、早急に福祉課社会係で手続きをお願いします。※該当者には6月初旬に児童手当等の支払通知と一緒に郵送しています。紛失等で現況届がお手元にならない場合は、再発行ができますので福祉課社会係までご連絡ください。

■現況届
●印鑑
●請求者(保護者)のマイナンバー(個人番号)がわかるもの
●社会保険加入者(請求者)保護者の保険証
●子どもの住民票が市外にある方(監護・生計同一申立書と市外の子どもの世帯の住民票)
●平成29年1月1日に本市に住民登録のなかった方(前住所地の市区町村長が発行する所得証明(前年分))
※その他、必要に応じて提出する書類があります。
■問合せ 福祉課社会係 TEL 72-1111(内線136)

国民健康保険 特定健康診査を実施

国民健康保険特定健康診査

生活習慣病の予防とメタボリックシンドロームの解消を目的として「特定健康診査（特定健康診査）」を実施します。

対象者
40歳から74歳の国民健康保険加入者（妊産婦、拘禁中、6カ月以上医療機関や福祉施設に入所している方は対象外）
※受診の際は「特定健康診査受診券」と「保険証」の2つを必ず持参してください（どちらか一方だけでは受診できません）。

個別健診

個別健診は、市内の各医療機関で受診するもので、自分の都合に合わせて受診することができま

■集団検診
受付時間 午前8時～10時
※対象地区以外の日程でも受診できます。

■枕崎市国民健康保険特定健康診査自治公民館表彰制度

特定健診の受診率が高く、住民の健康に対する意識が高い自治公民館を表彰する制度

です。表彰は9月に開催される「市民健康教室」で行い、賞状と健康維持に役立つ商品を授与する予定です。

■いっと健診！枕崎市

特定健診の受診率向上を目的として、鹿児島県信用組合との間で国保の特定健診や後期高齢者医療の長寿健診を受診した方を対象とした優遇金利制度について覚書を締結しています。この制度の利用を希望する場合は、健康課保険医療係までご連絡ください。
■問合せ 健康課保険医療係
TEL 721111（内線147）

●開催日程

開催日	対象地区(公民館)	会場
7月6日(木)	新町、宮前町、日之出町、泉町、折口町	健康センター
7月7日(金)	恵比須町、旭町、中町、西本町、千代田町	
7月10日(月)	石ヶ嶺、桜木町、亀沢	南薩地域地場産業振興センター3階大ホール
7月11日(火)	高見町、汐見町、松之尾町、緑町、平田湯	
7月12日(水)	塩屋、田中、火之神、牧園	
7月13日(木)	大塚、下野原	
7月14日(金)	大塚、春日、田畑	
7月18日(火)	木場、木場住宅、水流、岩崎	
7月19日(水)	下園、桜山住宅、松下、瀬戸口、中村、宝寿庵、西堀、籠原	
7月20日(木)	山下、湯穴、通山、山口、小園、宇都、桜馬場	
7月21日(金)	田布川、金山、金山住宅、界守、寺田、木口屋、上竹中、奥ヶ平、道野、富岡、湯山	
9月24日(日)	中原、瀬戸、茅野、小塚、駒水、下山、松崎、真茅、東白沢	
9月25日(月)	板敷、俵積田、山崎、西白沢、水産高校	

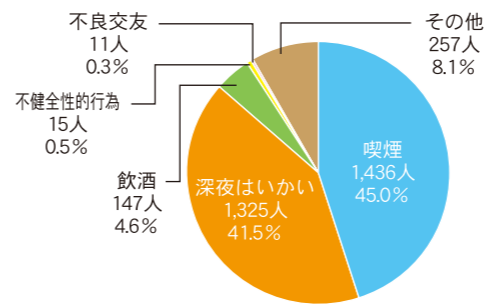
青少年の飲酒・喫煙防止にご協力を

青少年育成センター情報

青少年の飲酒や喫煙は、成長期における身体に悪影響を及ぼすだけでなく、飲酒や喫煙が常習化すると、法律を破っても問題ないとの意識が芽生え、非行・犯罪につながりかねません。

左のグラフは平成27年の県内の不良行為少年の不良行為別状況をまとめたもので、「喫煙」と「飲酒を合わせると49.6%となり、半数近くを占めています。（資料：県警察本部「平成27年少年白書より」）

●不良行為少年の不良行為別状況



■社会全体で取り組みを
保護者や地域のみならず、未成年と知りながら安易な気持ちで喫煙・飲酒をすすめてはいけません。
・声かけ運動や巡回活動など地域で取り組みましょう。
・販売業者のみならず、
・相手が未成年と疑われる場合は、身分証明書などの提示を求めると、年齢確認の徹底をお願いします。

