

枕崎



特集

あったらしか!!

鹿児島魚の魅力

9月15日

「さつま鯨節産地入札即売会」

〈関連記事13〉

鹿児島島の魚の魅力

あったらしか!!

最近、魚を食べましたか？
 食べた魚はサーモンやタイセイヨウサバと
 いった輸入魚ばかりになっていませんか？
 それは実に「あったらしか(もったいない)」
 鹿児島島の魚は自慢の海に囲まれた
 「当地グルメ」。
 その魅力をお伝えします。



枕崎漁港に水揚げされる うんまか魚を紹介!



フエダイ
(シブダイ)

かつて、グルメ漫画に幻の魚として紹介されたことがある。「笛鯛」の和名は、口が前に突き出て口笛を吹くように見えるから。料理法を選ばない高級魚。刺身は味が良く見た目もきれい。ムニエルなどバターとの相性もいい。



ニザダイ
(コメジロ)

カワハギ(フグ目)に似た体型だが、コメジロはスズキ目で分類が異なる。でも皮の剥ぎ方は一緒。尾柄部には硬い骨質板が3つ並んでいるから要注意。冬なら刺身や洗い、漬け、夏ならスパイスを効かせた中華風煮込みや唐揚げがオススメ。



イセエビ
(エッグネ)

寒い季節が旬だが、鹿児島では8月20日頃がイセエビ漁解禁(漁業者のみ)。棘だらけの頑丈な殻、触角や歩脚もがっしりしている。天敵のタコから守ってもらうためにウツボと同じ穴にすることがある。ぶつ切りにしてのみそ汁がポピュラー。



オオモンハタ
(ムブシ)

体側に茶褐色の斑紋があり、この斑紋は瞳孔より大きい。非常に味が良いため高級魚として扱われる。活けにしたもの刺身は、やや硬いと感ずるほどシコシコした歯触り。刺身や塩焼き、煮付けもいけど、冬の季節は鍋が美味しい。

かごしまのさかな.com

鹿児島県漁業協同組合連合会

「かごしま旬のさかな」って知っていますか。
 魚のさばき方や漁師さんの食べ方、漁法など、
 魚に関する情報が満載。地魚を食べられるお店や
 直売店も紹介。まずは、のぞいてみては。

かごしまのさかな.com

検索



南北600キロにわたり、水深0メートルの干潟から1千メートルの深海まで多様な顔を持つ鹿児島島の海。内湾と外湾、砂地と岩地、黒潮や対馬暖流などさまざまな条件が組み合わさって、多様な環境が生み出され、魚の種類も豊富です。

長年、鹿児島島の海や魚を調査・研究してきた鹿児島大学水産学部教授の大富潤さん(54)は「鹿児島島の海の希少性・多様性を象徴するのが『ナミクダヒゲエビ』の存在。世界でも鹿児島湾(錦江湾)だけで水揚げが可能な深海性のエビで、漁獲対象になるくらいまとまって生息するのはここだけです。これは桜島のおかげ。約3万年前の噴火で作られたカルデラが、半閉鎖的な内湾ながら水深237メートルという奇跡的な海を作りました。これは本当に珍しくてすごいこと力を含みます。」

鹿児島島の海や川では、約300種類の魚などが水揚げされます。養殖で日本一のカンパチやブリのほか、アユやニホンウナギといった川魚も豊富。その時期にしか味わえない、地元で獲れた魚(地魚)は魚屋の減少であまり目にしなくなりましたが、ビタミン類といった栄養素の宝庫。中でも注目されているのが人体に不可欠な「必須脂肪酸」のDHAとEPAです。体内で作ることができないため、常に食品から補給する必要があります。認知症予防や動脈硬化予防、脳の働きの促進など効果はさまざま。「豊富な栄養素は魚の良さの一つ。食べることで以外でも魚は楽しめます。地魚を探しに県内を巡ったり、市場の体験ツアーや水族館に行ったり、親子で魚をさばいてみたり、旬の魚で季節を感じたり。そうすれば魚がもっと身近に感じられるかもしれませんよ」

魅力的な鹿児島島の魚。食べないなんてもったいない! まずは知ることから始めませんか。

「鹿児島」の魚の魅力

鹿児島島の海や川では、約300種類の魚などが水揚げされます。養殖で日本一のカンパチやブリのほか、アユやニホンウナギといった川魚も豊富。その時期にしか味わえない、地元で獲れた魚(地魚)は魚屋の減少であまり目にしなくなりましたが、

「以前、雑魚として捨てられていた小エビに『ヒメアマエビ』と名付けて売り出したところ、関東でおいしさが認められ、1キロ1500円、アオリイカと同値程度で取引されるようになりました。安くておいしくても、知られていない『地魚』が多く眠っているんです。『地魚』はその時期にしか味わうことのできない『旬』のものも多くあります。もし料理店や市場で知らない魚を見つけたら、ぜひ味わってみてほしいですね」

魚のすごいポテンシャル

魚はカルシウムやミネラル、

今なお魚市場や物産館、移動販売などで購入できます。

これまで約900種の魚を食べてきた大富さんは「鹿児島島の魚の魅力を強調します。」



鹿児島大学
水産学部水産学科
大富潤教授

1963年兵庫県生まれ。1991年3月東京大学大学院農学系研究科博士課程水産学専攻修了。著書に「九州産 食べる地魚図鑑」、「魚食ファイル旬を味わう」(南方新社)、「かごしま海の研究室だより」(南日本新聞社)などがある。現在食べた魚の種類は900種。1000種類制覇を目指している。

かごしま魚市場ツアー

by 鹿児島県ホテル旅館組合青年部



鹿児島市中央卸売市場魚類市場で遠洋、近海、沿岸の多様な魚や競りの様子を、間近に見学できる1時間程度の体験型ツアー。試食もあり、ガイドの解説もリアルで面白い。ツアー終了後は、魚市場で朝食を楽しむのもおすすめです。

●開催日時 11月末までの毎週土曜日 午前7時(6時45分集合)

●参加料 大人2,000円、小人1,000円

◎申込み・問合せ

南薩観光G S E TEL099-298-9880

枕崎市 稚内市
友好都市締結5周年記念
10/22・23
(日) (月)

稚内市民訪問団が 枕崎市にやってきました



①枕崎市市民訪問団歓迎交流会のようす ②枕崎市市民訪問団が到着した稚内駅ではたくさんの稚内市民がお出迎え

10月22日・23日の両日、北海道稚内市との友好都市締結5周年記念事業の一環として、両市のさらなる友好の絆を深めることを目的に、稚内市の市民訪問団の方々が枕崎市を訪れます。

本紙7月号でも紹介しましたように、6月には、本市の市民17名が稚内市を訪問し、稚内市の皆さんから熱烈的な歓迎と丁寧なおもてなしを受け、訪れた市民はとても感激し枕崎へ帰ってきました。

今回の来訪は、「まくらぎ秋の市2017」の開催に合わせ、午後1時前に枕崎駅に降り立ち、翌日には枕崎を離れる旅程となっています。市民の皆さんも枕崎駅でのお出迎え等に参加いただき、本市の訪問団が稚内市で受けた歓迎・おもてなしを上回るおもてなしで、稚内市民の皆さんをお迎えしましょう。また、お帰りの際のお見送りにもご協力をお願いします。

