

# 枕崎

第62回市少年野球大会 決勝  
桜山東vs木原・日之出町・宮前町

## 投手戦を制したのは？



特集

枕崎市 茶臼山 雑内市  
友好都市締結5周年記念

鹿児島水産高校生が友好の絆を深める



稚内高校商業クラブ部長  
三上 竜平さん

**北** と南の最果て同士の交流は、このような機会がないとなかなかできないので、携わることができてうれしく思います。枕崎のみんなとは「素」のまま「ラフ」な感じで交流したいと思っていました。コンカツグルメの振る舞いイベントは、最初は準備が大変でいろいろと心配でしたが、みんなで協力しあって成功できたので本当によかったです。意見交換会では、お互いのまちを理解できたと思います。でもまだまだ枕崎のことを知りたいと思いました。これから卒業して、社会人になっても連絡を取り合えるような付き合いができれば幸せだなと思います。枕崎には絶対行ってみたいです。

interview



鹿児島水産高校食品工学科3年  
黒江 晃生さん

**稚** 内は枕崎と全然違うなというのが第一印象でした。コンカツラーメンは、改良を重ねて今の形ができて、「いい評判だったよ」と稚内高校商業クラブのメンバーから聞いたときは、とてもうれしかったです。商業クラブのメンバーとは今回初めて顔を合わせて、最初は照れくさかったけどいろいろ交流をする中で仲良くなって、これからもやり取りをしていきたいなと思います。今回、稚内高校の人たちがとてもよくしてくれたので、枕崎に来たときは負けないくらいのおもてなしで迎えたいなと思っています。今回の稚内での経験は、自分にとってとても貴重な経験でした。

7月1日、稚内北星学園大学で、鹿児島水産高校と稚内高校の生徒たちによる意見交換会が行われました。意見交換会には鹿児島水産高校の食品工学科の生徒及び薩摩青雲丸の実習生と稚内高校商業科1年生及び商業クラブの生徒が参加しました。

両校の代表の生徒がそれぞれのまちの文化や自慢の名所、学校生活などについて紹介した後、さまざまな意見が交わされ、お互いの地域について理解を深めました。交流会終了後には場所を移動し、食事をしながらさらなる交流を深めていきました。



# 鹿児島水産 高校生が友好の絆を深める



①稚内市の青山副市長から名前入りプレートが贈呈 ②稚内港に入港した薩摩青雲丸と実習生 ③意見交換をする両校の生徒 ④コンカツラーメンのトッピングをする稚内高校の生徒 ⑤カツオ捌き隊がカツオの解体を披露 ⑥コンカツラーメン ⑦薩摩青雲丸の見学に訪れた稚内市民に説明をする実習生 ⑧コンカツグルメに舌鼓を打つ来場者 ⑨最北の地を訪れる鹿児島水産高校の生徒

本市と北海道稚内市との友好都市締結5周年記念事業の一環として、6月29日から7月3日までの期間、鹿児島水産高校の生徒たちが稚内市を訪れました。

## 「薩摩青雲丸」が稚内港に入港

6月21日に枕崎港を出港した鹿児島水産高校の実習船「薩摩青雲丸」が、6月29日に稚内港に入港しました。

30日には入港セレモニーが行われ、稚内市の関係者や稚内高校の生徒たちが実習生や指導教官などを歓迎しました。セレモニーでは、稚内高校の元紺谷尊広校長から「皆さんにとつて実りのある実習、研修となるよう稚内を満喫してください」と歓迎の言葉が送られ、安西純一船長が「ここまで北に来たのは初めてのことです。これを機にこれからも入港させていきたいと思います」とあいさつを述べました。その後、稚内高校吹奏楽部の生徒たちから安西船長に入港記念のプレートと花束が贈られました。薩摩青雲丸は6月30日と7月1日に一般公開され、約250人の稚内市民らが見学に訪

れました。

## 稚内市役所を表敬訪問

鹿児島水産高校食品工学科の生徒5名が6月30日、稚内市役所を訪れ、稚内市の青山滋副市長を表敬訪問しました。コンカツプロジェクトでの取り組みなどについて報告を行い、青山副市長から生徒に記念の名前入りプレートが贈られました。

## コンカツグルメを稚内市民に振る舞う

7月1日、稚内市の副港市場で、食品工学科の生徒たちによるコンカツグルメの無料振る舞いイベントが行われました。振る舞われたのは、コンカツラーメンとカツオのタタキ、薩摩青雲丸で水揚げされたメカジキのあら煮の3品。

コンカツラーメンは、黒江晃生さん、堂原健世さん、岩下涉さん、大徳広夢さんの4名が担当。1月に行われた市通り会連合会とのラーメン対決からさらに改良を重ね、魚介・鶏ガラ・豚骨の3つのスープを使った自慢の一品が出来上がりました。

## 稚内高校生おススメの地を巡る

7月2日は、稚内高校生が企画した稚内市内の観光地を巡り、鹿児島水産高校の生徒たちは稚内市について理解を深めました。

コンカツプロジェクトを通じて、さまざまな取り組みを行ってきた鹿児島水産高校と稚内高校。今回の稚内訪問で、生徒たちの交流がさらに深まりました。今後の生徒たちの活躍が、両校及び両市の活性化の起爆剤になるものと期待されます。



採用試験

## 市職員採用試験を実施

### 試験の方法及び内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

**第1次試験** 教養試験、一般性格診断検査(消防士は消防適性試験)、作文試験、専門試験(建築技師、管理栄養士)、体力測定(消防士(男女)の体力差を考慮)

### 試験の日時及び会場

**【第1次試験】**  
日時 9月17日(日) 午前8時30分  
会場 枕崎市民会館

【第2次試験】  
日時 10月下旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)