■子どもたちに良い環境を
市青少年育成センターでは、社会教育指導員2名が毎週市内の各学校周囲の巡回活動を行っています。その際、公園等も巡回していますがタバコの吸い殻や空き缶等のごみが目立ちます。大人が子どもたちによりよい環境を作りましょう。

■問合せ 生涯学習課 公民館係
TEL 721111（内線410）

市立図書館に 南薩地区社会教育振興会表彰



枕崎市立図書館（朝田栄子館長）が、南薩地区社会教育振興会表彰を受賞しました。これは市立図書館が市民に寄り添い、地域に役立つ図書館づくりを目標に、充実した図書館サービスを展開するとともに、家庭読書の普及啓発活動や出前読み聞かせの実施などを積極的に行っていることなどが認められたものです。

朝田館長は「これからも乳幼児から高齢者まで、多くの市民の方に利用してもらえるような図書館運営をしていきたいです」と話していました。

桑茶の製造が 本格的に始動



市内の茶生産者4戸がつくる「まくらざき桑本舗」が5月31日、桑茶の製造を本格的に始めました。生産者らは約3年前から先進地などを視察し、美山町の遊休農地などで桑の栽培を行ってきました。同日は収穫した桑を洗浄し、荒茶に仕上げました。今後は健康食品の原料や粉末加工して業務用として出荷するほか、自社の粉末製品としても販売される予定です。

土砂災害を想定し 防災訓練を実施



6月4日、土砂災害・全国防災訓練が行われ、本市では市及び市消防本部、枕崎警察署、南方園、妙見の里、ピースフル立神が参加しました。

訓練は、土砂災害を想定し行われ、情報伝達訓練や各施設での避難支援訓練などが行われました。

各施設では、避難勧告が発令された際の利用者の支援などについて確認が行われていました。

中村優香さんが全国の 感想文コンクールで入賞



平成28年度「児童青少年演劇地方巡回公演」及び「全国地方・離島・へき地『児童青少年舞台芸術』巡回公演」感想文コンクールで、中村優香さん（桜山小5年）が個人賞を受賞しました。このコンクールは、全国の小・中学校で行われる「児童青少年演劇地方巡回公演」または「全国地方・離島・へき地『児童青少年舞台芸術』巡回公演」を鑑賞した児童生徒の約4,000人が感想文を書き、それらの中から個人賞が4点、団体賞が2点選ばれたものです。

中村さんは「自分が見た演出の面白さや感じたことを書きました。受賞できてうれしいです」と話してくれました。

電子マネー うそ電話詐欺急増中！



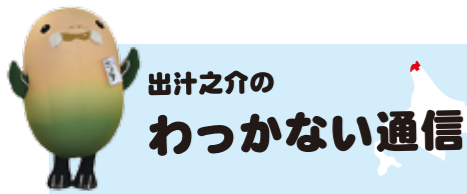
その支払い
持たれよ！

～必ず、警察署・交番にご気軽に相談を！～

枕崎市内で、有料サイトの利用料金請求をかたった、架空請求詐欺が発生しました。

心当たりのない電話やメールで、コンビニエンスストア端末の操作や電子マネー購入による支払いを指示されたら、詐欺を疑ってください。

■問合せ 枕崎警察署 TEL72-0110



出汁之介の わっかない通信

最北の港のシンボル 「稚内港北防波堤ドーム」

70本の太い柱に半円形のアーチ、全長427mの古代ローマの遺跡を思わせる巨大な建造物、それが最北の港のシンボル「北防波堤ドーム」です。

北埠頭が旧樺太航路の発着場として使われていた時、ここに通じる道路や鉄道に波の飛沫がかかるのを防ぐ目的で、昭和11年に建設されたんだ。現在では年間をとおしてさまざまなイベントが開催されたり、映画やCMのロケ地としても利用されることもあるんだよ。平成13年には世界的にも類のない建造物として、北海道遺産にも指定されているんだ。稚内市と枕崎市は「芸術」でもつながっているね。枕崎のみんなも来ないば、防波堤ドーム！



コンカツ INFO



vol.12

3年目に突入した枕崎コンカツスタンプラリー。今年度は賞品もグレードアップしました。
縁結びスポット（南方神社、妙見神社）に行くと、コンカツグルメを食べ、コンカツ商品を購入して、スタンプを3つ集めて地場産業振興センター（くじ引きスポット）で運試し。大吉が出ると商品引換券1万円分が当たるほか、中吉でコンカツ商品、小吉でかつお節パックと空くじなしとなっています。
昨年度に初開催したコンカツスイーツコンテストでグランプリ・準グランプリに輝いたスイーツをはじめ、新たなコンカツグルメ・商品も加わり、より一層充実したスタンプラリー