「まくらぎ秋の市2017」には、稚内高校の生徒たちも鹿児島水産高校の生徒とともに参加し、ブースを出店する予定ですので、ぜひお立ち寄りください。
なお、訪問団の日程は次のとおりです。

- 10月22日(日)
午後0時52分 稚内市民訪問団が枕崎駅に到着
午後0時55分 「秋の市」会場で訪問団を紹介
午後3時～ 枕崎市内観光
午後6時30分～ 歓迎交流会
- 10月23日(月)
午前9時～ 枕崎市内観光
午後0時30分 枕崎駅出発

まくらぎ秋の市2017

- 日時 10月22日(日) 午前11時～午後7時
- 場所 枕崎駅舎前広場
- 内容 青空市=友好都市である北海道稚内市の物産や地元グルメの販売/ステージ=花火と火の神乙女太鼓の共演、LCL・枕崎少年少女合唱団の出演 など
- 問合せ 枕崎市通り会連合会事務局(重田)
TEL090-3190-7691

■問合せ 企画調整課企画調整係 TEL72-1111(内線225・226)



スポーツの秋 体育祭・運動会 Photo Snap



長年の功績に感謝し 2氏に市民表彰

市民表彰

平成29年度の枕崎市民表彰受賞者として、地方自治部門において久木田弘子さん、教

育文化部門において山口英夫さんが選ばれました。市制施行記念日である9月



前列左が久木田弘子さんと夫の征男さん、前列右が山口英夫さんと妻の郁子さん

1日、授賞式が南薩地域地場産業振興センターで行われ、多くの出席者が2人の長年の功績を労いました。

久木田弘子さん(75・桜山西町)

39年間の小学校教諭の実績をもとに平成15年9月から4期12年、本市教育委員会委員として豊富な識見と経験をもちつて努めてきました。また、教育委員在任中の平成22年12月から5年間は教育委員長を歴任し、明日の枕崎市を担う心豊かでたくましい人づくりを目標に本市教育行政の充実と発展のために貢献してきました。

山口英夫さん(71・桜山東町)

37年間に渡る教職員生活での経験を生かし、平成20年12月から本市の教育長として豊富な見識と卓越した手腕を持って、本市教育行政の充実と発展に大きく貢献してきました。この間、本市児童生徒の学力向上に努め、県下でも顕著な成果を残すとともに、本市の伝統・風土を生かした生涯学習及び生涯スポーツの推進を図るなど故郷を愛する心の教育の実践に尽力しました。

特定健診受診率の高い 7公民館を表彰

特定健診自治公民館表彰制度

特定健診の受診率が高く、住民の健康に対する意識が高い自治公民館を表彰する「特定健康診査自治公民館表彰」で、7公民館が表彰されました。9月2日に開催された市民健康教室で表彰式が行われ、受診率部門1位の湯穴公民館と、増加値部門1位の通山公民館に表彰状と副賞が授与されました。



▲湯穴公民館の鮫島政男館長(同左)と通山公民館の水流篤郎館長(写真右)

今年まだ特定健診を受診していない方は、地域の皆さんで誘いあつて健診を受診し、ご自分がお住まいの公民館の入賞を目指しましょう。

■表彰公民館の紹介

受診率部門(受診率の高い公民館)

1位 湯穴公民館(66・67%)
2位 通山公民館(66・67%)
3位 宇都公民館(64・44%)

増加値部門(前年度に対する受診率の増加値が高い公民館)

1位 通山公民館(21・21%)
2位 湯穴公民館(19・44%)
3位 宇都公民館(14・44%)

◎特定健診対象者数70名を超え、上位3公民館の次に優秀だった公民館

受診率部門 木場公民館(58・82%)
増加値部門 中原公民館(7・76%)

◎特定健診対象者数70名以下で、上位3公民館の次に優秀

■特定健診を受けましょう

今年度、特定健康診査を受けていない方を対象とした集団健診を実施します。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者で、今年度特定健診未受診の方

検診内容 特定健診、がん検診(胃がん検診、腹部超音波検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診)

期日 11月9日(木)～11日(土)

受付時間 午前8時～10時

受診場所 南薩地域地場産業振興センター

※対象者には個別に受診券を送付します。

※受診の際は「特定健康診査受診券」と「保険証」を両方持参してください。

■問合せ 健康課保険医療係
TEL72-1111(内線147)

市役所庁舎本館トイレ新築工事を実施しています

現在、市役所本館1階のトイレ新築工事を実施しています。

工事の期間中、本館北側入口付近は工事車両が入り出しますので、十分ご注意ください。また付近の駐輪場への駐輪ができなくなりますので、ろうきんATM横等の駐輪場をご利用ください。

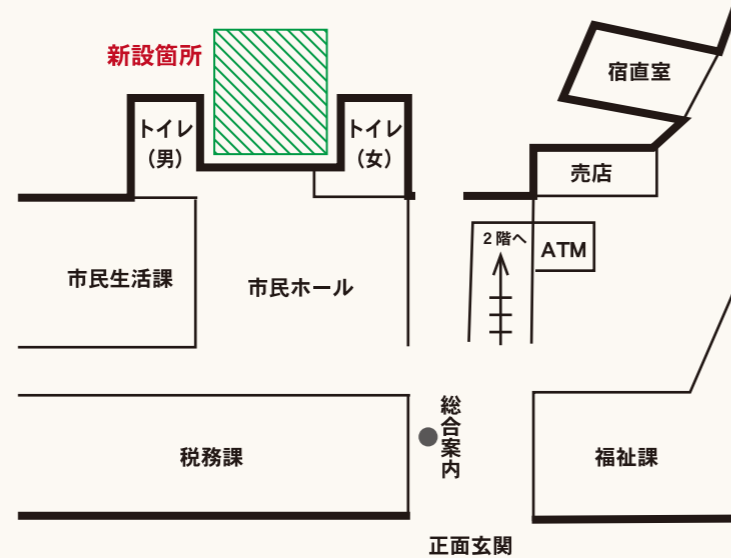
市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、現在のトイレは、新しいトイレが完成するまでの間、これまでどおり利用することが出来ます。

■工期(予定) 平成30年1月末まで

■問合せ 総務課秘書広報係

TEL72-1111(内線211)



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

10/22 (日)

【投票時間】午前7時～午後6時 ※道野、真茅、下山、金山、木口屋、田布川の投票所は午後5時まで

◆投票できる人

平成11年10月23日までに生まれた方

◆入場券をお持ちください

入場券に記載してある投票所(期日前投票は市役所北別館会議室)へ、ご自分の入場券を切り離してお持ちください。万一紛失された場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出てください。

◆不在者投票

不在者投票施設の指定を受けた病院・老人ホームなどに入院(入所)中の方は、不在者投票をすること

ができますので、病院長・施設長などに申し出てください。また、長期の出張や旅行等の方は、滞在地の市区町村選挙管理委員会ですら投票ができます。手続きには日数がかかりますので、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票日当日に仕事や旅行、レジャーなど予定がある方は…

