

# 市民のひろば

みなさんからのお便りを紹介するコーナーです

50歳も半ばを超え、思い切りせり出した腹をなんとかしよう！運動せねば！と最近始めたのが山登りです。と言っても本格的なものではなく、身近な低い山に登ります。先日、下山岳に登ってきました。下山岳は標高416m。知覧街道の左側の下山集落の後ろに屏風のように立っている山です。持ち物はスマホとスポーツドリンクのみ。スマホは連絡や位置確認で必須ですね。登り始めから40分心地よい汗を拭きながら頂上に到着。頂上からの眺めは全方位とはいきませんが、南に広がる眺望は素晴らしいです。足元に見下ろす下山集落と茶畑。眺望の東側に開聞岳や佐多岬。東のほうに東シナ海

に浮かぶ煙たなびく硫黄島。箱庭的な素晴らしい眺めです。下山岳…あまり期待はしてなかったのですが、なかなか興味深く楽しいひとときでした。皆さんもぜひ登ってください。お勧めします。(日之出町・56歳・松之助)

松之助さんお便りありがとうございます。私もたまに登山をします。苦労して登った後、頂上から見る景色は最高ですね。県内には、開聞岳、屋久島の縄文杉など絶景スポットがありますので、ぜひチャレンジしてみてください。

また、本市では今年度、健康づくり事業に力を入れて取り組めます。ぜひこちらの方も参加してみてください。

★市民の皆さんからのお便りを募集しています  
広報紙への感想や、市長・市政に対するメッセージ、地域のイベントや出来事などお寄せください。いただいたお便りはご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。

送付先 〒898-8501 枕崎市千代田町27番地  
「枕崎市役所総務課秘書広報係」宛  
E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp  
問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111 (内線215)

## なるほど① 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

### 地域生活を支援する新たなサービス(自立生活援助)

わが国では精神科病院の患者の退院・社会復帰が課題となっています。長期入院者の地域移行・地域定着を進めていく上での課題は、地域での早期受診体制・住居の確保・親戚後の安心できる地域づくりなど、多岐にわたっています。市では、さまざまな取り組みを進めていきたいと考えています。今回は、障害福祉サービスの一つである「自立生活援助」について説明します。

#### 自立生活援助とは

居宅におけるさまざまな問題について、定期的な巡回や随時通報を受けて行う訪問などを通して、必要な情報の提供及び助言並びに相談、関係機関との連絡調整等の環境整備に必要な援助を行います。

#### 【対象者】

精神科病院へ入院している方や障害者支援施設・グループホーム等を利用していただ障害者で一人暮らしを希望する方等

#### 【支援内容】

定期的に(月2回以上)利用者の居宅を訪問し、①食事、洗濯、掃除などに課題はないか、②公共料金や家賃に滞納はないか、③体調に変化はないか、通院しているかなどについて確認を行い、必要な助言や医療機関等との連絡調整を行います。

#### 【利用期間】 1年間

施設、グループホーム、病院等

一人暮らしを希望する  
障害者が移行



相談要請

定期的な巡回訪問  
随時対応(訪問、電話メール等)

自立生活援助事業所

問合せ 福祉課障害福祉係 TEL72-1111(内線471)

#### 加世田高校美術部巡回展2018

～まくらざきdeカルパッチョ～

- 会期 7月3日(火)～16日(月)
- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

#### にがえワークショップ

～明治維新を生きた偉人たちを描いてみよう～

- 日時 7月28日(土) 午後3時～
- 会場 南溟館(創作室)
- 参加料 無料



#### 彩友会グループ展示

- 会期 7月18日(水)～29日(日)
- 会場 南溟館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

#### 国際芸術賞展関係

第2回「枕崎国際芸術賞展」の開催要項並びに募集要項が完成しました。  
詳しくは、市ホームページ「国際芸術賞展バナー」をご確認ください。

## まくらざき 学校自慢



## 枕崎小学校

問合せ TEL72-9881



枕崎小学校は校訓「誠」のもと、本年度は「Heart-Warming School」をキャッチフレーズに「自ら考え、豊かな心を持ち、たくましく生きる児童」を育成します。