大吉が出たら商品引換券1万円分！ 枕崎コンカツスタンプラリー 通年開催中



コンカツスタンプラリーパンフレット

1を夫婦や家族で、また、友達や恋人とぜひ一緒に参加してください。素敵なご縁に恵まれるかも・・・

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局（水産商工課内） TEL72-1111・内線421

You & I

～あなたと私の男女共同参画～

You(あなた)とI(私)が互いに支え合い、尊重しながらともに歩んでいける社会をめざすため、男女共同参画について考えるコーナーです。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)

6月4日、桜山小学校で県男女共同参画センターが主催する「子どもたちの男女共同参画学びの広場推進事業」の保護者向けワークショップが行われました。

この事業は、子どもの頃から男女共同参画への理解を深めてもらおうと、県内の小・中学校で行われていて、児童・生徒、教職員、保護者を対象としたワークショップを一体的に実施し、地域全体の人権意識や男女平等意識の形成を目指しています。

■YouメッセージからIメッセージへ
参加者は、コーディネーターの高崎恵さんの出す指示のもと、簡単な絵を描きました。その後、グループに分かれて、お互いの絵を見せ合いながら「絵を描いているときの気持ち」と「絵を見せたときの気持ち」を話し合いました。話し合いをするに当たり、高崎さんから「あなたの言うことは違うよ」というような、「相手」を主語にして話す「Youメッセージ」ではなく、「私はこう思います」というような「私」を主語にして自分の考えや気持ちを伝える「Iメッセージ」で話し合いをしてみよう」と提案があり、参加者は「Iメッセージ」を意識しながら感想を言い合いました。「同じような絵の人もいれば、全然違う絵の人もいてお



もしろかった」、「考えることはそれぞれ違うと思った」など、自分たちが描いた絵から「みんなそれぞれがこう」ということを改めて実感していました。

高崎さんは今日描いた絵は、みんなそれぞれ違っていいと思います。「ちがいは、間違いや劣っていることではなく、一人ひとりが持つ『個性』という素晴らしいものだということを忘れないでください。そして、私たちは友達や親子など近い関係であるほど、言わなくてもわかってくれるはずと思ってしまい、Youメッセージになりがちですが、そうではなく、Iメッセージで自分の考えや気持ちをしっかりと伝えていくことが大事です。これからは、子どもたちへの声掛けや学校・地域等の話し合いの場などでも『みんながこう』ということと、Iメッセージを意識してほしいと思います」と参加者にメッセージを送りました。

■参加者の感想

・一人ひとり考え方が違うのは当然で、違うからおもしろいと思いました。自分の子どもにも「こうあるべき」を押し付けず、良いところをたくさんほめてあげようと思います。
・日常生活の中で、自分が子どもにたくさん、Youメッセージを発していたと気付きました。子どもは私のメッセージを聞いてくれなかったのではなく、Youメッセージだから聞いてもらえなかったんだとわかりました。

食の時代 冷やし肉味噌うどん

台場 真理子さん(中央町)
まくらざき味探訪

食欲のない暑い時期におススメの料理です。うどんを冷たく冷やすのがポイントです。辛いのが好きな方は、豆板醤を少し足すとピリ辛肉味噌になります。肉味噌は冷奴やサラダにのせてもおいしいですよ。

●材料(4人分)

豚ミンチ…………… 200g
玉ねぎ…………… 140g
おろししょうが… 小さじ1
サラダ油………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1/2
砂糖…………… 大さじ1/2
八丁味噌………… 大さじ2
薄口しょうゆ… 大さじ1
ケチャップ… 大さじ1
片栗粉…………… 大さじ1/2
水…………… 大さじ1/2
冷凍うどん………… 4玉
卵…………… 2個
きゅうり………… 1本
トマト…………… 1/2個
めんつゆ………… 大さじ4

●作り方

①玉ねぎはみじん切りにする。酒、砂糖、八丁味噌、薄口しょうゆ、ケチャップで合わせ調味料を作る。片栗粉と水で水溶き片栗粉を作る。
②フライパンにサラダ油をしき、豚ミンチ、玉ねぎ、おろししょうがを炒め、火が通ったら①の合わせ調味料を入れ、水溶き片栗粉を加え火を止める。
③卵を溶いて薄焼き卵を作り、千切りにする。きゅうりも千切りにし、トマトは薄くスライスする。
④冷凍うどんをゆで、冷水で洗ったら水気を切り器に盛る。肉味噌、卵、きゅうり、トマトを盛り付けて、めんつゆをかけたら出来上がり。



地域おこし協力隊 活動レポート

こしたこづ ひとっもんど!