期日前投票をご利用ください

- 期間 10月11日(水)～21日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市役所北別館会議室



問合せ 枕崎市明るい選挙推進協議会
枕崎市選挙管理委員会 TEL72-1111(内線311)

市役所等の地球温暖化防止活動

平成28年度地球温暖化防止活動実践結果
エネルギー等使用量減で
CO2排出量を削減



地球温暖化の影響と思われる海水温の上昇やそれに伴う北極海域の海水面積の縮小化、局地的集中豪雨など世界的異常気象が続いています。国は、平成9年に温室効果ガスの削減を定めた「京都議定書」により「地球温暖化対策の推進に関する法律」を公布しました。これは、社会経済活動等による温室効果ガス排出の抑制等を促進し、

地球温暖化対策の推進を図ることを目的としたものです。このなかで、各地方公共団体の事務や事業に係る温室効果ガス排出抑制計画の策定、実践結果を公表することが義務付けられています。

市役所等の実行計画

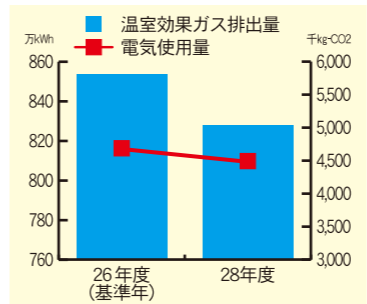
本市では「枕崎市等地球温暖化防止活動実行計画」を平成18

●平成28年度CO2換算温室効果ガスの排出量(対基準年度) 単位: kg-CO2

対象	種類	平成26年度(第3次基準年)		平成28年度		対基準年
		排出量	構成比	排出量	構成比	
市役所	CO2	3,360,224.9	97.0%	2,944,950.0	96.6%	▲12.4%
	CH4	27,203.6	0.8%	27,715.7	0.9%	1.9%
	N2O	76,123.2	2.2%	77,450.3	2.5%	1.7%
	計	3,463,551.7	100.0%	3,050,116.0	100.0%	▲11.9%
衛生管理組合	CO2	2,203,896.3	94.1%	1,842,900.1	92.9%	▲16.4%
	CH4	11,613.1	0.5%	11,941.3	0.6%	2.8%
	N2O	126,259.4	5.4%	129,829.7	6.5%	2.8%
	計	2,341,768.8	100.0%	1,984,671.1	100.0%	▲15.2%
合計		5,805,320.5		5,034,787.1		▲13.3%

●CO2(二酸化炭素)…代表的な温室効果ガス。石油、石炭等の化石燃料が主な発生源
●CH4(メタン)…稲作、家畜の消化管内発酵、廃棄物の埋め立てなどから発生
●N2O(一酸化二窒素)…燃料の燃焼、工業製品の製造などにより発生

●電気使用量と温室効果ガスの排出量比較



年1月に策定しました。それに基づき、第1次実行計画(平成18年度)と平成22年度及び第2次実行計画(平成23年度)と平成27年度を策定し、温室効果ガス排出抑制等による地球温暖化防止に関する取り組みを行ってきました。

平成28年度は引き続き市の事務及び事業に関し、率先して地球温暖化対策に向けた取り組みを推進するため、第3次の実行計画を策定しました。平成26年度を基準年度とし、計画の期間を平成28年度から平成32年度までの5年間としています。第1次・第2次計画の取り組み実績を踏まえ、最終年度終了時に基準排出量の5%削減を目指すものです。

28年度は13.3%削減

平成28年度温室効果ガス総排出量は、約5,035トンのうち、基準年度(平成26年度)と比較して771トンの削減となつております。

防災

全国で「Jアラート」の緊急情報伝達訓練を実施

りました。具体的には、平成28年度の電気使用量は基準年度と比較し約0.79%減少し、ガソリンなどの燃料使用量も約2.64%減少しました。このように、電気使用量や燃料使用量を減らすことで、温室効果ガス排出量の削減が図られました。

市では、第3次実行計画に従

い、引き続き温室効果ガス排出量削減のため、積極的な取り組みを進めていきます。

※実践結果及び計画の詳細は、市ホームページに掲載しています。

■問合せ 市民生活課環境整備係 TEL72-1111(内線327)

「Jアラート」から配信される緊急情報が確実に防災行政無線などを通じて、情報が伝達されることを確認するための「緊急情報伝達訓練」が2回にわたって全国で実施されます。

防災行政無線や、戸別受信機から訓練用の放送が流れま

④緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回)

⑤こちらは防災枕崎市です。これで訓練放送を終わります

⑥防災行政無線チャイム

■全国一斉情報伝達訓練
日時 11月14日(火) 午前11時頃
放送文
①防災行政無線チャイム
②これはJアラートのテストです。(3回)
③こちらは防災枕崎市です

■緊急地震速報訓練
日時 11月1日(水) 午前10時頃
放送文
①防災行政無線チャイム
②こちらは、防災枕崎市です。ただいまから訓練放送を行います

③緊急地震速報チャイム音

■問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

予防接種

未就学児インフルエンザ予防接種の助成について

平成29年度から、未就学児を対象にインフルエンザ予防接種への助成を次のとおり行います。

接種期間 10月23日(月)～12月31日(日)
対象者 本市市民で、平成23年4月2日から平成29年4月1日までに生まれ、インフルエンザ予防接種を希望する方
※9月1日現在の住民基本台帳をもとに対象者を抽出し、予診票2枚(水色の用

紙1回目・2回目)を郵送します。
助成額 1回1,000円(1人2回まで)
個人負担金 接種料金から助成額を差し引いた金額
※接種料金は医療機関ごとに異なります。医療機関にお問い合わせください。

接種場所 本市と契約した医療機関
※医療機関によっては接種できる年齢が異なります

予防接種

65歳以上のインフルエンザ予防接種を実施

接種期間 10月23日(月)～12月31日(日)
対象者 本市市民で、昭和27年10月24日までに生まれ、予防接種を希望する方。

※インフルエンザ予防接種予診票(水色の用紙)を郵送します。
助成額 1回2,000円
個人負担金 接種料金から助成額を差し引いた金額
※接種料金は医療機関ごとに異なります。医療機関にお

問い合わせください。
接種場所 本市と契約した医療機関
注意事項
・インフルエンザ予防接種予診票(水色の用紙)が必要です。

・ワクチンの目的、効果、副反応などを十分理解した上で接種してください。

■問合せ 健康センター TEL72-7176

薩摩酒造に消防団協力事業所表示証を交付



8月29日、枕崎市消防団協力事業所表示証交付式が消防本部で開催され、薩摩酒造株式会社に「消防団協力事業所表示証」が交付されました。消防団協力事業所表示制度は、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。「消防団協力事業所」として認められた事業所は、取得した表示証を社屋に提示でき、表示章のマークをホームページなどで広く公表することができます。同社には消防団員が8名おり、市内事業所では

校長・教頭が地場産業について学ぶ



市内小中学校の校長・教頭で構成する「黒潮会」が8月22日、枕崎水産加工業協同組合で講演会を実施しました。講師に枕崎水産加工業協同組合の小湊芳洋参事を迎え、「枕崎フランス鯉節」開業までについての話を聞き、地場産業についての理解を深めました。

