

# 枕崎



特集

広報まくらざき

おかげさまで

700号

市少年野球大会で優勝した別府上手チーム  
〈関連記事12〉

## 広報紙 タイトルの変遷

枕崎市報



枕崎市政だより



枕崎市政のあゆみ



広報まくらざき

## 市民と共に歩いた65年

市の広報紙は、昭和26年1月第1号が発行されて以来、今年で第700号を迎えました。

昭和26年といえば、ルース台風が来襲した年です。それから65年間、市民の皆さんと共に今日まで歩いてきました。

今でこそ毎月初旬に定期的に各家庭に配布されていますが、初めのころは年に3、4回、しかも全戸配布ではなく各公民館に1部の配布で、大きさも新聞紙の4分の1の広さ(タブロイド版)でした。

広報紙の読者は、全市民はもとより漁船に乗っておられる方や県外に住む本市出身の方など、

「ふるさとだより」として大変喜ばれています。

また、市議会の動きをとらえた「市議会だより」や毎月1回発行される「お知らせ版」などその使命を十分発揮していますが、広報紙も行政施策の実態や事実を正しく周知し、住民の理解と協力を得るという使命のもとに本市の発展を図らなければならないと考えます。

これからも、市民と市政を結ぶパイプ役として、市民の皆さんから意見や要望など多くの声を聞く中で、親しみやすく、分かりやすく、役に立つ広報紙作りを心掛けていきます。

# 広報まくらざき おかげさまで

# 700号

## 枕崎市広報紙のあゆみ



昭和58年4月 第300号



昭和49年12月 第200号



昭和41年8月 第100号



平成3年4月 第395号  
紙面がB5版からA4版へ



平成3年8月 第400号



平成11年12月 第500号



平成28年8月 第700号



平成24年4月 第648号  
全ページオールカラーに



平成20年4月 第600号



平成16年4月 第552号  
表紙の題字を手書きに変更



酒瀬川 晃二 さん(74)

昭和47年4月から昭和53年3月までの6年間担当。思い出の写真は、珍しく港にズラリと並んだ漁船をスケッチする小学生。

私 が担当していた頃は、高度成長の時代で、市民会館や准看学校などのいろんな建物が建てられて、漁港・畑かん・下水道の3大プロジェクトに取り組んだ時代でした。金山小学校にプールが新設されて、子どもたちが服を着たまの校長先生をプールに投げ込んだことがあったんです。その写真を表紙にしたことはよく覚えていません。そしてその時に、当時の南日本新聞枕崎支局長が、水泳の国体選手だったこともあって子どもたちに泳ぎの指導をしていましたね。デジカメもパソコンもない時代で、原稿用紙を広げて文章を書いて、見出しを付けて、レイアウトをしてという作業を手書きで行っていました。昔は市立図書館の近くに印刷会社があって、そこに原稿を持って行っていました。その

印刷会社には当時の川辺町と坊津町の広報担当者も来ていて、広報紙についてよく議論をしていました。また、川辺地区と日置地区と合同で研修をしていて、その頃一緒に来た人たちは今も付き合いがあります。その出会いがいちばんの思い出ですね。市民が主役の広報紙。多くの市民に読まれる広報紙にするにはどうしたらいいのかというのを常に悩んでいます。市民を1人でも多く登場させるためにアンテナを張っていましたね。写真を撮る時も、いい表情を撮れるように気を付けていたのですが、これがなかなか難しいものでした。元担当者だったのもあるのですが、今の広報紙も一字一句欠かさず見るようにしています。これからも読みやすい広報紙を期待しています。



榮村 道博 さん(67)

昭和53年4月から昭和56年3月までの3年間担当。思い出の1冊は、昭和54年9月号。市制30周年を振り返るさまざまな企画が掲載されている。

枕 崎市は代々広報紙のレベルが高かったです。先輩方はいつも県の広報コンクールで上位に入っていました。そういう先輩方の後に担当をするっていうのは本当にプレッシャーでした。広報紙は文章と写真です。文章は中学生でも理解できるように分かりやすく書きなさいということをやや言われていました。でも私にはそれが難しくて。担当になった頃は本当に苦労しました。新聞のコラムがいちばんの手本だと聞いて、とにかく読んで勉強しました。昭和54年が市制30周年の年で、記念号を作ったんですけど、当時は写真とか資料があまり残っていないので、県立図書館まで行って調べて、写真を集めてなんとか作り上げました。年表を作ったり、片平山公園で座談会もしました。苦労した分、思い入れのある号となりました。

今はデジタルカメラで、たくさん写真を撮れるわけですが、昔はフィルムで、現像するまでどんな写真が撮れているか分からない。失敗も多かったけど、その中でよく撮れていた1枚があると本当にうれしいものでした。写真を自分のイメージするとおりの仕上がりにするために、現像・焼き付け・引き伸ばしを自分でしていました。自宅の2階を暗室にして、道具も揃えて。昔は白黒写真で、ただ単純に現像すればいいというものではなくて、微妙な調整も必要で白と黒だけで表現するって難しいものでした。広報には「記録」の意味合いもあるんで、枕崎市政の変わり目を丁寧に取材して欲しいです。そして、楽しく役に立つ広報紙を作っているってほしいと思います。

## 歴代の広報マンにインタビュー

### 担

当になったばかりの頃は、まだ手書きでの作成でした。でも効率が悪かったので、思い切って上司にパソコンを使って紙面づくりをするDTP(デスクトップ・パブリッシング)の導入を相談しました。先に導入した近隣の町を視察に行つて、「すぐにやろう」ということになりました。とにかく進化をさせたくて、毎月のように広報紙を少しずつ変えていきました。