みなさんこんにちは。

今年の4月から枕崎市街地を中心に活動しています、地域おこし協力隊第2号の柳川晴美です。枕崎市に住み始めて4カ月目になります。

生活はちょっと少し慣れてきたところですが、まだまだ知らないことも多いので、これから色々とお話をいただければと思います。よろしくお祈りします。



今月の報告は
柳川晴美
隊員



4月16日に京セラドーム大阪で、第13回関西かごしまファンデーが開催されました。私は市観光協会のブースをお手伝いしました。開場と同時に来場者へ枕崎市の観光案内パンフレット等を配布していましたが、約2時間程度であっという間になりました。これを機に枕崎に少しでも興味をもって足を運んでくださる方がいらっしやるとうれしく思います。

私は現在、週に4日間ほどお魚センター観光案内所にいます。枕崎の魅力をお一人でも多くの方に伝えたいと思います。



森田チームが優勝、九州大会へ

■5月26日に開催された、県消防救助技術指導会で、本市消防本部の森田チームがロープブリッジ救出の部で1位になりました。同チームは県代表として沖縄県で開催される九州大会に臨みます。



水源地等の 清掃作業を実施

■6月1日から7日までの水道週間期間中に、より安全で良質な水道水を安定して供給するため、水道工業協会と水道課が1日に深浦水源地と金山浄水場取水口付近の清掃作業を行いました。



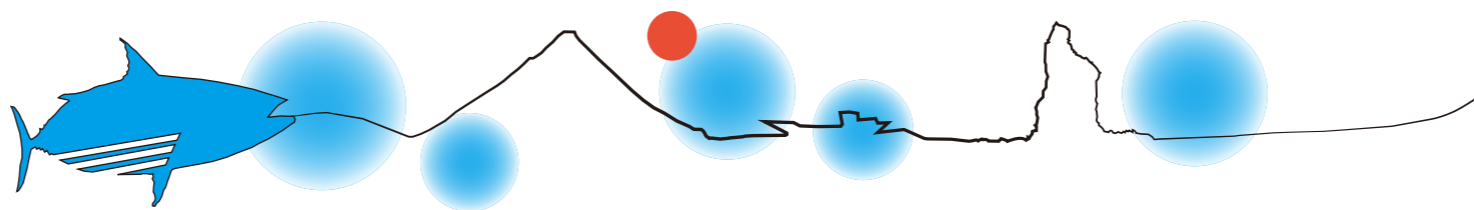
わくわく人権ルーム

■6月14日、立神海の風こども園で開催されました。園児たちは、人権に関するDVDで、やさしい気持ちを持つことの大切さを学んだ後、人権イメージキャラクターの人KENまもるくんと人KENあゆみちゃんとふれあいました。



ぶえん鯉スタンプラリー抽選会

■6月27日、水産センターで行われました。今回で10回目を迎え、北海道から九州まで全国各地の人たちが参加しました。応募総数は1,921件でした。



枕崎の基幹産業を学ぶ ～桜山小学校・別府小学校社会科実習授業

6月15日、桜山小学校と別府小学校の5年生の社会科実習授業が水産センターなどで行われました。

この授業は、小学5年生の教科書に「枕崎のかつお漁業や水産業」の記述があることから、本市の基幹産業であるかつお漁業への理解をもっと深めてもらおうと枕崎市漁業協同組合の職員が講師となり行われています。

児童たちは、枕崎漁港での水揚げや遠洋かつお一本釣り業について学んだ後、冷凍かつおが保存されている冷凍庫の見学をしました。授業後の昼食では、漁協職員が準備したかつおのタタキと腹皮の唐揚げをおいしそうに食べていました。

山口心愛さん(別府小5年)は「かつおの歴史を知ることができて、もっと知りたいと思いました。かつおのタタキがとてもおいしかったです」と話してくれました。



▲浜田さんの作品

浜田さんが日本部門賞を受賞 ～ソニー ワールドフォトグラフィアワード2017

ソニーが支援する世界最大規模の写真コンテスト「ソニーワールドフォトグラフィアワード2017」で、浜田さん(45)の作品「このとりの軌跡」が日本部門賞で1位を獲得しました。

浜田さんは「このような世界最大規模のコンテストで賞を獲得ことができ、感激しています。この写真はロケット打ち上げの軌跡を撮影したのですが、そのようすの美しさを世界に発信することができたと思います。これからも鹿児島島の風景を撮り続けて、鹿児島島の良さを多くの人に伝えていきたいです」と話していました。