「九州北部豪雨災害」義援金へのご協力ありがとうございました

市では「九州北部豪雨災害」で被災された多くの方を支援するため、義援金の募集を行ってきましたが、8月31日で募金箱の設置を終了しました。市民の皆様のご協力ありがとうございました。

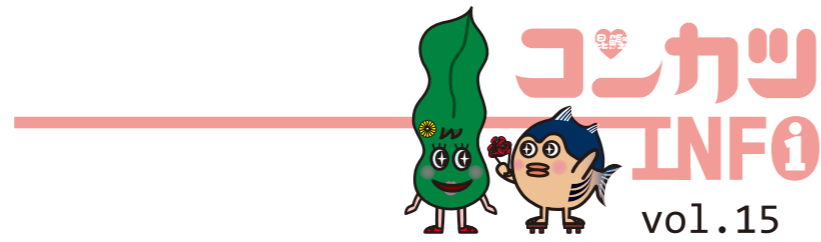
寄せられた義援金(40,700円)は、日本赤十字社を通じて被災地へ配分されます。



出汁之介の わっかない通信

観る人たちに魅了 「南中ソーラン」

南中ソーランは市立稚内南中学校の文化活動の一環として、昭和61年に先生と生徒たちの共同作業で考案されたんだ。稚内の基幹産業である「水産」をイメージし、ニシン漁の沖揚げ作業動作を取り入れた振り付けが特徴の正調のソーランをロック調にアレンジしたものだ。平成5年には日本民謡民舞全国大会でグランプリを受賞。ミラノ万博でも披露されたんだ。8月26日には「子ども芸能祭・南中ソーラン祭」が開催されて、たくさんのお子もたちが披露した踊りは迫力満点！来年は3年に1度の全国交流祭が開催される予定だから、僕もすごく楽しみなんだ。全国に「稚内」の名を広めてくれた南中ソーランは、次世代につなげることができる稚内の大切な財産だね。



vol.15

進化した水産高校コンカツラーメン味わって

今年1月に開催されたミュージックフェスタin枕崎駅で枕崎市通り会連合会とのコンカツラーメン対決を制した鹿児島水産高校食品工学科の生徒たち。その後味の改良を重ね、これまでの豚骨と昆布を主としたスープに加え、鶏ガラ・魚介スープを合わせて味に深みを増したトリプルスープが完成。10月22日に枕崎駅前広場で開催される「まくらぎぎ秋の市」(関連記事4ページ)に出店します。7月に一足先に稚内市で振る舞いを行い大好評だったコンカツラーメン。生徒たちは「たくさんの人に味わってほしい」と意気込んでいます。進化した水産高校のコンカツラーメン



ンをぜひ味わってください。
※限定食で売切れ次第、終了となります。

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421



You(あなた)とI(私)が互いに支え合い、尊重しながらともに歩んでいける社会をめざすため、男女共同参画について考えるコーナーです。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)



市内で行われるイベントなどで右の通り旗を見たことがありませんか。今回は、女性と男性が共に社会参加できる地域づくりをめざす「まくらぎぎハーモニネットワーク委員会」について紹介します。

■まくらぎぎハーモニネットワーク委員会の概要

まくらぎぎハーモニネットワーク委員会は「地域づくり・まちづくり・人づくり」と「男女共同参画社会の実現」をめざして、平成12年6月に発足しました。市内の女性ボランティアグループ等で構成されていて、現在は、枕崎商工会議所女性会、ボランティアグループ響き、枕崎市食生活改善推進員連絡協議会、新日本婦人の会、枕崎市生活研究グループ連絡協議会の5団体、約100名が所属しています。

■男女共同参画社会の実現をめざして

同会のメンバーは、これまで男女共同参画についての研修会や講座などに積極的に参加したり、県内の女性団体や地域づくり団体の活動の視察研修を通じて、交流を図りながら、男女共同参画への理解を深めてきました。その経験を生かして、市と協力しながら男女共同参画フォーラム「まくらぎぎハーモニフェスティバル」などを企画・開催し、男女共同参画社会実現に向けた「地域づくり」や

「人材育成」に取り組んでいます。また、かつおまつりや新春かつおジョギング大会などの市内のイベントで、茶節や腹皮の振舞いを行いながら活動のPRを行っています。

このように、幅広い分野で活躍している同会は「できる人ができるときに」をモットーに、メンバー同士が協力しあいながら活動を続けています。あなたも一緒に活動してみませんか？

平成29年度「まくらぎぎハーモニフェスティバル」を開催

市では、男女共同参画社会の実現に向け、市民のみなさんに男女共同参画に対する理解を深めていただくため、男女共同参画フォーラム「まくらぎぎハーモニフェスティバル」をまくらぎぎハーモニネットワーク委員会との共催で開催します。「ダイバーシティ(多様性)」の視点を取り入れた職場環境づくりに取り組む市内事業所の事例発表や、男女共同参画の基本的な考え方について学ぶワークショップ、パネル展示「男女共同参画の視点でみる2025年問題」を行います。また、まくらぎぎハーモニネットワーク委員会による茶節の振舞いもあります。

日時 11月26日(日) 午後1時30分～4時30分

場所 南薩地域地場産業振興センター
※詳細は、折込チラシをご覧ください。

妙見センター屋外トイレの新設工事が始まります

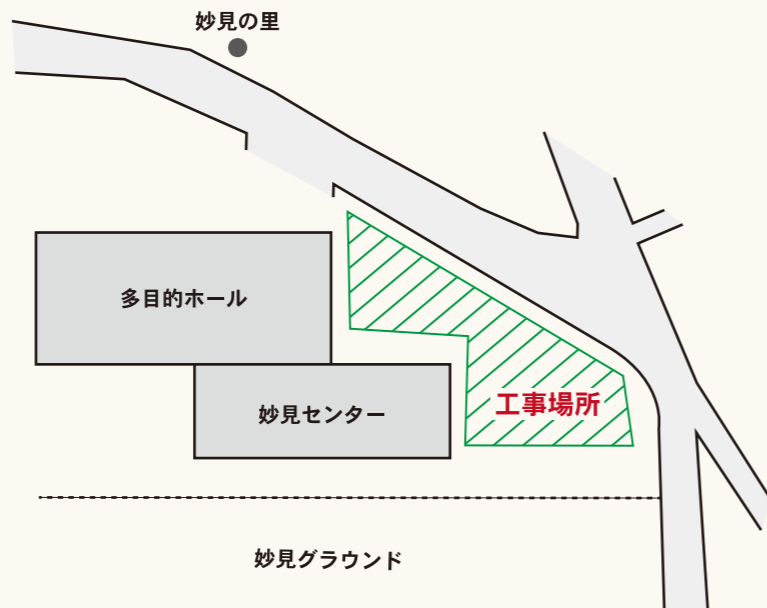
妙見センターでは、10月から平成30年3月頃までの間、屋外トイレの新設工事が行われます。

工事期間中は駐車場の一部が使用できなくなりますので、妙見センターをご利用の際はご注意ください。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■問合せ

- 農政課農政係 TEL72-1111(内線331・316)
- 妙見センター TEL73-1727



地域おこし協力隊 活動レポート

こしたこづ ひとっもんど!