### 試験の日時及び会場

会場 枕崎市役所本庁

### 受験手続及び受付期間

受験申込書用紙請求について  
①枕崎市総務課職員係で直接入手、②市ホームページからダウンロード、③郵送請求で入手  
※受験申込書を郵便により請求する場合は、返信用封筒(角形2号・240mm×332mm)に切手(120円)を貼り、宛先(申込者住所等)を明記して同封してください。

### 合格発表

**第1次試験** 10月中旬までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。  
**第2次試験** 11月末までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

### 採用

最終合格者は、平成30年4月1日付けで採用の予定です。なお、卒業見込みの者については高等学校等を卒業できない場合や免許取得見込みの者については免許取得できない場合は、原則として採用を取り消します。

### 給与

給与は、枕崎市職員の給与に関する条例に基づき給料及び諸手当が支給されます。また、学歴、職歴等に応じて加算される場合があります。

■問合せ 総務課職員係 TEL 721111(内線212)

受験申込先  
枕崎市総務課職員係  
〒8988501 枕崎市千

◎居住要件 採用後は、本市に居住できる者  
◎欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。  
・日本国籍を有しない者  
・成年被後見人または被保佐人  
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を受けることがなくなるまでの者  
・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者  
・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

### 採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職A【性別不問】	5名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成30年3月までに卒業見込みの者
一般事務職B(障害者手帳保有者)【性別不問】	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成30年3月までに卒業見込みの者のうち次の要件を満たす者 ・身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳(1～6級)の交付を受けている者 ・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ・活字印刷文による筆記試験に対応できる者
建築技師【性別不問】	1名程度	昭和57年4月2日以降に生まれた者で、一級または二級の建築士の免許を有する者または平成29年度実施の国家試験で取得する見込みの者
管理栄養士【性別不問】	1名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士の免許を有する者または平成29年度実施の国家試験で取得する見込みの者
消防士【性別不問】	1名程度	①平成4年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成30年3月までに卒業見込みの者 ②平成2年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の免許を有する者 ※この他、身体検査について、次のような採用基準があります。 ・視力=裸眼視力または矯正視力が、両眼で0.7以上、かつ一眼がそれぞれ0.3以上であること。 ・消防士として職務に必要な色覚及び聴力を有するもので、四肢、内臓等に疾患がないこと。

採用試験

## 市立病院職員採用試験を実施

### 採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職	1名	①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成30年3月までに卒業見込みの者 ②昭和63年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
看護師	1名	①看護師免許(准看護師を除く)を有する者(平成29年度中に免許を取得見込みの者を含む) ②昭和57年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
薬剤師	1名	①薬剤師免許を有する者(平成29年度中に免許を取得見込みの者を含む) ②昭和52年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

◎欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。  
・日本国籍を有しない者  
・成年被後見人または被保佐人  
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を受けることがなくなるまでの者  
・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者  
・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

### 試験の方法及び内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。  
**第1次試験** 教養試験、作文試験、専門試験(看護師、薬剤師)  
**第2次試験** 面接試験、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

### 試験の日時及び会場

**【第1次試験】**  
日時 9月17日(日) 午前8時30分  
会場 枕崎市立病院  
**【第2次試験】**  
日時 10月中旬を予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)  
会場 枕崎市立病院

### 受験手続及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先  
枕崎市立病院管理係  
〒8980034 枕崎市日之出町230番地  
※申込書は市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33mm×横24mm)を同封してください。  
※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。  
申込受付期間 8月17日(木)まで  
※受付時間 午前8時30分～午後5時(土・日、祝日は除く。郵送の場合は、締切当日の消印まで有効)

### 合格発表

第1次試験 試験日後14日以

### 採用

最終合格者は、平成30年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに卒業見込みの者については高等学校等を卒業できない場合や免許取得見込みの者については免許取得できない場合は、原則として採用を取り消します。

### 給与

給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

### 問合せ

枕崎市立病院管理係 TEL 720303

### 鹿兒島水産高校に九州総合通信局長表彰



鹿兒島水産高校(岸下純弘校長)が、九州総合通信局長表彰を受賞しました。

これは、同校が多年にわたり無線従事者国家試験で生徒の無線従事者資格取得を全校あげて積極的に取り組み、また、一昨年度は陸上無線技術士の国家試験に情報通信科生徒が全員合格するなど、無線通信分野の人材育成に貢献したと認められたものです。

岸下校長は「生徒・教諭の頑張りでこのような賞をいただき、とてもうれしく思います。今後も本校の魅力のひとつとしてますます頑張っていきたいと思えます」と話していました。

### 無人飛行機を活用した情報収集などに関する協定を締結



市は、株式会社ディ・シー・ティ(下竹重則代表取締役)と「災害時等における被災状況等の情報収集及び提供に関する協定」を7月20日に締結しました。

これにより、本市において自然災害や大規模事故等が発生した時などに、株式会社ディ・シー・ティが無人飛行機で撮影した写真・動画により被災状況等の情報収集が行われ、提供された情報をもとに市は、より詳細な被害状況等の把握や対応等が可能となります。



## 出汁之介の わっかない通信

### 稚内市民のソウルフード「チャーメン」

稚内で有名な食べ物といえば、たこしゃぶやほっけなどが思い浮かぶと思うんだけど、それ以外に稚内市民がこよなく愛する食べ物があるんだ。それは稚内市民のソウルフードといわれている「チャーメン」。