小学生力士の好取組に大声援

～第27回黒潮すもう大会

黒潮すもう大会が6月10日、駒場公園相撲場で行われ、市内各小学校から3年生以上の代表児童141人が参加しました。子どもたちは相撲教室で学んだ礼儀作法で堂々と土俵に登場し、熱戦を展開。好取組の連続に、観客席からは大歓声が巻き起こっていました。

団体戦優勝の枕崎小学校には、本市出身で大相撲立行司第36代木村庄之助の山崎敏廣さんが寄贈した軍配のレプリカと直筆の盾が贈られました。

各部門での優勝は次のとおりです(敬省略)。

【団体】枕崎小学校 【個人】3年男子=近森絃(別府小)、3年女子=松崎京音(枕崎小)、4年男子=大塚遥斗(立神小)、4年女子=依積田くるみ(別府小)、5年男子=台場晴仁(立神小)、5年女子=大園陽菜美(桜山小)、6年男子=森田心緑(別府小)、6年女子=谷村美咲姫(枕崎小)



第20回目東京・渋谷で鹿児島おはら祭り

～投稿者: 関東枕崎会広報担当 白澤武彦さん

投稿

恒例の渋谷・鹿児島おはら祭りが5月21日、東京・渋谷の中心街・道玄坂109を中心に開催されました。

今回が20回目。真夏を思わせる暑さの中、約2,500名の踊り手が「ヨイヤサー」、「ラブラブ渋谷」の掛け声とともに、おはら節・渋谷音頭などを踊って渋谷の街を鹿児島一色に染めました。関東枕崎会おどり連では今回も43名が参加し、今年は新たに大きなかつおのぼりを用意し、鯉節の町「枕崎」を大いにPRしました。沿道の皆さんに「枕崎頑張れ」の声援をいただき、励まされました。踊り手は全員一丸となり溢れんばかりの笑顔で元気いっぱい楽しく踊りました。沿道で応援してくださった皆さまありがとうございました。来年は枕崎からの参加をお待ちしています。



ほっとホット
フォトニュース



薩摩青雲丸が帰港、県知事からもエール ～鹿児島水産高校実習船「薩摩青雲丸」帰港式

4月26日に枕崎港を出港した、鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」が6月20日に帰港し、同日帰港式が枕崎漁港内港で行われました。

式には、三反園訓鹿児島県知事も出席し「この航海を通じて未来へ向けて一歩でも二歩でも近づくと何かをつかんで、帰ってきていただきたいと思います」と激励の言葉を実習生に送りました。

薩摩青雲丸は6月21日に再び出港し、6月29日には本市と友好都市である稚内市の稚内港に入港。船の一般公開や稚内高校との意見交換会等を行いました。



100歳おめでとうございます ～寺前美佐子さん(宮田町)

寺前美佐子さんが6月21日、めでたく100歳の誕生日を迎え、同日、市と社会福祉協議会から花束と祝い金が贈られました。

寺前さんは台湾で生まれ育ち、終戦後に枕崎に嫁ぎました。料理が上手で家族にもとても喜ばれていたそうです。

長寿の秘訣は「自分の事は自分でやる」という強さを持って過ごしてきたこと」と話します。

これからも元気で長生きしてください。

お知らせ

枕崎大空襲の日に1分間の黙とうを

本市では、平成3年12月に「平和都市宣言」を行い、先の大戦で大きな犠牲のあった7月29日は「大空襲の日」として、市民の皆さんもこの日時に1分間の黙とうをお願いします。

問合せ 総務課秘書広報係
TEL 721111(内線211)

7月25日～31日は県男女共同参画週間

県では、すべての人々がその人権を尊重され、性別にかかわらずにその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画週間」を定め、積極的な推進に取り組んでいます。男女共同参画社会を実現するには、固定的な性別役割分担意識の解消、長時間労働の抑制などが求められ、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この週間にあわせて、これまでの自分の生活や働き方を振り返ってみませんか。

農薬の飛散による危害防止対策について

本市の茶業では、農薬の安全使用に向けて、風量、風向きが一目でわかる「ドリフト防止旗(桃色)」を収穫間近の茶園に設置し、農薬が飛散しないよう、近隣生産者同士が注意し合える取り組みを始めました。農薬を散布する場合は、次のことに注意し、飛散による危害防止に努めましょう。

- 風の弱い時に風向きに注意して散布することは、全てに



市のホームページにも情報を掲載しています。
http://www.city.makurazaki.lg.jp/

また、この週間の期間中にNHKスペシャルプロデューサーの板垣淑子さんによる基調講演やワークショップなどが行われます。詳細は、県男女共同参画センターのホームページ(主催事業・イベント案内)をご覧ください。