最初の頃は、文書校正で上司から返ってきた原稿は、赤鉛筆で書かれた訂正で真っ赤でした。文章は苦手でした。そういうこともあって、読んでもらう事ももちろん大事だけれど、まず見てもらう事だと思ふようになりました。カラーにもしたかった。全面カラーは実現できなかったけど、表紙のカラー化は実現しました。広報紙の顔である表紙に

は特にこだわったつもりでした。表紙写真にはとにかく子どもを載せたかったです。1人でも多く。取材依頼があった時は、よほどのことがない限り必ず行っていました。取材に行く先々で色んな人に出会って、幅が出来たというか。全ての取材に思い出があります。

6年9カ月広報担当としてやってきて、朝までかかって原稿を作ったりしたこともありましたし、つらいこともたくさんありましたけど、異動で離れたときは寂しいものがありましたね。

広報紙は市民の立場に立つことと行政情報との掲載バランスが重要。行政色の強いものはなかなか読んでもらえません。いかに読んでもらうかを考えながら、時代に合った広報紙作りをしていってほしいと思います。



企画調整課企画調整係 中嶋 章浩 主幹兼係長(49)

平成8年7月から平成15年3月までの6年9カ月間担当。思い出の1冊は、平成11年12月の500号。この年は市制50周年の年でもあった。

## 枕崎市の広報紙を支えてきた

### 4

年間の中でいちばん印象に残っている号は、全国広報コンクールで入選した、平成24年8月号。特集の「鯉節新時代」では、私と同じ世代の鯉節づくりを頑張っている人たちが、伝統を守りながらも新しい時代に対応するため、どのように考え、行動しているのを感じながらの取材でした。広報紙には、頑張っている市民の姿をどんどん取り上げるようにしていました。とにかくいいものを作りたい、読んでもらいたいたいという一心でした。苦労は尽きませんでしたが、全国広報コンクールでの入賞は最高のご褒美となりました。

写真撮る上で特に気を付けていたことは、その人がいちばん生き生きしている瞬間を撮ること。写真1枚で背景



水産商工課商工振興係 桑原 英樹 主任(37)

平成21年4月から平成25年3月までの4年間担当。思い出の写真は、平成23年9月号の表紙。三尺玉花火の火柱は命がけて撮った1枚。

にあるストーリーを感じられる写真を撮ることを目指してました。いい表情や感動的な瞬間を伝えるために、オリジナルカラー化をどうしても実現したかった。広報紙は、まずは見たいと思ってもらう事が大事だと思うので、視覚に効果的に訴えるという意味でもオリジナルカラー化できたことで、表現の幅が広がったと思います。時代はどんどん変わっていき、情報発信のツールも増えていきます。これからはそれらの活用も必要でしょう。近々、ホームページもリニューアルされるようなので、広報紙と市ホームページとの連動にも期待しています。紙媒体も必要ですが、忙しい人や若い人たちがいつでもどこでも手軽に必要な情報を得られる状況を作っていくことが、今の時代に必要なことだと思います。



松野下 富士郎さん(65)

### 読者の一声

が、内容的な部分で言えば、行政記事で数字的な部分が細かくて逆に分かりにくいと思うことがあります。細かい数字も大事だと思うのですが、大きなくくりでも理解できるような表現があるといいなと思います。今もいろいろ掲載されていますが、枕崎市民が知らない情報がまだまだあると思うので、もっと掘り起こして知らせてほしいと思います。

私は音訳ボランティアをしていますので、障害者の方の目線という意識を持ちながら広報紙を読んでいます。利用者からはCD1枚分に収めて欲しいという要望を受けているので、全てを吹き込むことはできなくて、内容を取捨選択しながら吹き込みをしています。広報誌全体としては行政記事があって、トピックスがあって、バランスはいいと思うのです

す。要望ですが、広報紙の題字の「枕崎」の文字は、毎月子どもたちが書いたものだけど、時には大人が書いてもいいのではないのでしょうか。漢字だけではなく、たまにはひらがながあっていいと思います。これからも引き続き広報紙を読みたいと思っています。もっと中身を充実して、読みやすい広報紙をお願いしたいです。



花岡 トミさん(87)

私は平成元年から枕崎市に住んでいます。活字が好きで新聞も毎日読みますし、広報紙も毎月読んでいます。広報紙を読めば、さまざまな市の情報を知ることができますから。紙面は全ページがカラーで、とても見やすいです。最近では料理のコーナーが楽しみです。簡単に作れそうなものがあると、参考にして自分でも作ったりしていま

### 読者の一声



① 展示会場 ② 大賞を受賞した菅亮平さん ③ 開場式 ④ ウェルカム演奏をする枕崎小学校金管バンド ⑤ 作家にアドバイスを送る千住博さん ⑥ 審査員と受賞者の集合写真 ⑦ 千住博さん記念講演会

## 第1回枕崎国際芸術展が盛大に開幕

枕崎国際芸術展

第1回枕崎国際芸術展が7月18日、開幕しました。第1回目となる今回は、応募総数824点の作品のうち、入賞・入選を果たした127点(平面99点、立体28点)が、

### インフォメーション

- 会期 9月4日(日)まで
- 開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 観覧料 大人1,000円、高校・大学生800円、中学生以下無料(団体割引等あり)
- 入場券販売所 南浜館、市役所売店、市立図書館