チャーメンは、中華めんをゆでた後にフライパンで焼き色を付けて、野菜や海産物などたくさんの具を使ったあんかけをかけて、ボリューム満点なんだ。味は塩や醤油、味噌など色んな味が楽しめるよ。お好みでお酢をかけると、また違った味が楽しめるんだ。チャーメンは稚内市内のたくさんの飲食店で提供してるから、メニューで見つけた時はぜひ食べてみてね！

なまらうまいべや！チャーメン。



## コンカツ INFO



vol.13

昨年度、鹿児島水産高校食品工学科の生徒が発案し「第5回オレンジページ味の素KKJジュニア料理選手権」で2095点の応募がある中、準グランプリを受賞したコンカツ料理「かつおメンチのばくだんコロッケ」と「かつおtoこんぶdeうまみUPハンバーグ」が、市内料飲店「すし匠五条」のメニューに加わりました。

また、受賞した2つの料理のほかカツオの珍子と昆布を使った新たなコンカツ料理「珍コロちゃん」を詰め込んだ昼限定の弁当「ロコモコ丼」も予約販売しています。



ロコモコ丼



かつおtoこんぶdeうまみUPハンバーグ



かつおメンチのばくだんコロッケ

問合せ コンカツプロジェクト協議会事務局(水産商工課内) TEL72-1111・内線421

### 水産高校生の準V料理が 市内料飲店のメニューに！

### 食の時間記 うちのハンバーグ～夏野菜とともに～

山下 菜奈さん(妙見町・15)

わが家得意の時短メニューのひとつです。ハンバーグの成型をやわらかめに仕上げるのがポイントです。

#### ●材料

- ひき肉 …………… 300g<sup>2</sup>
- たまご …………… 1個
- 牛乳 …………… 30g<sup>2</sup>
- パン粉 …………… 20g<sup>2</sup>
- 塩コショウ …………… 少々
- ナツメグ …………… 少々
- 玉ねぎ …………… 1/2個
- マーガリン …… 小さじ1
- ウスターソース …… 大さじ2
- ケチャップ …… 大さじ2
- ミニトマト …… 適量
- きゅうり …… 適量
- ごま油 …………… 適量
- 塩昆布 …………… 適量
- しそ …………… 適量

#### ●作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにして、マーガリンと一緒にレンジで1～2分加熱する。
- ②ひき肉、たまご、牛乳、パン粉、塩コショウ、ナツメグと①をよく混ぜ合わせる。
- ③やわらかめに成型し、フライパンで焼く。
- ④③の残った肉汁とウスターソース、ケチャップでソースを作る。
- ⑤ミニトマト、きゅうりを適当な大きさに切り、ごま油と塩昆布を和える。
- ⑥焼いたハンバーグを皿に盛り、上からソースをかける。⑤は皿に盛り付けたら、上から細かく切ったしそを散らして出来上がり。

## You & I

～あなたと私の男女共同参画～

You(あなた)とI(私)が互いに支え合い、尊重しながらともに歩んでいける社会をめざすため、男女共同参画について考えるコーナーです。

■問合せ 企画調整課政策推進係 TEL72-1111(内線219)

みなさんは「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知っていますか。「ワーク・ライフ・バランス」とは、働くすべての人が「仕事」と育児・介護・趣味・地域活動などの「仕事以外の生活」とのバランスを取り、その両方を充実させること、つまり「仕事と生活の調和」という意味です。

しかし近年では、子育てや介護、長時間労働、経済的理由などにより自身の望むバランスで仕事と生活を両立していくことが難しい状況にあります。

■**枕崎市民のワーク・ライフ・バランスの状況**

本市が平成23年度に実施した「枕崎市男女共同参画に関する市民意識調査」の20～59歳の回答状況をみると、仕事・家庭生活・趣味・地域活動・余暇などのバランスについて、男女ともに、半数以上が「満足」または「やや満足」と回答しています。

家庭内での役割分担については、家事が63%、育児が34%、介護が22%の割合で「主に妻」が行っているという結果となりました。このことから、家庭内での役割の大半を妻(女性)が担っていることがわかります。

また、育児休暇や介護休暇について、「男性と女性ではどちらが取りにくいと思いますか」と質問したところ、「女性よりも男性の方が取りにくい」と回答した人が多くなっています。この回答を男女別にみると、男性の方が回答者

数が多く、男性自身が「男性は育児休暇や介護休暇を取りにくい」と強く感じている傾向がみられました。その背景には長時間労働の問題などが考えられ、働き方の見直しが進められています。

■**ワーク・ライフ・バランスが実現された社会とは**

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉も、単に「仕事」と「仕事以外の生活」の時間を半々にするという意味ではありません。仕事と生活をどのようなバランスにするかは、その人の働き方や暮らし方によって異なり、子育て期や中高年期など人生の段階によっても変わってきます。それぞれが置かれた状況に応じて、多様な働き方や暮らし方が選択できる社会が「ワーク・ライフ・バランス」が実現された社会といえます。

■**働き方・暮らし方をみ直そう！**

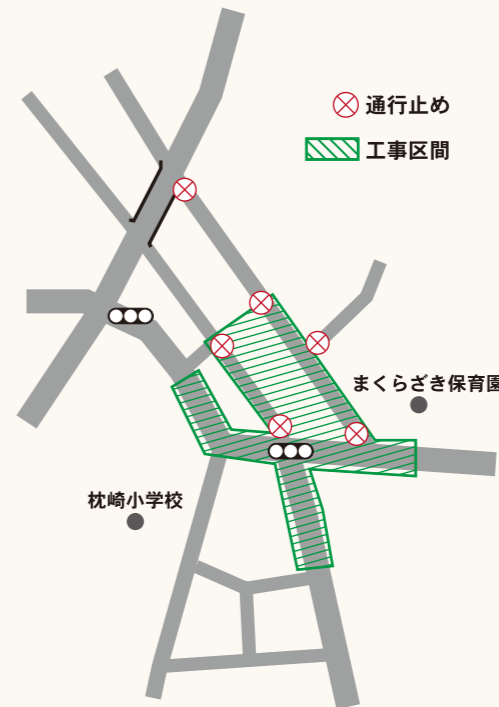
自身の望む「ワーク・ライフ・バランス」を実現するために、「残業をしない日を決める」、「年休を積極的に取る」、「新たな趣味をみつける」など、まずできることから始めてみましょう。私たちの働き方や暮らし方は、100人いれば100通りあるように、理想とする生活もそれぞれ異なります。働くすべての人が「仕事」と「仕事以外の生活」を充実できるように、家庭や職場の現状をみ直して、「ワーク・ライフ・バランス」を実現していきましょう！