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の柳川です。枕崎市に住み始めて6カ月になりました。枕崎で初めての夏を過ごし、キラキラした海を見て南国らしい雰囲気を感じました。



今月の報告は
柳川晴美
隊員



お魚センター観光案内所での掲示の様子。旗は「枕崎フランス鰹節」があるプルターニュのもの

枕崎といえば「鰹節」の生産量が日本一です。日本料理には「出汁」が欠かせません。鰹節の出汁は、昆布と並んで日本料理の原点ともいえます。少しでも枕崎の鰹節に興味をもってもらいたいと思い、鰹節の製造工程のリーフレットを作成しました。鰹節の栄養成分や出汁の取り方も載せました。枕崎に観光にいらっしゃる方が自由に持ち帰り、ゆっくりと見てもらい、鰹節の魅力を1人でも多くの方に知ってもらえたらと思います。たくさんの方に、枕崎の鰹節でおいしい「出汁」を召し上がっていただけたらうれしいです。



第72回さつま産地入札即売会

■9月15日、枕崎水産加工業協同組合の入札会場で開催され、市内21社が出品しました。全国から集まった仲買人らがコンペアーで運ばれてくる鯉節とサバ節に次々と値をつけていきました。



行楽シーズンを前に火之神公園を清掃

■9月3日、観光客に気持ちよく観光を楽しんでもらおうと観光協会主催で開催されました。観光協会会員や市民ボランティア約100人が参加し、漂着物のゴミ拾いなどを行いました。



婦人防火クラブ大会

■8月27日、市消防本部で行われました。市内4婦人防火クラブから23人が参加し、災害時要援護者に対する手話講習と乳幼児に対する応急処置法訓練が行われました。



交通安全を呼びかける

■9月21日から30日までの期間、秋の全国交通安全運動が実施されました。25日の夕方には、鹿児島銀行枕崎支店前の国道で枕崎野球スポーツ少年団の団員がドライバーたちに安全運転を呼びかけました。



健康への理解を深める ～第39回市民健康教室～

9月2日、第39回市民健康教室が市民会館で開催されました。

ステージでは、筋トレサロン生などによる健康体操の披露や恒例の心肺蘇生法コンテスト、南薩3市救急の現状の報告、鹿児島大学大学院教授の郡山千早先生による講演などさまざま催しが行われました。また、会場内では健康相談や健康食の展示などが行われ、来場した約370名は健康への理解を深めていました。



寮歌が約25年ぶりに復活 ～鹿児島水産高校「青雲寮」～

鹿児島水産高校の寄宿舎「青雲寮」でかつて歌われていた寮歌が、約25年ぶりに復活し、9月9日に同校で開催された体育祭で披露されました。

寮歌は約30年前に寮生に自信と誇りを持ってもらおうと当時同校の教員だった中山朋之さん(80)が作詞し、作曲は他校の音楽教諭に依頼し完成させたそうです。

当初は毎朝の起床時に流れ、入寮式や卒業式などで歌われていましたが、学校行事では校歌や応援歌などが歌われることが多く、寮歌は次第に歌われなくなりました。「卒業前に何か残したい」と考えていた3年の寮生が寮の面会室に掲示されている歌詞に気付き、寮歌を再び歌えるようにと思い立ったそうです。寮生たちは、舎監長の福留真吾教諭に相談し、同窓会長やOBなどの協力をもらいながら、7月頃から練習を重ねてきました。

9日には、中山さんや協力したOBも駆けつけ、力強く歌う寮生たちの姿を見守りました。中山さんは「感動しました。言葉になりません。涙が出そうですね」と感無量の様子でした。

「さつま乙女」が博多で枕崎をPR ～第6回うまちか!甲子園～

鹿児島水産高校食品工学科2年の女子生徒で結成された、枕崎PR隊「さつま乙女」が、8月に福岡県の博多で行われた「第6回うまちか!甲子園」に出場し、9月25日に水産センターで活動報告会が行われました。

メンバーは(写真左から)岡野好詩さん、俵積田百音さん、駒水琴子さん、下木原すみれさん、新原清佳さんの5名。会場では、枕崎のPRを行いながら昨年料理コンテストで準グランプリを受賞した料理をアレンジした「かつおサクサクminiコロ」などを販売し、カツオの捌き方の実演も行いました。

新原さんは「これからは県内だけでなく、全国にどんどん枕崎をPRしていきたいです」と話していました。

「さつま乙女」は、10月22日開催のまくらざき秋の市でカツオ捌きなどの披露を行う予定です。



ラオスでの貴重な体験を生かして ～第26回県青少年国際協力体験事業～

7月23日から8日間の日程で「第26回県青少年国際協力体験事業(派遣国:ラオス人民民主共和国)」が実施され、本市から中村明日香さん(川辺高3年)と上迫華音さん(同)が参加しました。

8月20日には鹿児島市で報告会が行われ、参加した16名とその保護者、OBらが出席しました。ラオスでは、隣近所など人とのつながりを大切にしていることや食事や言葉の違いなどから異文化を理解する大切さを感じたとの報告がありました。ラオスの学校訪問ではけん玉や書道、折り紙などの日本文化を紹介しながら楽しそうに交流している様子が紹介されました。

また、8月25日には市教育委員会を訪れ、丸山屋敏教育長に報告を行いました。



中村明日香さん(写真左手前) 上迫華音さん(写真左)

ほっとホット フォトニユース



試合



演技競技

なぎなたの技を競う ～第51回九州なぎなた大会～

第51回九州なぎなた大会が、総合体育館で開催されました。大会には九州・沖縄から18チームの選手や関係者約140名が参加。演技競技、個人試合、団体試合の3種目でそれぞれの技を競いました。

第75回国民体育大会「燃ゆる感動がごしま国体」 枕崎市では「なぎなた」競技を開催



燃ゆる感動がごしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

平成32年第75回国民体育大会及び第20回全国障害者スポーツ大会の開催地が「鹿児島県」に決定しました。同大会の愛称は「燃ゆる感動がごしま国体」。「熱い鼓動 風は南から」のスローガンのもと熱戦が繰り広げられます。

県内各地で79競技(特別競技、公開競技、デモンストラレーションスポーツ含む)が開催され、本市では正式競技の「なぎなた」競技が市総合体育館で開催されます。

大会期間 平成32年10月3日～13日

■問合せ 保健体育課 TEL72-0170



お知らせ

巡回知的障害者更生相談

巡回知的障害者更生相談は次のとおり行います。ぜひご利用ください。なお、相談には予約が必要です。

日時 11月20日(月) 午前10時～午後4時

場所 市民会館

対象者 18歳以上の方

相談内容

- 療育手帳・療育手帳の取得に係る判定相談
- 職業・就職相談及び職業安定所等への紹介に関する事
- 特児扶手当・特別児童扶養手当の判定に関する事
- その他療育手帳に関する福祉的援助等に関する事
- ※療育手帳の新規取得に関する相談については、対象者本人の出生から現在までの生育歴や病歴、就労歴等の聞き取りをしますので、詳しい方の同席をお願いいたします。なお、母子健康手帳や小・中学校時代の通知表がある方は持参してください。