### 【特産品抽選応募券】

入場券には、約100名の方に枕崎の特産品が当たる抽選応募券が付いています。応募箱は、南浜館の受付カウンターに設置しています。ぜひご応募ください。※応募資格は日本国内在住者。

会場の南浜館に所狭しと展示されています。開幕日には、開場式が南浜館で行われ、入口前では枕崎小学校金管バンドが来場者を演奏で迎えました。開場式には、京造造形芸術大学教授の千住博さん、東京芸術大学副学長の保科豊巳さん、台北芸術大学教授の曲徳益さんの3人の審査員をはじめ、受賞者や市民など約180人が出席し、記念すべき第1回目の開催を祝いました。表彰では、大賞をはじめとする入賞者に枕崎市長や協賛企業等から、表彰状や副賞が手渡されました。大賞を受賞した菅亮平さん(東京都)は「コンクールでの初めての受賞だったので

とても光栄に思っています。国際芸術展ということで、自分自身の国際的な活躍につながりたいようにこれからも頑張りたいと思っています。すこ話していました。午後には、審査員の千住博さんによる「芸術とは何か」と題した記念講演会も行われ、約180人が参加しました。千住さんは、さまざまな視点からの「芸術」についてや、入賞作品の審査のポイントなどについて話をしました。また、千住さんは式等の合間に、入賞・入選作家に作品へのアドバイスを送っていました。

■ 問合せ 南浜館 TEL72-9998

# 命を守るために 知ってほしい 特別警報

問合せ 総務課危機管理対策係 TEL72-1111(内線214)

梅雨も終わり、いよいよ台風シーズンが到来します。本市はかつて「台風銀座」といわれていたように「枕崎台風」や「ルース台風」など過去において台風による災害を多く受けてきました。

近年では全国各地でも地震や大雨などによる被害がでていることから、気象庁は平成25年8月から「特別警報」の運用を開始しました。市や気象庁から出される情報について知り、いざという時に備えましょう。

## 特別警報とは

通常の警報発表基準をはるかに超える豪雨や大津波等による、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に発表し、最大限の警戒を呼び掛けます。特別警報は、次のような場合に発表されます。

- ◎ 経験したことのないような異常な現象が起きそうな場合
- ◎ 数十年に1度の大災害が起こることが予想される場合



## 特別警報が発令されたら

- ◎ ただちに安全な場所に移動しましょう。
- ◎ ただちに命を守る行動を取ってください。

早めに**避難**をしましょう!

## 命を守るために情報の収集に努めてください

「特別警報」は自治体や報道機関を通じて伝えられます。テレビやインターネット、防災無線などから発信される情報の収集に努めてください。



## 命を守るためにいざというときに備え、非常持出し袋などを準備しておきましょう

- ◎ 袋の中身 懐中電灯、水、食料、救急セット、雨具、タオル、着替え、ラジオ、携帯トイレなど



### ポイント

特別警報が発表されていなくても、早め早めの行動を取りましょう。



## 命を守るためのまとめ

- ◎ 注意報：災害が起こるおそれのあるときに注意を呼びかける予報
- ◎ 警報：重大な災害が起こるおそれがあるときに警戒を呼び掛ける予報
- ◎ 特別警報：重大な災害の危険性が著しく高まっている場合に命を守る行動を呼びかける予報

特別警報が出ていないからといって安心してはいけません。注意報・警報でも災害が発生する恐れがあります。避難情報が出ていなくても危険と思ったら「早めの行動による自主避難」が大切です。

イラスト：気象庁、全国消防協会提供

採用試験

市職員採用試験を実施

平成28年度枕崎市職員採用試験を次のとおり実施します。

試験の方法及び内容

試験は第1次試験及び第2

次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

①第1次試験 教養試験、一般性格診断検

査(消防士は消防適性試験)、専門試験(土木技師、社会福祉士、保健師)、体力測定(消防士)、作文試験  
②第2次試験 面接試験(集団討論、個別面接)、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

試験の時期及び会場

①第1次試験

日時 9月18日(日) 午前8時30分

会場 (公財)南薩地域地場産業振興センター(枕崎市松之尾町37番地1)

②第2次試験

日時 10月下旬の予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)

会場 枕崎市役所本庁

受験手続及び受付期間

①受験申込書用紙請求について

枕崎市役所総務課職員係で直接受け取り

枕崎市のホームページからダウンロード

郵送請求で入手

※受験申込書を郵便により請求する場合は、返信用封筒(角形2号・縦33mm×横24mm)に切手(120円)を貼り、宛先(申込者住所等)を明記して同封してください。

※身体障害者手帳(1〜6級)の交付を受けている者は、その写しを1通添付してください。

②受験申込書の提出先

枕崎市役所総務課職員係

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地

③受験申込受付期間

8月19日(金)まで  
※受付時間 午前8時30分〜午後5時

※土・日、祝日は除く

※郵送の場合は、締切当日の消印まで有効

合格発表

①第1次試験合格発表

10月中旬までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

②第2次試験合格発表

11月末までに、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

採用

最終合格者は、平成29年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに高等学校等を卒業できなかった場合や資格等を取ることがない場合は、採用を取り消します。

給与については、給料及び諸手当が支給されます。また、学歴、職歴等に応じて加算される場合があります。

■問合せ 総務課職員係 TEL 721111(内線212)