### まくらざき保育園前 交差点改良に伴う 通行止めについて

まくらざき保育園前交差点改良工事に伴い、宮田町側市道の一部が通行止めになります。市民のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 通行止め期間**  
9月1日(金)～2月28日(水)
- 問合せ**  
建設課土木係  
TEL72-1111(内線234)



### 「九州北部豪雨災害義援金」 募金箱を設置

7月5日からの九州北部地方における断続的な大雨により、甚大な被害を受けた被災地の1日も早い復興を支援するため、市役所正面玄関階段横に義援金箱を設置しています。集まった義援金は、日本赤十字社をとおして、被災地に配分されます。みなさんのご協力をお願いします。

■**設置期間** 8月31日(木)まで

※今回の義援金については、市から預かり証等の発行はしません。義援金についての証明書等が必要な場合は、手数料無料の金融機関からの振込を利用してください。

■**問合せ** 福祉課社会係  
TEL72-1111(内線136)



### おいしいお茶の入れ方教室

■6月23日、枕崎小学校で同校5年生を対象に開催されました。児童は、枕崎茶業青年の会と日本茶インストラクター協会を講師に、おいしいお茶の入れ方を学びました。



### 今年も水難事故が起きませんように

■水難事故への注意喚起と水の恵みに感謝する行事「水神講」が、7月2日に山下公民館で行われました。公民館での神事後、参加した子どもたちは、山下集落内の井戸や花渡川のお参りをしました。



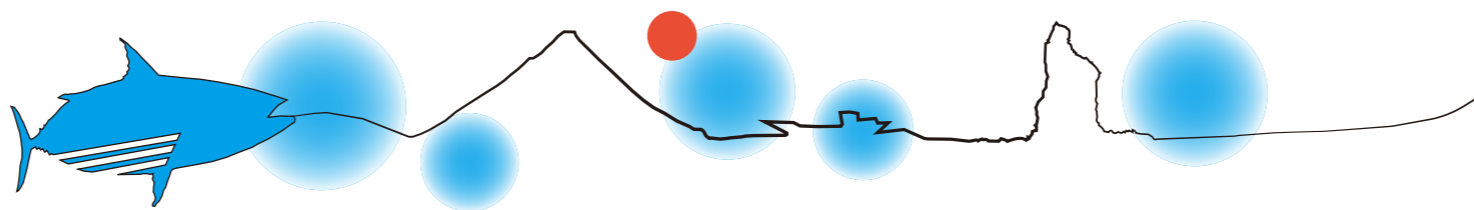
### 九州地区水産海洋高等学校カッターレース大会

■7月9日、枕崎漁港外港で開催され、九州地区にある水産・海洋高等学校6校が出場し、熱戦を繰り広げました。鹿児島水産高校は惜しくも準決勝で敗退しましたが、息の合った漕ぎをみせていました。



### 海の日環境美化活動

■7月17日、恒例の海の日環境美化活動が海岸一帯で行われ、約1,200人の市民がボランティアで参加しました。1時間ほどの作業で約6トンのゴミを収集しました。



### 第27回東海枕崎会総会を開催

～投稿者：東海枕崎会会長 宮原寛信さん



7月2日、名古屋国際ホテルで第27回東海枕崎会の総会・懇親会を行いました。枕崎から神園市長、新屋敷議長、西村県議、また、近畿枕崎会の豊田会長、関東枕崎会の小島事務局長にも出席いただき、総勢68人の参加でした。カツオのさしみやつけ揚げ、こがやきを肴に薩摩酒造提供の「白波」を飲み交わし、来賓の方々から枕崎の話聞きながら故郷を思い、久しぶりに会った者同士、枕崎弁そのままでは話尽きませんでした。

ゲストのナツメグの美しい歌声に聞き入った後は、各中学校の校歌を合唱。さらには県人会女性部の方々と一緒に、おはら節やハンヤ節等を踊りました。

近年、参加者が減少しています。皆さんの親族・お知り合いの方で東海地区にいる方に、ぜひお声かけください。来年は7月8日に開催する予定です。

◎会長 宮原寛信 TEL0568-73-5326



### 本格的なバレエの舞台に感動

～平成29年度青少年のための芸術鑑賞事業

平成29年度青少年のための芸術鑑賞事業「バレエの招待」が7月7日に枕崎小学校で開催され、同校全児童や保護者などが鑑賞しました。

バレエ教室でバレエの歴史や言葉を使わないバレエ特有の表現方法を学んだ後、児童たちは実際にバレエの動きを体験し、理解を深めました。

そして、古典バレエの『ラ・シルフィード』より森の景が上演され、優雅なバレエの演技に子どもたちは感激したようでした。

### 桜山東チームが熱戦を制す

～第62回枕崎市少年野球大会

市自治公民館連絡協議会主催の少年野球大会が7月22日、23日の2日間の日程で開催され、15チームが熱戦を繰り広げました。

決勝は、桜山東チームと木原・日之出町・宮前町混成チームの対戦。4回表に桜山東チームが3点を先取。裏には木原・日之出町・宮前町混成チームが2点を返しましたが、桜山東チームが1点差を守り抜き3対2で勝利しました。