日時 7月29日(土) 午後1時30分～5時
場所 かごしま県民交流センター西棟2階大ホール
問合せ 企画調整課政策推進係
TEL 721111(内線219)

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ新しい保険証を7月下旬に郵送します

現在お使いの保険証の有効期限は、平成29年7月31日までとなっていますので、7月下旬に新しい保険証を各世帯に郵送します。

- 国民健康保険加入者で70歳から74歳までの方の「高齢受給者証」も、保険証と一緒に郵送します。
- 保険料(料)の全部または一部が未納となっている方については、保険証を郵送できない場合があります。
- 高額な入院・外来診療を受けるときに医療機関へ提示する「限度額適用・標準負担

共通した最も基本的な対策です。

- 散布はできるだけ対象作物だけにかかるように注意して行わなければなりません。特に高さのある作物に対する散布は、水平方向や斜め上方向に向けた散布になるため、作物をよびこえたり、隙間から散布液が突き抜けるのをできるだけ少なくするように注意しましょう。高い作物への散布は、外側から内側に向かって散布するよう心掛けましょう。
- 適切なノズルを用い、適正な圧力で散布しましょう。

期限を迎える水道メーター器の交換について

水道課では、本市水道給水区域内の有効期限8年を迎える水道メーター器の交換業務を水道工事事業協会加盟の工事店に委託します。約半年の間、次の水道工事店が水道メーター器の交換(無料)を実施します。交換作業の際、メーター器手前のバルブ等に不具合がある時は、持ち主の負担で修理等をお願いしますので、ご理解とご協力をお願いします。

額認定証」を現在お持ちの方は、有効期限が平成29年7月31日までとなっています。平成29年8月1日以降の「限度額適用・標準負担額認定証」が必要な方は、8月以降に健康課保険医療係の窓口で手続きをし、交付を受けてください(手続きの際は、印鑑と保険証をお持ちください)。

後期高齢者医療保険加入者(主に75歳以上の方)で、現在「限度額適用・標準負担額認定証」をお持ちの方は、8月1日以降の「限度額適用・標準負担額認定証」を郵送しますので、手続きの必要はありません。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また、罪を償い、改善更生を果たす場も地域社会です。犯罪や非

募集

甲種防火管理新規講習受講者

受講希望者は、市消防本部までお申し込みください。

日時 8月22日(火)、23日(水) 午前9時～午後5時

会場 市消防本部会議室

受付期間 7月24日(月)まで

※受付時間 午前9時～午後5時

定員 50名(定員に達した時点で締め切ります)

問合せ・申込み 市消防本部 警防課予防係 TEL 720049

市立病院保育士業務委託人

希望者は、採用試験受験申込書(市立病院備付け)を市立病院管理係に提出してください。試験の時期と場所については、応募者に対して試験日時・場所を記載した受験票を送付します。

行のない安全・安心な社会を築くには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域社会の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう

②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

問合せ 福祉課社会係 TEL 721111(内線136)

戦没者等の遺族に対する第10回特別弔慰金前回の請求申請は平成30年4月2日まで

特別弔慰金とは、先の大戦で亡くなられた戦没者の遺族の方に対して支給される国債で、平成27年4月1日において「恩給法・援護法による公務扶助料等の年金給付の受給権を有する者」が1人もいない場合に、遺族1名に対し支給されます。請求者は、戦没者等の死亡当時の遺族(子孫は胎児を含む)に限られます(戦没者の孫や3親等の親族にあたる方であっても、戦没者が亡くなった後に生まれた方は対象となりません)。弔慰金の請求は請求者の居住する市町村で手続き

募集人員 1名

応募資格

- 保育士免許を有する方
- 市立病院に通勤可能で健康な方
- 現在市内で保育士として勤務していない方

平成29年9月1日から勤務できる方

選考方法 作文試験、面接試験(個別面接)、健康診査(試験当日に医療機関の健康診断書を提出)

申込期限 8月4日(金) 午後5時15分

※受付 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝祭日を除く)

問合せ・申込み 市立病院管理係 TEL 720303

イベント

海の環境美化活動

日時 7月17日(月) 午前8時～

集合場所 枕崎漁港内港荷捌き施設(松之尾公園南側)

※中止の場合は、当日午前7時(7時のチャイム終了後)に防災無線でお知らせします。

※ごみ袋、軍手は準備します。

問合せ 水産商工課水産振興係
TEL 721111(内線414)

を行ってください。なお、申請の際は1人ずつ聞き取りを行いますので、時間に余裕をもってお越しください。

前回(10年前)の弔慰金の支給を受けている方の中には、病气や高齢のため申請に行くことができない方もいますので、家族や親族の中に戦没者がいる方で、まだ申請をしていないと思われる方がいる場合は福祉課にご相談ください。