採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職A	5名程度	①昭和62年4月2日以降に生まれた者 ②学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者
一般事務職B(障害者手帳保有者)	若干名	①昭和62年4月2日以降に生まれた者 ②学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者 ④次の要件を満たす者 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳(1〜6級)の交付を受けている者 ・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ・活字印刷文による筆記試験に対応できる者
土木技師	3名程度	①昭和56年4月2日以降に生まれた者 ②学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む)以上の学校で土木の学科を履修し、卒業した者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者
社会福祉士	1名程度	①昭和56年4月2日以降に生まれた者 ②社会福祉士の資格を有する者または平成29年3月までに資格を取得見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者
保健師	1名程度	①昭和56年4月2日以降に生まれた者 ②保健師の免許を有する者または平成29年3月までに免許を取得見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者
消防士	1名程度	①平成3年4月2日以降に生まれた者 ②学校教育法に基づく高等学校(同等資格含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ③採用後は、本市に居住可能な者 ※この他、身体検査について、次のような採用基準があります。 ・視力=裸眼視力または矯正視力が、両眼で0.7以上、かつ一眼がそれぞれ0.3以上であること。 ・消防士として職務に必要な色覚及び聴力を有するもので、四肢、内臓等に疾患がないこと。

◎欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本国籍を有しない者
- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

採用試験

市立病院職員採用試験を実施

採用職種、予定人員及び受験資格

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務職	1名程度	①学校教育法に基づく高等学校(同等資格を含む)以上の学歴を有する者または平成29年3月までに卒業見込みの者 ②昭和62年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者
保健師 看護師	1名程度	①保健師または看護師免許(准看護師を除く)を有する者(平成28年度中に免許を取得見込みの者を含む) ②昭和56年4月2日以降に生まれた者 ③試験当日現在、市内医療機関の正規職員でない者

◎欠格事項 上記の受験資格にかかわらず、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ・日本国籍を有しない者
- ・成年被後見人または被保佐人
- ・禁錮刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ・枕崎市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過していない者
- ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験の内容

試験は第1次試験及び第2次試験とし、第2次試験は第1次試験合格者に対して行います。

①第1次試験 教養試験、作文試験、専門試験(保健師、看護師)

②第2次試験 面接試験、健康診査(医療機関発行の健康診断書提出)

試験の日時及び会場

①第1次試験

日時 9月25日(日) 午前8時30分

会場 枕崎市立病院

②第2次試験

日時 10月中旬の予定(第1次試験合格通知の際にお知らせします)

①第1次試験 10月上旬に、受

受験手続及び受付期間

受験申込書の請求及び提出先

枕崎市立病院管理係

〒898-0034 枕崎市日之出町230番地

※申込書は市立病院に備え付けています。郵送による請求の場合は、切手(120円)を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号・縦33mm×横24mm)を同封してください。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※受験申込受付期間 8月26日(金)まで(受付時間 午前8時30分〜午後5時)

※土・日、祝日は除く

※郵送の場合は、締切当日の消印まで有効

①第1次試験 10月上旬に、受

合格発表

10月上旬に、受

験者全員に合格結果を文書で通知します。

②第2次試験 11月中に、受験者全員に合格結果を文書で通知します。

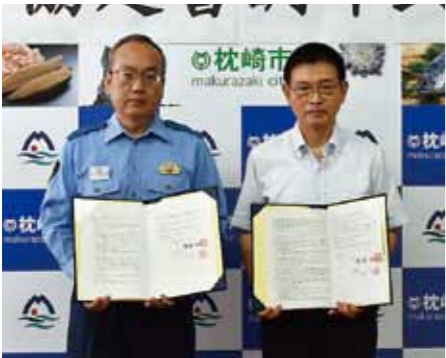
採用

最終合格者は、平成29年4月1日付けで採用の予定です。なお、受験資格に定める期限までに高等学校等を卒業できない場合は、採用を取り消します。

給与は、枕崎市立病院事業企業職員の給与に関する規程に基づき支給されます。

■問合せ 枕崎市立病院管理係 TEL 720303

暴力団排除措置等に関する協定を締結



市は、枕崎警察署と「枕崎市暴力団排除条例に基づく暴力団排除措置等に関する協定」を7月20日に締結しました。

市民の安全で平穏な生活の確保を図ることを目的に、本市では、平成24年9月に「枕崎市暴力団排除条例」を制定し、市の施策等に関する基本的な事項を定めています。

この協定締結により、市が実施する事務事業や公共施設から暴力団を排除するための枕崎警察署との相互支援、協力体制が構築されることになります。

災害時における施設使用に関する協定を締結



市は、枕崎警察署と「災害時における施設使用に関する協定」を7月20日に締結しました。

この協定により、本市において大規模災害が発生し、枕崎警察署の庁舎が被害を受け、庁舎での業務の遂行と庁舎機能の維持が困難となった場合に、サン・フレッシュ枕崎が災害活動等の警察拠点として使用されることになります。



vol.04



3年生の料理開発メンバー。左から小湊康生さん、田原知輝さん、寺口純磨さん、中原弘喜さん

3年生は今年2月からコンテストに出品する料理の開発を始め、いよいよ

「コンテストでは最高賞を狙います。食材を上手くコラボさせた料理を開発したいです」こう話すのは、鹿児島水産高校食品工学科3年の小湊康生さん。同校では、

完成間近! かつおのぼくだんコロッケ

鹿児島水産高校と稚内高校の生徒による共同での新たなコンカツ商品(料理・製品)の開発が進められています。それぞれ本土の南端に位置し、食材に恵まれている両市の持つ「強み」を生かし、共同開発で全国的な料理コンテスト「オレンジページジュニア料理選手権」での入賞を目指しています。