桜山東チーム主将の上園倫太郎くん(桜山小6年)は「野球をしたことのないメンバーも一生懸命頑張ってくれて、ピッチャーも粘り強いピッチングをしてくれたから優勝できたと思います。本当にうれしいです」と話してくれました。大会結果は、次のとおりです。

1位=桜山東チーム、2位=木原・日之出町・宮前町混成チーム、3位=塩屋チーム、別府上手チーム



### 平田町自主防災組織が防災訓練を実施

～平田町自主防災組織防災訓練

6月25日、平田町自主防災組織が、妙見センターで防災訓練を実施しました。平田町自主防災組織は3月に組織を結成し、初めての防災訓練の実施となります。

訓練は、大雨を想定し行われ、要支援者の確認や避難誘導・補助、負傷者の搬送訓練などが行われました。

平田瀧公民館の野村和弘館長は「参加者も多く、住民の危機管理に対する意識がさらに高まったと思います。子どもたちの避難方法等についても意見があったので、学校との連携も視野に入れながら、これからも訓練を実施していきたい」と話していました。



### 枕崎でよさこいが躍動

～枕崎よさこい祭り

7月1日と2日に、枕崎駅舎前広場と南浜館パフォーマンス広場で、枕崎よさこい祭りが開催されました。

このイベントは「枕崎駅」から始まる街づくり事業の一環として行われ、県内外から37チーム約430名が枕崎に集結しました。青空のもと、各チームが個性豊かに躍動感あふれる踊りを披露し、来場者から大きな拍手が送られていました。



### それぞれの想いを力強く発表

～枕崎市中学校弁論大会

枕崎市中学校弁論大会が7月12日、市民会館で開催され、市内各中学校の代表8名が発表しました。

発表者は、それぞれの想いを演出を交えながら力強く発表。その堂々とした姿に、会場からは大きな拍手が送られました。

お知らせ

就学義務猶予免除者の  
中学校卒業程度認定試験

この認定試験は、病気などやむを得ない事由により、その保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月26日(木)

願書受付 8月21日(月)～9月8日(金) ※消印有効

試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

問合せ 学校教育課 TEL72-0170

成人式を1月3日に実施

日時 1月3日(水) 午後1時30分～3時(受付は午後0時45分～1時20分)

場所 市民会館大ホール

該当者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

※受付方法などの詳細は、後日お知らせします。

問合せ 生涯学習課公民館係 TEL72-2221

衆議院議員選挙  
小選挙区の改定について

衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました。次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

新選挙区(第2区) 枕崎市、南九州市、南さつま市、指宿市、鹿児島市の一部、奄美市、大島郡

募集

市税等収納管理業務  
嘱託員

希望者は採用試験受験申込書(総務課備付け)を総務課職員係に提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- ・市内に居住している方
- ・昭和42年4月2日以降に出生した心身ともに健康な方
- ・10月2日から勤務できる方
- ・普通自動車運転免許を有する方
- ・ワード、エクセルの基本操作ができる方

業務内容

- ・市税等の窓口収納、集金業務
- ・パソコンデータ入力業務、書類整理、伝票処理

試験日時 9月22日(金) 午後1時30分～

試験会場 市民会館第3・4会議室

選考方法 作文試験、面接試験

応募締切 9月12日(火) 午後5時15分までに必着

※その他詳細は、税務課管理

道路作業員業務嘱託員

希望者は採用試験受験申込書(総務課備付け)と自動車運転免許証の写しを総務課職員係に提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- ・市内に居住している方
- ・昭和27年4月2日以降に出生した心身ともに健康な方
- ・普通自動車免許を有する方
- ・10月2日から勤務できる方
- ・農作業または土木作業等の経験のある方

選考方法 作文試験、面接試験

応募締切 9月20日(水) 午後5時15分までに必着

※試験の日程等については、後日応募者に連絡します。

※その他詳細は、建設課土木係にお問い合せください。

問合せ 建設課土木係 TEL72-1111(内線234)

市立学校主事業務嘱託員

希望者は、採用試験受験申込書(教育委員会総務課備付け)を教育委員会総務課へ提出してください。

募集人員 1名

応募資格

- ・枕崎市内に居住している方
- ・心身ともに健康な方
- ・9月1日から勤務できる方

選考方法 作文試験、面接試験

応募締切 8月25日(金) 午後5時15分

※試験の日時、場所等は後日応募者へ連絡します。

問合せ・申込み 教育委員会総務課 TEL72-0170

生涯学習長期公民館  
講座受講生

楽しく英会話を学んでみませんか。初心者の方にオススメです。

講座内容 初級英会話講座

講師 佐藤弘大さん(市教育委員会文化課職員)

受講日 3月までの毎月第2・4木曜日(10回講座)

※10月26日は除く。11月23日は祝日のため前日22日(水)に実施。

※講師の都合により変更する場合があります。

時間 午後7時30分～9時

会場 市民会館第2会議室(10月12日は第3会議室)

●市のホームページにも情報を掲載しています。  
http://www.city.makurazaki.lg.jp/

市立病院「管理栄養士」  
採用試験を実施

- 採用予定人数 1名
- 受験資格
  - ・管理栄養士免許を有する者
  - ・昭和57年4月2日以降に生まれた者
  - ・試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本国籍を有しない者
- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