※一般的に言う「遺族年金・遺族給付金」等を受給している方がいる場合は、特別弔慰金は受けられません。

支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債)

請求期限 平成30年4月2日(月)

問合せ 福祉課社会係 TEL 721111(内線136)

農業用大型空缶を回収

農業用廃棄物による危険防止と農村・農地における環境美化推進のため、農業用大型空缶の回収を行います。

日時 7月20日(木) 午前9時～10時

場所 JA南さつま別府人參選果場前空地

搬入するときの注意

- 農業用の空缶で金属製のものに限りません。
- 空缶の中の残液を完全に抜

自然花夏まつり

日時 8月11日(金・祝) 午後4時～7時30分

場所 美山町(木口屋集落)

内容 そうめん流し、各種体験コーナー、販売コーナー

問合せ NPO法人自然花
TEL 581888

「山立神と海蝕双橋めぐり」参加者

県の指定文化財となった「海蝕双橋」と山立神をめぐるイベントを実施します。案内人は、鹿児島大学名誉教授の大木公彦先生です。

日時 7月23日(日) 午後1時～2時30分頃解散

集合 火之神プール駐車場

対象 10歳以上の方

参加費 大人 1000円、10～15歳 500円

募集人数 30名

申込締切 7月17日(月)

申込方法 参加希望者は、住所、氏名、年齢、性別、連絡先を電話またはメールにてお知らせください。

申込み・問合せ 枕崎観光ボランティアクラブ「まくらざき探検隊(担当 北川)」
TEL 080-3139-8585、
メール kitagawa5083@gmail.com

バランスのよい食事

「食事のバランスが悪いと、どうなっちゃうの?」

「健康な生活は健全な食生活から」。頭ではわかってはいることですが、忙しい毎日の生活の中で、普段の食事選びはいつも同じようなものや好きなものになりがちです。

食事のバランスが悪いとどうなるのでしょうか。

きちんとした食事をとっていないことが原因で起こるトラブルはたくさんありますが、代表的なものとして、貧血、便秘、イライラ感、無気力、肌荒れ、肥満などがあげられます。

「バランスのよい食事」とは

1つの食品で完全な栄養素を含んでいるものではありません。栄養素の働きはそれぞれ異なるので、いろいろな食品を組み合わせて食べることで、栄養のあ

る食事になります。できるだけ多くの種類の食品を摂取することが「バランスのよい食事」です。「主食・主菜・副菜」をそろえることが「バランスのよい食事」への近道です。

理想のバランスにするコツ

食事のバランスを整えるためには、単品料理よりも定食スタイルがおすすです。まずは食卓に3つの皿をそろえます。

- 1の皿「主食」 ごはん、パン、麺類などの糖質中心のもの
- 2の皿「主菜」 肉・魚・卵・大豆製品などのタンパク質中心のもの
- 3の皿「副菜」 野菜・きのこ・海藻などの野菜中心のもの

主食・主菜は基本、1食1品、副菜は1〜2品が理想です。栄養バランスが良くなるだけでなく、味やいろどりも豊かになります。

食事は1週間単位で考える

1日3回「主食・主菜・副菜」をそろえて食べることができれば、それにこしたことはありません。とはいえ、毎日きちんと実行しようとがんばりすぎると、長続きしないもの。食事のたびに厳密な計画を立てるよりも、ある意味いい加減な計画のほうが長続きするので、週ごとの改善策を考えるとよいでしょう。

- 1週間に数回は、必ず栄養バランスのとれた体によい食事をとる
- 野菜不足を感じたら、週週は緑黄色野菜を多めにとる

1週間ごとに、ゆるく見直すほうが長続きします。いろいろな食品を組み合わせて、とりすぎのものは控え、足りないものは意識してとるようにすれば、自然に食事バランスは整ってくはずですよ。



なるほど! 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

今回は認知症についてのお話です。

まずは正しい知識をもつことから

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出てきている状態(およそ6カ月以上継続)を指します。年を重ねると誰でも物忘れなどをするようになりますが、認知症は老化ではなく、脳の病気です。原因となる脳の病気や障害が出る脳の部位などによって症状は異なります。認知症は身近な病気です。病気への誤解は正しい予防やケアの妨げになります。認知症について正しく理解することが大切です。

早めの相談や受診が大切です

認知症は早期発見と対処が大切です。本人だけでなく、周囲の人も「今までと違う」と感じるものがあつたら、その変化を見逃さないようにしましょう。「もしかしらたら?」と思っても、どうすればよいかわからない場合は、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