コンカツ商品ただいま開発中 枕崎&稚内 高校生が共同開発で料理コンテスト挑戦へ



試作中の「かつおのぼくだんコロッケ」

よ完成間近となつていきます。料理名は「かつおのぼくだんコロッケ」。本市のカツオと稚内市の「勇知いも」を融合したメンチコロッケです。

「勇知いも」は、冬期間に雪氷貯蔵施設で保管され、春には果物並みの糖度となることから、幻のじゃがいもとも言われ、飲食店や菓子店からも注目を集めている食材です。

稚内で試作品販売へ

稚内市で8月27日から2日間にわたり開催される「最北端・食マールシェ」に、鹿児島水産高校から3名の生徒が参加し、試作品を販売する予定です。中原弘喜さん(食品工学科3年)は、「稚内市で反応を確かめ、稚内の高校生との交流も深めながら商品に磨きをかけたい」と意気込みます。

高校生による交流が進むことで、友好都市である本市と稚内市の交流の幅が大きく広がるのが期待されます。どんな商品が完成するのか、今後の取組に注目です。



カツオのキャベツ巻き

まくらざき味探訪

野菜を多く摂りたいときや、お客さんが来た時によく作る一品です。春キャベツの時期は、さらにおいしくいただけます。

立石 博子さん(80・東本町)

●材料

- カツオ ..... 200g
- キャベツ ..... 5枚
- カイワレ ..... 1パック
- パプリカ ..... 大1/2個
- アボカド(きゅうりでも可) ..... 1個
- 青じそ ..... 5~7枚
- 濃口しょうゆ ..... 大さじ2
- 酢 ..... 大さじ1
- しょうが ..... 適量
- にんにく ..... 適量
- みりん ..... 少々

●作り方

- しょうがとにんにくをすりおろし、濃口しょうゆ、酢、みりんを混ぜ合わせ、つけダレを作る。
- キャベツは芯を取り、塩をひとつまみ入れた鍋で2~3分ゆがく。
- パプリカ、アボカドは細めのひょうし切りにする。カツオは長さ9センチに切り、1センチ角に切り分ける。
- ②のキャベツの上に青じそを乗せ、その上にカツオ、パプリカ、アボカド、カイワレを乗せていき、巻く。
- ④を斜め切りにして皿に盛り付けたら出来上がり。



わがえだいのこどばをのごそら

～地元言葉は歴史、文化、観光資源! 拾い集めて皆で活かそう!～

枕崎の地元言葉の伝道師「ちゃんサネ」さんが「枕崎の言葉」を後世に残すため、さまざまな言葉を皆さんに伝授します。\*言い方は地域によって異なりますので、あらかじめご了承ください。



◎方言に関する情報をお持ちの方は、ちゃんサネにご連絡ください。TEL08054696628、メールkunin92@hotmail.com

**テーマ** 「からだ」の枕崎弁とこどわざ  
今給黎正人さんが編さんした「枕崎のこどわざ」より、先月紹介した「からだ」の言葉が含まれているものを観てみよう。  
五つ子は足形ついで憎っか  
育ち盛りで言うこつづきか  
んごつなつた五歳児、どんなところに足跡を残したのか。  
うどもんの皮ひつ剥け  
面の皮をひつ剥いでやりた  
いほど横着で鉄面皮な奴のこと、うどもんは「おどもん」とも言う。  
**勝手耳**  
都合の良いことだけ聞こえる重宝な耳の持ち主。  
「みんなはつい笑うた」  
「みんなのはみんなちやば(耳たぶ)のことで、嬉しさのあまり満面の笑みになること。喜色満面。  
親ん臍(なべ)かじい  
いくつになっても自活できず親の厄介になること。  
向脛(むかえ)かい火が出っ  
子育てには思わぬお金が出ていくもので、親は子どもを一人前にしようと向脛から火が出るほど一生懸命に働くといふこと。

義理と強いなら生爪おこし  
義理と人情を果たすためには生爪を剥がすような痛みにも耐えなければならぬ。  
爪んづき灯とぼし  
爪の先に灯を点すような貧乏やケチの例え。  
名だか骨だか  
有名な割に値打ちがないこと、期待はずれ、見かけ倒し。  
腹でせかん子は胸でせつ  
自分の腹を痛めずに生んだ子どもは、その分だけ気づかいや心配が多いものだ。  
人ん口にや戸はたてられん  
戸をたてると言うものでしたな、閉めることを。内緒と言つて人の口を封じるのは難しいもの。  
ぶるつがはつかしか  
「ぶるつ」は後頭部のこと。お祝いなどに招待されて予想外のもてなしを受けたので御祝儀のお金が少なかったことを恐縮している様子。  
欲の股んつん漏い  
欲張り過ぎて指の股から水が漏れるように家運が傾く。  
眼すい鼻すい  
年をとると体にもしまりが無くなって、格別悪いところもないのに涙や鼻汁が出やすくなる老化現象。  
おもしろかですか、昔の言いざまつてものは。

日本料理の「匠」 本浦信敏氏直伝 おだし活用術

レタス煮浸し



【材料(4人前)】

- 鰹だし ..... 400cc
- 薄口醤油 ..... 40cc
- みりん ..... 40cc
- レタス ..... 1個
- 薄揚げ ..... 1枚