■試験内容 教養試験、作文試験、面接試験、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

■試験日程 8月下旬予定(応募者に対して、試験日時・場所を記載した受験票を送付します)

■受験申込書の請求及び提出先  
枕崎市立病院管理係  
〒898-0034 枕崎市日之出町230番地

※申込書は市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33㍉×横24㍉)を同封してください。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込受付期間 8月17日(木)まで  
※受付時間＝午前8時30分～午後5時(土・日、祝日は除く。郵送の場合は、締切当日の消印まで有効)

■合格発表 試験日後7日以内に、受験者全員に合否結果を文書で通知します。

■採用 最終合格者は、平成29年9月1日付けで採用予定です。

■給与 給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

■問合せ 枕崎市立病院管理係 TEL72-0303

募集人員 20名(先着順)

受講料 10000円(学習内容によっては実費負担あり)

申込期限 9月8日(金)

※受付は午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日は除く)

問合せ・申込み 生涯学習課公民館係 TEL72-2221

生涯学習長期公民館講座  
健康づくり体操講座  
受講生

健康で充実した生活を送るため、健康づくり体操に挑戦してみませんか。

講師 佛淵新さん(フィットネスインストラクター)

時間 午前10時～正午

期日・内容(全10回)  
開講及び健康体操の基礎知識等全体講話(9月14日(木)／実技・理論(9月28日(木)、10月12日(木)、26日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)、11月11日(木)、1月25日(木)、2月8日(木)、22日(木))

場所 枕崎地区公民館(松之尾センター)

募集人員 15名

受講料 10000円(開講時のみ)

申込期限 9月5日(火)

※受付は午前10時～午後5時(月曜日と国民の祝日は休館)

問合せ・申込み 枕崎地区公民館(松之尾センター) TEL72-2221

イベント

県民文化フェスタin南九州2017  
管・弦・楽の祭典

平成27年度に開催された「第30回国民文化祭」の感動をふたたび、南薩地区において「県民文化フェスタ」が開催されます。夏の終わりの楽しい音楽会です。

日時 8月27日(日) 午後1時～(開場は午後0時30分)

会場 南九州市川辺文化会館

出演団体 鹿児島県警察音楽隊、サクソフォニックオーケストラ「フオレ」、川辺フィル

第39回市民健康教室

日時 9月2日(土) 正午～

場所 市民会館

入場料 無料

内容 健康相談、健康食の展示、心肺蘇生法コンテスト、抽選会ほか

講演 備えあれば患(うれ)いなし(日頃から考えてみましよう健康のこと)

講師 郡山千早先生(鹿児島大学大学院疫学予防医学教授)

※当日は、来場者全員に記念

市総合防災訓練

品があります。

問合せ 健康センター TEL72-7176

日時 9月17日(日) 午前9時～

場所 妙見センター

内容 九州北部豪雨を教訓とした豪雨災害対応訓練、東日本大震災経験者による講演

対象 桜山・宝寿庵区(6公民館)を予定

※詳細については、本紙9月号でお知らせします。

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

運動は1日の総運動時間で考えましょう

理学療法士 有園 信

ジメジメとした梅雨時期から炎天下の真夏日、どうしても運動不足になりがちです。

朝夕の涼しい時間を利用して、糖尿病や高血圧、メタボなどの生活習慣病予防と改善のために運動を取り入れてみましょう。

今回は、ウサギとカメの歌を使って有酸素運動と無酸素運動について説明します。

もしもし かめよ かめさんよ せかいのうちで おまえほど あゆみののろいものはない！

みなさんよく知っている歌詞ですね。ご存じのとおりカメさんはゆっくりと、息を吸ったり吐いたりしながら歩きます。みなさんも同じです。友達と笑ったりしながらゆっくりと散歩することもあるでしょう。

このような運動を「有酸素運動」といいます。

この有酸素運動は、心肺機能の改善や血管の柔軟性の改善、脳の刺激や骨の強化に効果があります。また、基礎代謝の向上でダイエットの効果も期待できます。何よりゆっくりと散歩することでストレスの緩和や解消にもつながります。

どうしてそんなに のろいのか そう言われても、自分のペースで毎日コツコツ気楽に行うことが大切です。また、ちょこちょこ動いて休むといった動きは、短時間の運動を繰り返しているのと同じです。持続的な運動でなくても、1日の総運動時間が同じであれば十分な運動効果が得られるのです。

ゆったりと気持ち良く、家族のため、孫のためだと思って運動を続けましょう。自分のためと思えば「辛い、しんどい、もうやめたい」と怠ける気持ちが

出てきます。いつまでも元気でいることが家族や自分のためになるのです。

どちらがさきに かけつくか みなさんご存じのとおりウサギさんは途中でひと眠りしてしまします。勢いよくピョンピョン走ったウサギさんは、息を止めて走ったのでしよう。



このような運動を「無酸素運動」といいます。

激しい運動や、全力疾走は息を止めることが多く、ハアハアと呼吸が荒くなっているはずで、ウサギさんもこの状態で疲れ切って、寝てしまったのではないのでしょうか。

みなさんも無理をして寝込んでしまっってはいけません。毎日、無理のない程度に体を動かし、健康寿命をのびしながら家族みんなが元気な日々を過ごしましょう。

なるほど！ 地域包括ケア

住み慣れた家・地域で安心して暮らし続けたいから

年を重ねることはとても素晴らしいことですが、年をとったときの不安のひとつに「認知症」があります。認知症は脳の病気によるもので、誰にでも起こります。65歳以上では4人に1人が認知症、またはその予備軍といわれ、今後もその数は増加すると予測されています。本市においても、認知症の高齢者は増加する傾向にあり、その支援対策のひとつとして、地域や職場等において「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