#### 1 本校の概要

枕崎小学校は、今年度で145年目を迎える歴史と伝統のある学校です。児童数は431人、16学級です。

#### 2 本校の魅力

- ①立ち止まり、明るい笑顔で、元氣よくあいさつをすることができる子ども
- ②向上心と熱意を持って子どもと向き合い、自己研鑽に励む教師
- ③我が子のためという思いを胸にPTA活動に参加する保護者
- ④緑陰を作り出す大きなクロガネモチの木などの恵まれた環境



#### 3 広がる学び(「教育」・「協育」・「郷育」の取り組み)

校内だけでなく、地元にある文化資料センター南溟館の施設と職員の活用や授業への地域人材の活用(学校応援ボランティア)など、地域の持つ教育力を生かしてふるさとを再認識するための取り組みを行っています。

・南溟館の職員による絵画指導やアートストリートについて学ぶ授業

- ・交通安全協会によるまち探検での安全サポート
- ・学校応援ボランティアによるサツマイモの植え付け指導
- ・食生活改善グループによる調理実習補助
- ・市文化財保護審議会委員や山神工房による勾玉作り



#### 4 これからの枕小

- ①学年の発達の段階を踏まえて、子どもたちが自慢でき、誇れる活動を見つけて取り組んでいます。
- ②創立150周年に向け、お互いの顔が見えるPTA活動に取り組んでいます。



#### 5 facebook (フェイスブック) について

枕崎小学校ではfacebook (フェイスブック) を開設し、授業や行事の様子、学校での出来事などを投稿しています。ぜひご覧ください。

<https://m.facebook.com/makusyou/>

### 新刊紹介



●おいしい野菜のつくりかた 7色で選ぶ128種  
農文協(編)藤田幸彦(監修)  
農山漁村文化協会



○めろんさんがね〜  
おいしいももち  
とよたかずひこ(さく・え)  
童心社

#### 注目本

- 写真でわかる移乗・移動ケア 正しい介助の技術/田中 義行(監修)/ナツメ社
- 食堂メッシータ/山口 恵子(著)/角川春樹事務所
- せん/あらいひろゆき(作・絵)/岩崎書店
- 世界の科学者まるわかり図鑑/藤嶋 昭(監修)/学研プラス
- 一般書 ○児童書

#### 「燃ゆる感動かごしま国体」に関するコーナーを設けます。

2020年開催のかごしま国体に向けて、本市で行われる「なぎなた競技」に関する本を展示します。  
○小学館漫画賞受賞作品『あさひなぐ』25巻 ほか『あさひなぐ』は乃木坂46メンバー主演で映画化もされた青春スポーツコミックです。  
期間 7月1日(日)～

#### 夏休み参考図書を展示します!

待ちに待った夏休み!宿題や自由研究の調べ物は、図書館がお手伝いしますよ。夏休み期間中、1階と2階に参考図書コーナーを設けますので、ぜひご利用ください。

#### イベント

##### こども図書館まつり

期間 7月22日(日)  
内容 しおり作り、クイズに挑戦、工作会  
※詳細については、市立図書館にお問い合わせください。



No.315

市立図書館 ☎ 72-9254  
ホームページ <http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/>  
★開館時間 9:30～18:00

#### カレンダー 7月10日～8月9日

日	月	火	水	木	金	土
		7月	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	8月	1	2	3
5	6	7	8	9		

■ 休館日  
○ おはなしのへや 午後3時～  
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

## 南溟館 イベント情報

開 9:00～17:00  
※入館は16:30まで

休 毎週月曜日  
※月曜日が祝祭日の場合は翌日

問 TEL72-9998

#### チャレンジ・アート作品展

～「第65回記念県展」ハートフルの部絵画作品～

- 会期 6月26日(火)～7月16日(月)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料

#### 塩屋祐典演奏会

- 日時 7月8日(日) 午後3時～
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 入場料 3,000円(前売り券は2,500円)  
※高校生以下は無料