申込締切 10月25日(水)

問合せ・申込み 福祉課障害福祉係 TEL 72-1111(内線470・471)

新規雇用創出就労環境改善事業補助金について

積極的に就労環境の改善に取り組み事業者に補助金を交付することで、若者等の定着につながる就労環境や女性就労者の環境改善、雇用の拡大を推進します。

対象事業者 次のいずれにも該当する事業者

- 本市内に本社または事業所を有し、労働保険及び社会保険の適用事業所として届出を行っている事業者
- 平成29年4月1日以後に就業時年齢満35歳未満の者を雇用期間の定めのない正社員または正職員として新たに雇用した事業者
- 市税等の滞納がないこと

◎ハード事業

- 対象事業 次に掲げる事業で事業費が50万円以上のもの
- 福利厚生施設の整備(トイレ、洗面所、更衣室、シャワー室、休憩所等)
- 労働時間の適正な管理に向けた設備導入(労働時間管理適正化システム等の導入)
- 職場環境改善のための設備導入(分煙設備等)

補助金の額 事業費の2分の1以内の額

補助限度額 50万円

◎ソフト事業

対象事業 事業所名入りの制服または作業着の支給や貸与補助金の額 事業費の2分の1以内の額

補助限度額 20万円

問合せ 水産商工課商工振興係 TEL 72-1111(内線421)

第8回南薩地区学校給食展

日時 11月3日(金) 午前10時～午後3時

場所 市民会館(市総合文化祭会場内)

内容 学校給食実物展示、地場産物の展示、野菜の名前あてクイズ、試食コーナー他

問合せ 学校給食センター TEL 72-3145

狩猟解禁に伴う事故防止について

狩猟期間中は、鳥獣保護区や休猟区等以外の場所において狩猟が行われます。狩猟事故防止のため、野山に出かける時には目立ちやすい服装を

したり、携帯ラジオを持参するなど十分注意してください。

狩猟期間

- イノシシ、ニホンジカ 11月1日～3月15日
- その他の狩猟鳥獣 11月15日～2月15日

問合せ 農政課耕地林務係 TEL 72-1111(内線314)

特別障害者手当等について

◎特別障害者手当

身体または精神に著しく重度の障害があるため、日常生活において常に特別な介護を必要とする状態にある満20歳以上の在宅の方に手当を支給するものです。

申請の際には、それぞれの状態に応じた「特別障害者手当用診断書」が必要になります。

支給額 月額26810円

対象要件 次の条件を満たす重度の障害がある方

- 病院、診療所に3カ月以上入院していないこと
- 施設に入所していないこと
- 本人及び扶養義務者等の前年の所得が一定の額を超えていないこと

◎障害児福祉手当

重度の障害児(概ね3歳以

上20歳未満)で、日常生活において常に介護を必要とする方に手当を支給するものです。

申請の際には、それぞれの状態に応じた「障害児福祉手当用診断書」が必要になります。

支給額 月額14580円

対象要件 次の条件を満たす重度の障害がある方

- 施設に入所していないこと
- 本人及び扶養義務者等の前年の所得が一定の額を超えていないこと

調停無料相談会

悩みやお困りのこと等ありませんか。裁判所の調停委員がご相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので安心してご相談ください。予約は必要ありません。

日時 11月11日(土) 午前10時～午後3時

場所 市民会館第3・4会議室

相談内容 家事関係(婚姻、離婚、夫婦関係、親子関係、扶養、遺産

市のホームページにも情報を掲載しています。
http://www.city.makurazaki.lg.jp/

募集

母子保健業務臨時職員

母子保健業務を行う臨時職員(保育士)を募集します。希望者は、採用試験受験申込書(総務課備付け)と保育士免許証の写しを総務課職員係へ提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- 市内に居住している方
- 昭和32年11月2日以降に出生した心身ともに健康な方
- 保育士の免許を有する方
- 11月13日から勤務できる方
- 現在市内の保育園等に勤務していない方

選考方法 作文試験 面接試験

応募締切 10月27日(金) 午後5時15分までに必着

※詳細は、健康課健康促進係にお問い合わせください。 ※採用試験の日程等は、後日

募集

第7回枕崎カツオマイスター検定受検者

応募者に連絡します。問合せ 健康課健康促進係 TEL 72-7176

日時 11月4日(土)、5日(日)

場所 南薩地域地場産業振興センター、枕崎水産加工工業協同組合、(株)西村浅盛商店

検定内容

- 1日目 鯉節工場の見学、さばき方の実習など
- 2日目 カツオに関する座学、検定試験

応募締切 10月13日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。 申し込み・問合せ 枕崎カツオマイスター検定事務局(水産商工課内) TEL 73-1092

学校給食試食会参加者

学校給食センターでは、市民のみなさんに学校給食への理解と関心を深めていただくため給食試食会を実施します。ぜひ、お気軽にご参加ください。 日時 11月6日(月) 午前10時

「海蝕双橋史跡めぐり」参加者

市内に遺された貴重な史跡・文化財をまわる史跡めぐりの参加者を募集します。今回は、平成29年度県指定天然記念物に指定された「枕崎市火之神岬町大迫の海蝕双橋」を中心を実施します。

※足場が悪い海岸を歩きますので、運動靴等での参加をお願いします。

※移動は市のマイクローバスを利用します。

日時 11月19日(日) 午後1時10分～4時(集合は午後1時) ※雨天中止

集合場所 枕崎市役所前駐車場 募集定員 20名 参加費 無料 講師 市文化財保護審議会委員、市観光協会委嘱ボランティア

募集

自衛官採用試験受験者

採用後は「自衛官候補生」に任命され、陸は2年、空・海は3年(自衛官候補生の3カ月間を含む)任期制の採用制度です。入隊して3カ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。

任期(勤務期間)を定めた採用制度のため、自分の希望に合わせたキャリアアップの方法を選択でき、任期満了時に民間企業への就職や自衛官として継続任用も可能です。

応募資格 平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男子

◎第2回採用試験

試験日・会場 12月8日(金) 鹿児島県大島支庁

12月9日(土) 陸上自衛隊 国分駐屯地

受付期間 10月23日(月)～11月30日(木) ◎第3回採用試験 試験日・会場 2月3日(土) 鹿児島県大島支庁

イベント

秋のコロナ展 日蘭伝統の技

本市出身のオランダ伝統工芸ヒンダローペン作家・永江絹子さんが、枕崎社寺工芸山神益郎工房制作の素材に和モダンに描画した作品を展示します。また、会期中には親子体験教室などのイベントも開催されます。詳しくはホームページ(http://www.kinu.co.jp/event/index.html)をご覧ください。

会期 11月22日(水)～30日(木)

時間 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

会場 薩摩酒造明治蔵 問合せ 永江 TEL 090-8529-5776

放射線とたばこについて 放射線技師 久保陽介

放射線とたばこ。一見あまり関連性がないように思えますが、平成20年にたばこに含まれる「ある物質」についての論文が発表されたことにより、その関係が明らかになりました。