「認知症サポーター養成講座」は、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場、学校において、認知症の人や家族を支援する認知症サポーターを養成することにより、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを推進することを目的としています。

講座の中では、認知症の症状、行動・心理症状、認知症の方へ接するときの心構え、介護をしている家族の気持ちの理解、認知症の予防についての考え方などを1時間から1時間半で学んでいただきます。

本市においても、平成24年から職場や地域等で26回講座を実施し、延べ839人のサポーターを養成しました。8月21日には、小学4～6年生を対象に高齢者との出会いやふれあい、相手を思う「思いやりの心」を育むキッズサポーター養成講座を開催します。

「認知症サポーター養成講座」は、職場や公民館、PTA等団体の単位で実施できますので、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■認知症の方への対応の心得

認知症の人への対応には、認知症に伴う機能低下があることを正しく理解していることは必要ですが、認知症の人だからといって付き合いを基本的に変える必要はありません。

普段から地域であいさつや声かけに努めることが大切です。日常的にさりげなく自然な言葉かけを続けることが一番の支援です。

■認知症の方への基本姿勢

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない



問合せ 地域包括ケア推進課 TEL72-1111 (内線463)

消費生活メモ

「数億円当選した」はずが5万円の支払いに迷惑メールは無視

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思いついて返信した。当選金を受け取るには登録料1万円がかかると言われ、指示されるままにプリ

ペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後手数料等の名目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。

▼「有料サイトの料金が未納」 「当選したのでお金がもらえる」などの心当たりのないメールやSMS(ショートメッセージサービス)が届いても、絶対に開

かず、すぐに削除してください。安易に連絡をしてしまうと金銭を要求されたり、個人情報聞き出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。不安を感じたときや困ったときは、早めに消費生活センター等にご相談ください。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。TEL72-1111 (内線329) ※8:30～12:00、13:00～17:15

南溟館 イベント情報

- 開 9:00～17:00 ※入館は16:30まで
- 休 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は翌日
- 問 TEL72-9998

田代コレクション作品展

田代光雄さんが永年にわたって収集し、南溟館に寄贈された絵画・陶板を中心としたコレクション展を開催します。

- 会期 9月3日(日)まで
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料

古代妄想序曲 ～松山孝独宴会

国内外で活躍を続ける本県出身の現代美術作家・松山孝さんの展覧会を開催します。

「吹きぬける風」をテーマに、さまざまな作品を展示します。

- 会期 9月20日(水)～10月9日(月)
- 会場 南溟館(第1展示場)
- 観覧料 無料

平和の壁画 ～これまでとこれから展

世界10カ国で、世界の平和を祈る壁画を描いてきた画家・東慎一郎さん(本市在住)の作品を展示します。

会期中に南溟館で仕上げる壁画も見どころです。

- 会期 10月11日(水)～15日(日)
- 会場 南溟館(第2展示場)
- 観覧料 無料

■臨時休館のお知らせ

南溟館は、作品の燻蒸作業のため次の期間休館します。9月11日(月)～15日(金)

新刊紹介

一般書



ときどき旅に出るカフェ 近藤 史恵(著)



劇場 又吉 直樹(著)



マクラメの雑貨とアクセサリ (ブティック社出版)

児童書



あかちゃんごおしゃべりずかん かしわら あきお(作・絵)



美女と野獣 (KADOKAWA出版)



コロコロドミノ装置 野田 正和(著)

第63回青少年読書感想文全国コンクール 課題図書紹介(一部)

小学校低学年の部

- ・ばあばは、だいじょうぶ(いしい つとむ絵)
- ・なにがあってもずっといっしょ(さく の たき作)
- ・アランの歯はでっかいぞこわーいぞ(ジャーヴィス作)

小学校中学年の部

- ・くろねこのどん(岡野 かおる子作)
- ・空にむかってともだち宣言(茂木 ちあき作)
- ・耳の間聞こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ(ジェズ・ツヤ絵)

小学校高学年の部

- ・チキン!(いとう みく作)
- ・ぼくたちのリアル(戸森 しるこ著)
- ・霧のなかの白い犬(アン・ブース著)

中学校の部

- ・円周率の謎を追う(鳴海 風作)
- ・ホイッパー・ウィル川の伝説(キャシー・アッペルト著)

高等学校の部

- ・フラダン(古内 一絵作)
- ・ストロベリーライフ(荻原 浩著)

図書館だより No.304

市立図書館 TEL 72-9254 ホームページ <http://city.makurazaki.lg.jp/site/library/> ★開館時間 9:30～18:00

カレンダー 8月11日～9月9日

日	月	火	水	木	金	土
				8月	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	9月	1
2	3	4	5	6	7	8
9						

休館日 おはなしのへや 午後3時～ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地

枕崎市役所 総務課 秘書広報係

TEL 72-1111(代表) 72-0033(直通)

FAX 72-9436

E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp

枕崎市の公式ホームページ

http://www.city.makurazaki.lg.jp/

行政テレホンサービス

TEL 0120-580-004 (通話料無料)

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)  
法律相談(奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要

心の悩み110番 0120-055699  
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)

消費生活相談 72-1111(内線329)  
消費者の相談窓口 (消費生活センター)

育児相談 72-7176 (健康センター内)  
乳幼児・母子の相談

家庭児童相談 72-1111(内線127)  
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)

法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)  
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談

行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)  
行政に対する苦情など

### 日曜・祝日在宅医

※午前9時～午後5時  
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
8/11	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085
13	ザン・リジョン院 TEL(72)1351	ザン・リジョン院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
14	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
15	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
20	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	園田病院(眼) 市立病院(小児) TEL(72)0165 TEL(72)0303
27	ザン・リジョン院 TEL(72)1351	ザン・リジョン院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
9/3	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	松山医院(耳鼻) 市立病院(小児) TEL(72)5050 TEL(72)0303
10	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	市立病院(小児) TEL(72)0303

