

お手数ですが
52円切手をお貼りください

8 9 8 8 5 0 1

鹿児島県枕崎市千代田町 27
枕崎市総務課秘書広報係 行

(4月号)

◎ご住所

◎ご氏名

◎ペンネーム

◎年齢

◎性別

◎電話番号

◎クイズの答え

- ◎アンケート：好きな記事を3つ〇でお選びください。
- 01 特集
 - 02 行政トピックス
 - 03 フォトトピックス
 - 04 食の歳時記
 - 05 稚内便り
 - 06 フォトニュース
 - 07 情報BOX
 - 08 消費生活メモ
 - 09 南浜館イベント情報
 - 10 Let's 健康
 - 11 図書館だより
 - 12 クイズ!カッポドル
 - 13 国民年金

↑お手数ですが、切り取ってご利用ください(はがきでも可)

本紙へのご意見やご要望、枕崎への想いや身近にあった出来事などを記入の上応募ください。

いただいたお便りは、ご紹介させていただく場合があります。文章は添削させていただく場合があります。お便りはメールでも受け付けています。

なお、メッセージにご記入がない場合、原則、プレゼント抽選の対象外となりますので、ご注意ください。

- ★応募締切 4月30日(水) ※当日消印有効
- ★当選発表 当選者には総務課秘書広報係から連絡します。賞品を同係まで取りにきてください。
- ★問合せ 総務課秘書広報係 TEL72-1111(内線 215)
E-mail: koho@city.makurazaki.lg.jp

今月のプレゼント

「提供」地場産業振興センター

枕崎鰹めし(5名様)

クイズ! カッポドル

■「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されて以来、日本の伝統的食文化を支えるお出汁に注目が集まっています。お出汁にとって欠かせない旨味成分の中でも特に鰹節に多く含まれるのは次のうちどれでしょう。

- ① グアニル酸
- ② グルタミン酸
- ③ イノシン酸
- ④ カツシン酸

【先月の答え】②出雲市

お便り紹介

私は、今年72歳になる年女です。いつも広報紙を楽しみにしています。枕崎で生まれ育って、この年になって初めてお便りを書いてみました。これからも楽しみにしています。(宮前町・72・女性)

初めてのお便りあいごともさげます。いつも楽しみにしていただけで光栄です。

クイズへの回答や、紙面になつた事、あるいは、日常生活

活の中で気になつた事など、何でも結構です。これからの季節、ぜひ書いて送ってほしいです。

「いぶたま」の定期運行をとても楽しみにしています。早く実現するといいですね。心から祈っています。(明和町・65・女性)

「指宿の玉手箱」の臨時列車運行を残念ながら見るのができませんでした。

ぜひ乗ってみたいですね(中町・73・女性)

お二方、お便りあいごともさげます。「指宿のたまご箱」が枕崎駅まで来た時の歓迎ぶりはきつと関係者にも強く印象に残ったことでしょう。

枕崎駅周辺の整備もどんどん進んでいます。今後はお出迎えるだけでなく、乗って利用する機会が増えるといいですね。

今後の展開を見守りましょう。

枕崎には立派な人がたくさんいますね。カツオがおいしくてとても住みやすい町です。雪が降らないのも良いですね。(住吉町・80・女性)

お便りあいごともさげます。枕崎出身で活躍されています。枕崎出身の方は多いですね。おっしゃるとおり、温暖な氣候と海の幸山の幸に育まれた事が大きく影響しているのですね。

この春もたくさんの若者が巣立って行きましたが、故郷枕崎を忘れずに大活躍して欲しいものです。

Let's 健康

「健康なまち まくらざき」をめざして

枕崎市は、脳卒中による死亡率が最近の統計で男性が全国平均の約1.7倍、女性が約1.5倍となっており、また、国民健康保険の1人当たり医療費が毎年増加を続け国保財政を圧迫している最大の要因となっています。