【作り方】

- レタスは大きめにちぎり、薄揚げは縦半分に分けて切ってから、5センチ幅に切る。
- 鰹だし、薄口醤油、みりんで合わせだしを作る。
- 合わせだしに薄揚げを入れ、ひと煮立ちさせたらレタスを加え、強火で30秒ほど煮て出来上がり。



◎ポイントレタスを入れたら煮すぎないこと(シャキシャキの食感が残るように)。  
【再現料理人(食生活改善推進員)からのアドバイス】  
私たち食生活改善推進員は「1日野菜350g食べましよう」をモットーに、普及啓発に努めています。  
今回のレタスを使った煮浸しは、あまり聞いたことがなく、初チャレンジでした。  
熱いおだしにレタスを入れるだけで、生食とは違った食感でした。



今月の再現料理人 板敷 いつよさん(板敷本町)

これからの暑い時期は、冷やして食べても、おいしくいただけます。ぜひ一度お試しください。



### 市中学校弁論大会

■6月29日、市民会館で開催されました。市内各中学校の代表8名と特別参加の高校生2名が、それぞれの思いを力強く発表しました。



### 水の「怖さ」を知り、「恵み」に感謝

■水難事故への注意喚起と水の恵みに感謝する行事「水神講」が、7月1日に山下公民館で行われました。公民館での神事後、参加した16人の子もたちは、山下集落内の井戸や花渡川のお参りをしました。



### 海の日環境美化活動

■7月18日、恒例の海の日環境美化活動が海岸一帯で行われ、約1,000人の市民がボランティアで参加しました。1時間ほどの作業で約6トンのゴミを収集しました。



### 市小学校水泳記録会

■7月22日、市営プールで行われました。自己記録更新を目指し、懸命に泳ぐ選手たちに会場からは大きな声援が送られました。



### 茅野子ども会に優良団体表彰 ～平成28年度南薩地区優良子ども会表彰

南薩地区子ども会大会が、6月18日に指宿市開聞総合体育館で開催され、茅野子ども会が「平成28年度南薩地区優良子ども会」の表彰を受けました。

茅野子ども会は会員数が減少する中で、他子ども会との積極的な交流活動や地域の高齢者との神社清掃活動を行うなど地域の活性化に大きく貢献しています。



### 第26回東海枕崎会総会を開催

～投稿者：東海枕崎会会長 宮原寛信さん

投稿

6月19日、名古屋国際ホテルで、第26回東海枕崎会総会・懇親会を開催しました。枕崎から本田総務課長、新屋敷議長、西村県議、また、近畿枕崎会の豊田会長、関東枕崎会の橋口会長にも出席いただき、総勢65人が参加しました。カツオの刺身やつけあげ、こがやきをつまみながら、薩摩酒造さん提供の「白波」を酌み交わし、来賓の方々から枕崎の話やふるさとを想い、枕崎弁そのまま、いつもは会う機会の少ない会員同士、盛り上がりました。

東京からナツメグをゲストに迎え、彼女らの美しい歌声に聞き入り、県人会女性部の方々がおはら節、南国情話等を踊り、途中からは参加者も一緒になって唄い、踊りました。最後は全て枕崎から取り寄せたラッキープレゼントを全員に持ち帰ってもらいました。

来年は、7月9日の開催を予定しています。近年、参加者が少なくなりました。なるべくたくさんの方が参加して下さるよう、ぜひ、東海在住の親族、知人の方に教えてあげてください。

◎会長 宮原寛信 TEL0568-73-5326



### 別府上手チームが優勝 ～第61回枕崎市少年野球大会

市自治公民館連絡協議会主催の少年野球大会が7月23日、24日の2日間の日程で開催され、16チームが熱戦を繰り広げました。

決勝は、別府上手チームと塩屋チームの対戦。1回裏に塩屋チームが1点先取。2回表に別府上手チームが1点を取り同点にし、3回表にはホームランなどで4点を追加。塩屋チームも4回裏に1点を返しましたが、別府上手チームが点差を守り抜き、5対2で勝利しました。

別府上手チームの主将の下山楽生くん(別府小6年)は「仲間が打って、守って、それぞれの役割を果たして優勝できたので、本当にうれしいです。来年も優勝してほしいです」と笑顔で話してくれました。

大会結果は、次のとおりです。  
1位=別府上手チーム、2位=塩屋チーム、3位=枕崎南チーム、別府混成Bチーム

### 水産高校が地元企業等と連携し、地域活性化を目指す ～「地域活性化プロジェクト」が発足

6月22日、鹿児島水産高校と地元企業などが連携した「地域活性化プロジェクト」の発足の会が同校で開催されました。このプロジェクトでは地元企業などの協力ももらいながら、同校の食品工学科が、「かつおさばき隊」を結成して伝統のさばき方やカツオのタタキ作りのPRをしたり、コンカツプロジェクトでの商品開発への取り組みを行い、海洋科栽培工学コースが、チョウザメの種苗生産に向けた水槽の開発と製造に成功した卵のキャビアへの加工法や活用について研究を行っていくこととしています。会合には同校職員や地元の水産・観光関係者が参加し「朝市にかつおさばき隊が出演できないか」、「キャビアを売り出すためのネーミングが必要」などの意見が出されました。