その物質とは「ポロニウム210」。放射線の一種であるアルファ線を放出する物質で、人体には有害となります。アルファ線自体は紙でも遮断でき、持ち運びなどにも便利とされていますが、ひとたび体内に入ると放射線を多量に放出するため、多臓器不全などを引き起こし、最終的に死に至ることもあります。この物質が微量ですがたばこにも混入されています。そのため、たばこを吸い続ける限りは体内に蓄積され、有害となっていくきます。

放射線は、自然界に存在している、普段何気なく口に入っている食べ物などにも含まれている

ため、食事をする中で体内に取り込まれています。節度を持った食事や運動を行えば、それが人体に影響を及ぼすことはまずありません。

食品にもポロニウム210を含むものが多くあり、その含有量が多いとされているのがマグロです。このようなことから、たばこによるポロニウム210の危険性を説明するとき、マグロが例示されることがあります。しかし、先ほど述べたように節度を持って摂取すれば影響はまずありません。

マグロが毎日食卓に並ぶわけではありません。他の食品にしてもそうです。どんなに好きなものでも毎日食卓に並ぶとさすがに飽きがきてしまいます。体にいいとされているものも毎日摂取するのではなく、節度を持って摂取することを前提にしています。どんなものでも、

過度の摂取は毒になるといふことです。

では、たばこはどうでしょうか。食事の後や仕事の合間に一服と、なんとなく日常的に吸っているのではないのでしょうか。

たばこにはニコチンやタールも含まれ、有害と知りつつも、その中毒性により毎日たばこを吸う方が多いと思います。毎日摂取することで毒となります。90年代と比べると大幅に減りましたが、依然として喫煙者があることも事実です。

禁煙をしたいと思っている方は、たばこにポロニウム210が入っていることを意識すれば、禁煙に繋がるのではないのでしょうか。

また、たばこを吸う方はニコチンやタールを摂取し、ポロニウム210まで摂取していることをもう一度考えてみてはいかがでしょうか？



なるほど! 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

前回まで認知症についてのお話でしたが、今回は認知症等が原因で判断能力が低下した場合、どのような制度があるのか、トラブルに巻き込まれないためにはどうすればいいのか、についてのお話です。

■判断能力の衰えを感じて財産管理などが心配になったら

物忘れや判断能力の衰えを感じ、財産管理が心配になったら「成年後見制度」の利用を検討しましょう。成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があり、判断能力が不十分となった人が財産管理や契約で不利益を受けたり、人としての尊厳が損なわれることのないように支援する制度です。制度の利用には家庭裁判所に申し立てをする必要があります。

■日々の金銭管理や福祉サービスなどの手続きが難しくなったら

「日常生活自立支援事業」の利用を検討しましょう。主な支援の内容としては福祉サービスの利用援助・日常的な金銭管理・書類等の預かりです。日常生活自立支援事業の利用対象者は判断能力が不十分ではあるが、契約内容について判断し得る能力を有していることが前提となります。成年後見制度と似ていますが、本事業が本人との契約に基づいて、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭等の管理を行うことに限定されているのに対し、成年後見制度は財産管理や福祉施設への入退所など生活全般の支援に関する契約等の法律行為を援助できる点が異なります。そのため施設への入所や高額な財産の管理、不動産や有価証券の売買など日常的な金銭管理を超えた支援が必要になった場合は成年後見制度への移行が必要です。

■高齢者をねらった詐欺や消費者トラブルに巻き込まれないために

認知症などで判断能力が衰えた高齢者や、ひとり暮らしの高齢者は詐欺や悪徳商法の被害に遭いやすい傾向にあります。「自分は大丈夫」と油断をせず、また周囲の人は「普段と変わった様子はないか」と見守ることも大切です。

■虐待かなと思ったら

高齢者の中には虐待を受けていてもSOSのサインを出さない、または出せない人がいます。そこには「お世話になっている」という負い目や自分ではどうすることもできないといったあきらめの感情が背景にあると思われます。また、家族など養護者の介護疲れによって高齢者への接し方が乱暴になるなど、虐待の自覚があっても改善できない場合もあります。高齢者本人や家族だけでなく、周囲の人も「もしかして虐待かも」と感じたら、迷わず地域包括支援センターや市役所へ相談しましょう。第三者が入ることで問題の深刻化を防止することができます。

問合せ 地域包括ケア推進課 TEL72-1111 (内線463)

消費生活メモ

スマートフォンで動画を見せるときは、大人が付き添いましょう

娘を寝かせるため、スマホで動画を見せていた。別室で家事をしていたところ、娘から呼ばれ行ってみると、アダルトサイトの請求画面が表示されていた。スマホの画面に表示された広告をクリックしたらしい。請求画面には「1年で30万円」とあり、

退会しようと電話やメールをしてみました。伝わってしまった個人情報心配だ。(5歳女兒の保護者)

▼スマートフォンやタブレットの利用は、10歳未満の低年齢層にも広がっています。子どもに端末を渡して動画を見せていたところ、目を離れた際にアダルトサイトの請求画面が表示されたという相談が寄せられており、注意が必要です。子どもは

大人が想像する以上に簡単に操作してしまうことがあります。子どもが利用する場合は、必ず大人が付き添うようにしましょう。アダルトサイトの請求画面が出て、慌ててお金を支払ったり、相手に連絡したりしてはいけません。

不安に思ったりトラブルにあつたりした場合は、早めに消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。TEL72-1111 (内線329) ※8:30~12:00、13:00~17:15

南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00 ※入館は16:30まで
休 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日
問 TEL72-9998

平和の壁画~これまでとこれから展

●会期 10月11日(水)~15日(日)
●会場 南溟館(第2展示場)
●観覧料 無料
※詳細は、折込チラシをご覧ください。

RYOKO帰国ピアノ・ソロコンサート~10周年レコード制作記念

本市出身で、パリ在住の塗木良子さんのピアノ・ソロコンサートを開催します。2006年から2016年の10年間にわたって制作された4枚のアルバム

に収録されている楽曲を中心に演奏します。

●日時 10月14日(土) 午後3時~5時(開場=午後2時30分)
●会場 南溟館(第2展示場)
●入場料 一般=2,000円(当日2,500円)、高校生以下=1,000円(当日1,500円)
●チケット販売所 南溟館、市立図書館、市民会館

第51回市総合文化祭

【展示部門】
●期間 10月28日(土)~11月

5日(日)
●会場 市民会館、南溟館
●展示品 美術、水墨画、写真、陶芸、書道、生花、学習成果作品など
●観覧料 無料
【芸能部門】
●日時 11月3日(金) 午前10時~
●会場 市民会館大ホール
●特別出演 ARTS(本市を拠点に活動するバンド)

新刊紹介

一般書



ラクしておいしいあつまりごはん 城川 朝(著)



マイ・ディア・ポリスマン 小路 幸也(著)



島津斉彬 松尾 千歳(著)

児童書



まけるのもだいじだよ にじいろのさかな マカス・フィスター(原)・谷川俊太郎(訳)



空想科学学園 熱血!エネルギー編 柳田 理科雄(原作)・監修



いえのおばけずかん 斉藤 洋(作)