平成24年5月診療分の国保医療費の統計から高血圧性疾患などを含む「循環器系の疾患」が件数で1位、医療費で2位となっています。

そのため、「循環器系の疾患」をはじめとして、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病予防対策を引き続き、重点的に取り組むことで「健康なまち まくらざき」を目指します。

主な生活習慣病予防対策として、公民館における成人講座、ダイエットコンテストの実施、バランスのとれたランチ試食会、また、生活習慣病予防教室等を行っていく計画です。

人と人のつながりを大切にして、市民一人ひとりが元気な生活を送れるよう健康づくりを推進していきたいと考えています。

▲健診結果報告会で「野菜たっぷりみそ汁」を試食する参加者

新刊紹介

- お弁当を作ったら 竹下 和男(著)
- 一皿で一日分の野菜がとれるよくばりレシピ 石原 洋子(著)
- 時計がわかる本 矢玉 四郎(著)
- じゃんけんでんしゃ 高木 さんご(作)

注目本

- 翔ぶ少女/原田マハ(著)
- 100円グッズで不思議! 面白い! /工作・実験工房(著)

●一般書 ○児童書

大型絵本・大型紙芝居が増えました!

大型絵本・大型紙芝居は、学校や幼稚園、保育園など団体や育成会等、人数の多い場所で効果的です。

イベント

海の幸・山の幸展~海と山からのおくりもの~

期間 4月23日(水)~5月11日(日)
場所 1階カウンター前、2階

第56回「子ども読書週間」

期間 4月23日(水)~5月12日(月)
標語 「いつもいっしょ、本といっしょ。」

雑誌リサイクルデー

保存期間の過ぎた雑誌(平成23年7月~12月分)を差し上げます。
日時 4月15日(火) 午前9時30分~

南浜館 イベント情報

問合せ TEL72-9998

開 9:00 ~ 17:00 ※入館は 16:30 まで 休 月曜日

田畑次朗絵画&写真展

鹿児島市立美術館で毎年開催される南日本写真展などに出品し活躍されている田畑次朗さん(本市在住)による絵画&写真展を開催します。ぜひご覧ください。

- 会期 4月15日(火)~27日(日)
- 会場 南浜館(市民ギャラリー)
- 観覧料 無料

国際漫画シンポジウム展「臓器移植~いのちの贈りもの~」

世界の漫画家たちが「臓器移植・臓器提供」をテーマに描いた一コマ漫画と昨年「全国移植者スポーツ大会」に参加した県内の移植児童の写真や作文を展示します。

- 会期 4月29日(火)~5月11日(日)
- 会場 南浜館(第1展示場・市民ギャラリー)
- 主催 NPO法人 日本移植者協議会、鹿児島県移植者の会
- 共催 枕崎市・枕崎市教育委員会

有村航平&塩屋祐典デュオコンサート

鹿児島市を主な活動拠点に、クラシックをベースにしながらジャンルの枠を超えた音楽・芸術を追求する有村航平氏(チェロ)と塩屋祐典氏(ピアノ)によるデュオコンサートを開催します。ぜひご覧ください。

- 日時 5月18日(日)午後2時~
- 会場 南浜館(第2展示場)
- 入場料 一般2,000円、大学生以下無料
- チケット販売所 南浜館、市立図書館、市役所売店ほか
- 主催 有村航平&塩屋祐典デュオコンサート実行委員会、風の芸術展実行委員会
- 共催 枕崎市・枕崎市教育委員会
- 問合せ 南浜館 TEL72-9998

図書館だより

No.264

市立図書館 ☎ 72-9254
ホームページ http://library.makurazaki.net
★開館時間 9:30~18:00

カレンダー

4月11日~5月12日

日	月	火	水	木	金	土
				4月	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5月	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12				

□ 休館日 ● イベント
★おはなしのへや 午後3時~ (絵本と紙芝居の読み聞かせ)