### 伸びやかな歌声で会場を魅了 ～枕崎マリンコーラス40周年記念コンサート

枕崎マリンコーラスの40周年記念コンサートが6月26日、市民会館で行われました。

コンサートでは、枕崎マリンコーラスが伸びやかな歌声で童謡やクラシックを披露したほか、ハーモニカたんぼぼや枕崎少年少女合唱団なども出演。プログラムの最後は、総勢約80人の大合唱団が「花は咲く」など2曲を披露。その歌声は約550人の観客を魅了し、会場からは惜しめない拍手が送られました。

代表の岸田みさきさんは「40年間支えてくださった市民の皆さま、つないでくださった先輩方に感謝の気持ちを込めて開催したコンサートでしたが、また多くの方に支えていただきました。今後も緩やかな歩みでも長く続けていきたいと思っています」と話していました。



●市のホームページにも情報を掲載しています。  
http://www.city.makurazaki.kagoshima.jp/

お知らせ

ごみの分別表の訂正について

7月に各家庭に配布しました「枕崎市収集ごみの分別表」の一部誤りがありました。正しくは左表のとおりです。お詫びして訂正いたします。

分別区分	主な品目
誤	不燃性粗大ごみ 扇風機・乳母車・ガスコンロ・石油ストーブ 自転車・衣類乾燥機・食器乾燥機等
正	不燃性粗大ごみ 扇風機・乳母車・ガスコンロ・石油ストーブ 自転車・食器乾燥機等

※衣類乾燥機は、家電リサイクル法に基づくものに該当するため「収集しない・直接搬入ができないごみ」です。

就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験

この認定試験は、病気などやむを得ない事由により、そ

●指宿市に居住する方  
山川水産加工業協同組合  
TEL 0993-340155  
FAX 0993-340868

ハローワークをご利用ください

●求職登録と窓口利用をお勧めしています

ハローワークの窓口では、詳しい求人に関する情報や就職に役立つセミナーや雇用状況等の情報もお伝えしています。また、ハローワークでは、正社員での就職を支援する取り組みを強化しています。

◎インターネットで求人情報が見ることが出来ます  
本市ホームページでは、ハローワーク加世田の求人情報を掲載しています。ぜひご利用ください。【市政・サービス↓募集↓U・Iターン情報↓就職求人情報】  
また、ハローワークインターネットサービス(https://www.hellowork.go.jp)では、全国の求人情報を見ることが出来ます。

◎南薩地域で求人が増加  
南薩地域においては、最近求人が増えています。求人の割合が高い職業は「建築・土

の保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月27日(木)  
願書受付 8月22日(月)～9月9日(金) ※消印有効  
試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)  
問合せ 学校教育課 TEL 72-0170

水道メーター器を交換します

水道課では、本市上水道給水区域内の有効期限8年を迎える水道メーター器の交換業務を、水道工事業協会に加盟している工事に委託します。8月中旬から2月までの期間、委託業者が水道メーター器の交換(無料)を実施します。交換作業の際、メーター器手前のバルブ等に不具合がある時は、持ち主の負担で修理等をお願いしますので、ご理解とご協力をお願いします。水道工事店(委託業者) 有園水道工業、板敷組、井上工業

募集

夏休み自由研究ツアー参加者

薩摩酒造では、夏休みの自由研究イベントを開催します。

今年度は薩摩酒造明治蔵と、鹿児島市黎明館で期間限定で開催される「黄金のファラオと大ピラミッド展」に無料でご招待します。枕崎の焼酎蔵「明治蔵」とエジプト・カイロからやってきた「黄金のファラオと大ピラミッド展」を一緒に探検しませんか。  
日時 8月20日(土) 午前11時(集合)～午後6時(解散予定)  
集合場所 薩摩酒造明治蔵  
対象 枕崎市内の小学4～6年生  
参加費 無料  
申込方法 氏名(ふりがな)、保護者氏名、性別、学校名、学年、電話番号を記入の上、メールまたはファックスで、お申し込みください(様式は

今給黎建設、白沢水道工事店、白松水道土木、長野建設、萩原工業所、平瀬、森建設  
問合せ 水道課管理係 TEL 72-0224

結婚披露宴のお土産にかつお節パックはいかが？

かつお節は、雄節と雌節を合わせると夫婦一対となり、その形が亀の甲に似ていることから縁起の良いものとされ、古くから結婚式の引出物に使われてきました。さつま鯉節協会では、さつま鯉節普及事業として、新郎新婦が披露宴で招待者をお見送りする際、お土産として配布するかつお節パックの提供を行っています。希望される方は、さつま鯉節協会までお申し込みください。  
対象者(いずれかに該当する方)  
・新郎新婦いずれかが枕崎市または指宿市地区の住民で結婚後も同地区内に居住する方  
・枕崎市または指宿市内の結婚式場で披露宴を開催される方  
パック提供数 披露宴招待者数、プラス30個  
申込方法 住所、氏名、連絡

自由です。  
※申込み後、薩摩酒造からのご連絡にて受付完了とさせていただきます。  
※記入漏れがあると、受付できない場合があります。  
※保護者同伴の参加をお願いします。きょうだいや、友だち同士などの複数の児童につき、1人の保護者でも構いません。  
※申込み多数の場合には、定員に達した段階で受付終了とさせていただきます。

●当日のスケジュール(予定)

時間	行程
11:00	明治蔵集合→見学
11:30	花渡川ビアハウスで昼食
12:30	明治蔵出発
14:00	黎明館到着→黄金のファラオと大ピラミッド展見学
16:30	見学終了→黎明館出発
18:00	明治蔵着→解散