### 指定給水工事当番店

工事店名	8月						
	日	月	火	水	木	金	土
白沢水道工事店TEL(73)2696 (有)白松水道土木TEL(72)8500		7	8	9	10	11	12
(有)萩原工業所 TEL(72)2400	13	14	15	16	17	18	19
長野建設(株) TEL(72)1345	20	21	22	23	24	25	26
(株)平瀬 TEL(73)1120	27	28	29	30	31	1	2
森建設(株) TEL(72)1070	3	4	5	6	7	8	9
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	10	11	12	13	14	15	16

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

### 8月の納税

市県民税 2期  
国民健康保険税 3期  
介護保険料・後期高齢者医療保険料  
休日納付窓口開設日: 8月20日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
納期限: 8月31日(木) / 口座再振替日: 10月2日(月)  
税務課管理収納係 TEL (72)1111内線152・153

### まちのカレンダー

8月11日～9月15日

日(曜日)	行事名	場 所	問 合 せ
<b>8月</b>			
16(水)	ペットボトル 口ケット作り	児童館 10:00～15:00 【対象】小学生 【定員】10名 ※要予約(8/10まで)	児童館 TEL(72)1362
17(木)	子育てサロン	健康センター 9:45～11:30	健康センター TEL(72)7176
18(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み しましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
19(土)	工作教室 夏休みの宿題に!	桜山地区公民館 13:00～16:00 【対象】小・中学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
19(土)	高齢者とのふれ あい交流グラウ ンドゴルフ大会	別府小学校 8:30～12:00 【対象】小学生、保護者、高齢者	別府地区公民館 TEL(76)2010
19(土)	お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
20(日)	コスモスの 種まき	田布川町～金山町 16:00～17:00 【対象】小・中学生、高齢者	金山地区公民館 TEL(72)9690
20(日)	夏休み工作教室 ・可愛いバスケット作り ・ミニ木工体験	片平山児童センター 10:00～17:00 材料費実費 【対象】小学生 ※要予約(8/14まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
	まくらざき朝市	枕崎港内港 7:00～11:00	枕崎商工会議所 TEL(72)3341
21(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
27(日)	食生活改善推進員に よるクッキング教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
	ヤング栄養教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
<b>9月</b>			
4(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
7(木)	男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
11(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
13(水)	男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176

●平成28年度市民あいさつ運動標語最優秀作品 「あいさつで心の空気が」

●は、「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

●晴れ晴れだ! (枕崎小5年 岩下愛翔さん) ※学年は受賞時

### 今月の題字

板敷 ここもさん

別府小学校6年

私は、小さい子が好きなので、保育士になりたいと思っています。子どもたちに好かれる先生になりたいです。

# 枕崎

### 平成29年度 国民年金保険料 納付早見表(現金納付・口座振替比較)

納付方法	毎月納付		6カ月分 (4～9月分 10～3月分)		1年分 (4～翌年3月分)		2年分 (4～翌々年3月分)		
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	
現金納付	◎毎月納付 納付書で現金納付	16,490円	—	98,940円	—	197,880円	—	393,960円	—
	◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	—	—	98,140円	800円	196,280円	1,600円	(保険料) 平成29年度:16,490円 平成30年度:16,340円	—
	◎1年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	194,370円	3,510円	—	—
口座振替	◎毎月振替 翌月末の口座振替	16,490円	—	98,940円	—	197,880円	—	393,960円	—
	◎早割 当月末の口座振替	16,440円	50円	98,640円	300円	197,280円	600円	(保険料) 平成29年度:16,490円 平成30年度:16,340円	—
	◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	—	—	97,820円	1,120円	195,640円	2,240円	—	—
	◎1年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	193,730円	4,150円	—	—
	◎2年前納 初年度4月末に口座振替	—	—	—	—	—	—	378,320円	15,640円

※クレジットカード納付は、現金納付の割引額と同額になります。  
※2年前納の割引額(15,640円)は、平成29年4月における試算額です。

国民年金保険料を口座振替で  
まとめて前納すると、現金での  
月々納付に比べお得になります。  
下半期6カ月前納(10月分)  
翌年3月分)の申込期限は、8  
月末です。  
申込み  
市生活課国民年金係、鹿児島  
南年金事務所、金融機関  
※預貯金通帳、届出印、基礎年  
金番号の分かるものを持参の  
上、申し込んでください。  
※すでに口座振替で前納されて  
いる方は、変更のない場合、  
申し込みの必要はありません。

安心 自動引落して  
納め忘れがありません  
便利 金融機関等に行く  
手間と時間が省けます  
簡単 1度の手続きで  
手数料もかかりません  
お得 早割・前納を利用して  
お得な割引

### 人のうごき

※平成29年7月1日現在

男性 10,045人 (-9)  
女性 11,882人 (-13)  
合計 21,927人 (-22)  
世帯 10,998世帯 (-13)  
( )内は前月との比較

おくやみ おとこ 女のこ

氏名 年齢 住所

山崎ノリ子	78	住吉町	池崎惺	武仁	木原町	山下	友佑	下松町	新屋敷空	修平	千代田町	山之内	剛	岩戸町	味園	恵	若葉町	西村	海心	塩屋町	下木原	昭平	宮田町	宮原	保平	昭平	宮田町	宮原	保平	昭平	宮田町
-------	----	-----	-----	----	-----	----	----	-----	------	----	------	-----	---	-----	----	---	-----	----	----	-----	-----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	-----