第71回読書週間 標語「本に恋する季節です!」「鈴木のみたけ」展

今年のふれあい図書館まつりの読書講演会では、絵本作家の鈴木のみたけさんを講師に迎えます。

読書週間に合わせて、鈴木のみたけさんの絵本の展示・貸出しを行います。

期間 10月27日(金)~11月9日(木)

イベント

雑誌リサイクルデー

保存期間の過ぎた雑誌(平成27年1月~6月分)を差し上げます。

日時 10月18日(水) 午前9時30分~



市立図書館 TEL 72-9254
ホームページ http://library.makurazakinet

★開館時間 9:30~18:00

カレンダー 10月11日~11月9日

日	月	火	水	木	金	土
			10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	

■ 休館日 ☆ イベント
○ おはなしのへや 午後3時~
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地
枕崎市役所 総務課 秘書広報係
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)
FAX 72-9436
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp
枕崎市の公式ホームページ
http://www.city.makurazaki.lg.jp/
行政テレホンサービス
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

- 法律相談** 72-7450 (市社会福祉協議会)
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要
- 心の悩み110番** ☎ 0120-055699
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)
- 消費生活相談** 72-1111(内線329)
消費者の相談窓口 (消費生活センター)
- 育児相談** 72-7176 (健康センター内)
乳幼児・母子の相談
- 家庭児童相談** 72-1111(内線127)
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)
- 法律相談・人権相談** 83-2208 (知覧法務局)
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談
- 行政相談** 72-5465 (松山智 相談委員)
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
10/8	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
9	サザリオン病院 TEL(72)1351	サザリオン病院 TEL(72)1351	
15	有山内科 TEL(72)5811	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
22	溝口クリニック TEL(73)5330	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303
29	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	神心心科クリニック TEL(73)2121 市立病院(小児) TEL(72)0303
11/3	サザリオン病院 TEL(72)1351	サザリオン病院 TEL(72)1351	にしだ泌尿器科 TEL(73)5556
5	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	松山医院(耳鼻) TEL(72)5050 市立病院(小児) TEL(72)0303
12	市立病院 TEL(72)0303	サザリオン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(株)今給黎建設 TEL(72)6111					10月	6	7
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500	8	9	10	11	12	13	14
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	15	16	17	18	19	20	21
長野建設(株) TEL(72)1345	22	23	24	25	26	27	28
(株)平瀬 TEL(73)1120	29	30	31	1	2	3	4
森建設(株) TEL(72)1070	5	6	7	8	9	10	11

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

10月の納税 市県民税3期 国民健康保険税4期 介護保険料・後期高齢者医療保険料
休日納付窓口開設日:10月15日(日) 午前8時30分～午後5時15分
納期限:10月31日(火) / 口座再振替日:11月30日(木)
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 10月11日～11月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
10月			
14(土)	行政相談	市民会館 13:00～16:00	総務課秘書広報係 TEL(72)1111内線211
14(土) 15(日)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
15(日)	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
16(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
18(水)	男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
19(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
20(金)	市民あいさつ運動の日	市民全体で声かけ・あいさつに取り組みましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
21(土)	映画の集い	桜山地区公民館 13:30～15:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
	校区ふるさと発見	立神校区内 10:30～12:00 【対象】小・中学生	立神地区公民館 TEL(72)1693
	抹茶を楽しむ	枕崎地区公民館 10:00～12:00 【対象】小・中学生、保護者	枕崎地区公民館 TEL(72)9289
22(日)	スライムを作って遊ぼう!	片平山児童センター 10:00～12:00 【対象】小学生	片平山児童センター TEL(73)1333
	ヤング栄養教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
29(日)	TRICKorTREAT「ハロウィンパーティー」	児童館 13:30～16:00 材料費実費 【対象】小学生 【定員】10名 ※要予約(10/18まで)	児童館 TEL(72)1362
31(火)	食生活改善推進員によるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
11月			
1(水)	男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
2(木)	男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
6(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
7(火)	男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
13(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176

今月の題字
岡野 好詩さん
鹿児島水産高校2年
今、部活と資格取得を頑張っています。在校中に1つでも多くの資格を取得できるように、頑張りたいです。



●平成28年度市民あいさつ運動標語最優秀作品「さわやかな あいさつ響く 通学路」(立神中1年 桑原日菜子さん) ※学年は受賞時

国民年金

市民生活課国民年金係 TEL 72・1111 内線145
●ねんきん定期便専用ダイヤル(特別便) TEL 057・0058555
●ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057・0051165
●IP電話・PHSからはTEL 03・67001165

**国民年金保険料を納付された方へ
社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書が届きます
年末調整・確定申告まで大切に保管を**

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します)。この控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が必要です。平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬頃に送付されます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保

除料控除の申告に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付して申告してください。

**年金受給者のみなさんへ
平成30年「扶養親族等申告書」の出し忘れはありませんか**

税制改正により、公的年金等の受給者の扶養親族等申告書に扶養親族等の個人番号(マイナンバー)の記載が必要となりました。「マイナンバーカード」、「通知カード」等に記載されている個人番号(マイナンバー)を確認の上、間違いのないように記入してください。個人番号(マイナンバー)の記入がない場合、確認のため申出書が返送されます。

※扶養親族等の個人番号(マイナンバー)を提出する際には、「通知カード」等は同封しないでください。

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。ただし、障害年金・遺族年金は課税されません。

扶養親族等申告書送付対象者
・65歳未満(年金額が108万円以上の方)
・65歳以上(年金額が158万円以上の方)
※退職共済年金(JR、JT、NTT、農林共済)の受給者で、老齢基礎年金が支給されている方は、退職共済年金の支給額が80万円以上
この申告により翌年中に受ける年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。なお、年金以外に収入がある方は確定申告が必要です。

**国民年金保険料
「5年の後納制度」の利用を**

平成27年10月1日から平成30年9月30日までの特例として「5年の後納制度」が開始されています。過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金を増やすことができます。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

人のうごき
※平成29年9月1日現在

男性 10,019人 (-17)
女性 11,839人 (-17)
合計 21,858人 (-34)

世帯 10,960世帯 (-14)
()内は前月との比較

おくやみ 〓ご冥福をお祈りいたします。

氏名	年齢	住所
宮路 千穂	真洋	大塚中町
武元 咲菜	泰大	緑町
川西 仁心	博	別府西町
辻 和磨	亮浩	妙見町
榮村 裕美子	中町	
櫛下町 フヂエ	西本町	
田畑 久美子	立神本町	
揚野 サチ子	火之神町	
上金 フミ子	汐見町	
新屋敷 レイ子	汐見町	
硯川 礼子	桜山町	
今給黎 クニ子	緑町	
駒水 レイ子	駒水町	
神園 ノリ	西本町	
渡邊 イツ	新町	
新留 トミ	日之出町	
立石 リツ子	緑町	
土屋 ミハ	立石	
中原 景己	坂下	
中村 ヒロ	琉那	
中野 哲盛	功	
揚野 公雄	雄太	
新屋敷 エル	国見町	
田野尻 キミ	国見町	
山脇 ユキノ	新町	
松尾 チミ	新町	
山神 秋義	新町	
酒匂 信	中央町	
松野下 トミ	恵比須町	