運動で認知症を予防しましょう

認知症を引き起こす病気の割合としてもっとも多いのが「アルツハイマー病」です。アルツハイマー病は加齢や遺伝のほか、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病、運動不足や食事習慣などが原因と考えられています。生活習慣病の予防や認知機能の維持・向上のためには有酸素運動が効果的といわれています。誰でも簡単に取り組むことができる次のような有酸素運動を、みなさんもぜひ行ってください。

①ウォーキング

ウォーキングはいつでもできる有酸素運動の代表格です。やや大股でかかとから着地し、つま先で蹴り出すようにしてリズムカルに歩きます。運動が苦手な方でも気軽にはじめることができます。



【正しいウォーキングフォーム】

- ①ひじを曲げてリズムよく振る。
- ②つま先で十分踏み込む。
- ③かかとから着地する。

②ステップ運動

高さが10センチほどの台を使用し、一定のリズムで昇降する運動です。家の中でも気軽に運動することができます。台がない場合は階段などでも行うことができます。手すりにつかまるなど、転倒に注意しながら行いましょう。

問合せ 地域包括ケア推進課 TEL72-1111(内線463)

消費生活メモ

光回線サービスの乗り換えは慎重に

大手電話会社を名乗り「新サービスです」と電話がかかってきたので、長年契約している会社だと思って話を聞いた。光回線サービスの利用料が安くなると思いきや、担当者に言われるまま転用承諾番号をインターネットで取得し、伝えた。しかし、届いた登録完了通知を見たら、大手電話会社とは別会社との

契約であることが分かった。解約したい。

▼NTT東日本とNTT西日本(NTT東西)が光回線サービスの卸売りを開始し、多くの事業者が光回線だけでなく、独自サービス等をセットにして販売するなど、契約内容が多様化、複雑化しています。勧誘を受けると、必ず契約先の事業者名、サービス名等の契約内容を確かめ、よく読んでください。安くなるなど等にご相談ください。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。
TEL72-1111(内線329)
※8:30~12:00、13:00~17:15

南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00
※入館は16:30まで
休 毎週月曜日
※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL72-9998

対話型鑑賞事業ワークショップ

- 日時 7月25日(火) 午前9時~10時45分(8時50分集合)
- 会場 南溟館
- 参加料 無料
- 講師 新西美樹さん(アート・コミュニケーター)
- 申込み 南溟館 TEL72-9998

マスクングテープでのワークショップ

- 日時 7月25日(火) 午後2時~3時45分(1時50分集合)
- 会場 南溟館

参加料 無料

- ※作品は持ち帰れません。
- 講師 新西美樹さん(アート・コミュニケーター)
- 申込み 南溟館 TEL72-9998

ナツメグコンサート

本市出身の幼なじみ女性ボーカルデュオ「ナツメグ」が、移植支援のためのコンサートを開催します。

- 日時 7月30日(日) 午後4時~(3時30分開場)
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 入場料 1,000円(中学生以下無料)

参加者募集

夏休み親子木工教室

- 日時 8月11日(金・祝) 午前9時~正午
- 会場 南溟館(パフォーマンス広場) ※小雨決行
- 参加料 200円(1組分の材料代)
- 講師 県林材協会連合会職員
- 申込締切 8月8日(火) 午後5時
- 定員 40名(先着順)
- 申込み 南溟館 TEL72-9998

新刊紹介

- 一般書 西郷どんのひみつ
- 児童書 海のサバイバル 洪在徹(文) 鄭俊圭(絵)
- 夜を谷を行く 桐野夏生(著)
- かしてあげたいな 八木田直子(文) 長新太(絵)
- 絶対おいしい キャンプごはん ワタナベマキ(著)
- もうふりまわされない! 怒り・イライラ 名越康文(監修)

読書感想文書き方教室

場所 市立図書館
対象 小学1~3年=20名(保護者同伴)、4~6年=20名
※定員になり次第締め切ります。
日時・内容
①7月20日(木) 午後2時~3時30分
おすすめ本のブックトーク・原稿の使い方
②8月2日(水) 午後1時~2時50分(小学1~3年)、午後3時10分~5時(小学4~6年)
講師=立石富男さん(下書きをした感想文を持ってきて下さい)

イベント

こども図書館まつり

場所 市立図書館
期日 7月23日(日)
時間・内容
●午後1時30分~ コロコロ貯金箱製作(定員20名)
●午後3時~ おはなしの時間



市立図書館 TEL72-9254
ホームページ <http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/>
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 7月11日~8月9日

日	月	火	水	木	金	土
		7月 11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	8月 1	2	3	4	5
6	7	8	9			

□ 休館日 ☆ イベント