申込み・問合せ 薩摩酒造  
TEL 73-1886、メールは h.kamikado@satsuma.co.jp

コスモスの種まき参加者  
田布川(水土里)環境保全会では、毎年コスモスを市道沿

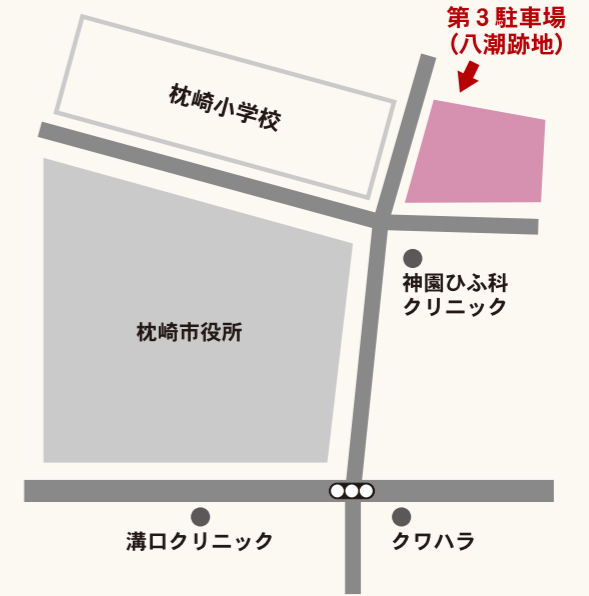
先(電話)、披露宴会場(所在地・施設名)、披露宴開催日、パック必要数(招待者数)をお知らせください。  
問合せ・申込み さつま鯉節協会  
TEL 72-1111(内線421)、FAX 73-1747

市役所庁舎本館の耐震補強等の工事を行っています

現在、市役所庁舎本館の耐震補強等の工事を行っています。工事終了までの期間、市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
なお、市役所へ来庁の際は次のことにご注意ください。

- 市役所庁舎本館に面した駐車場は使用できませんので、市役所第3駐車場(八潮跡地)を利用してください。
- トイレ側の柱、梁を補強する工事に伴い、本館1階トイレの入口が変わります。

工期 平成29年2月まで(予定)  
問合せ 総務課秘書広報係 TEL 72-1111(内線211)



いに植栽しています。  
今年度は地域外の方々と交流を深めるため、コスモスの種まきに参加いただける方を募集します。  
コスモスの見ごろである10月下旬から11月中旬には、種子まきに参加された方々を中心にしたコスモス祭りを企画し、交流を深めたいと思っています。  
多くの方の参加をお待ちしています。  
日時 8月21日(日) 午後4時～5時  
場所 田布川町、金山町  
問合せ 田布川(水土里)環境保全会 TEL 78-4337

イベント

第38回市民健康教室

今回は、専門歯科医師による口腔がん検診も行われます。  
日時 9月10日(土) 正午～  
場所 市民会館  
入場料 無料  
内容 健康相談、健康食の展示、心肺蘇生法コンテスト、専門歯科医師による口腔がん検診ほか  
講師 杉浦剛先生(鹿児島大学病院口腔外科教授)

講演 おくちの老化を防いでハッピーライフ! 口の中にもがんができる? 知ってお得なおくちのはなし  
※当日は、来場者全員に記念品を準備しています。  
問合せ 健康センター TEL 72-7176

くわさをく田の神さあ祭り 駅前ナンコ大会

日時 8月21日(日) 午後2時～7時  
場所 枕崎駅前広場  
日程・内容  
◎午後2時～3時 ナンコの歴史、ナンコ珠作り、薩摩剣士単人ショー  
◎午後3時～6時 参加者と薩摩剣士単人つんつんによるナンコ勝負、舞舞オールオーロラのナンコフラメンコショーなど  
◎午後6時～7時 大人の「白波ナンコ大会」、ナンコ芸能ショー  
※薩摩剣士単人つんつんとの対戦は、参加料としてナンコ珠500円をご購入いただきます。  
問合せ ちゃんサネ TEL 080-5493-8218



## 暑さから身を守りましょう！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

### こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- ・めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
- ・頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感

### 重症になると

意識がない、けいれん、からだ熱い、呼びかけに返事がおかしい、まっすぐに歩けない

### 注意すること

- ・高齢者
- ・のどが渇かなくても水分補給

・部屋の温度をこまめに測る  
※高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛きましょう。

### 幼児

・幼児は体温調節が十分発達していないため、特に注意が必要です。

・晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

### 熱中症予防のために

- 暑さをさける(室内)
  - ・扇風機やエアコンで温度を調節する。
  - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する。
  - ・室温をこまめに確認する。
  - ・日傘や帽子を着用する。
  - ・日陰の利用やこまめな休息を

からだの蓄熱を避けるために  
・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。  
・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす。  
こまめに水分補給する  
室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ移す  
エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる。  
からだを冷やす  
衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首のまわり、脇の下、足の付け根など)水分などを補給する  
水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



# Dr.市來の健康よもやま話



## 睡眠時無呼吸症候群について ①

2年前の正月、上の子が突然犬を飼いたいと言いました。お年玉をはたいて買ったのがメスの黒柴です。上の子は、その子犬を「しずく」と命名しました。上の子は自分の子どもを持つ前に、小学生ながら立派に命名責任を果たしました。

その黒柴の「しずく」は、いたずら好きで、紙切れであれ、消しゴムであれ、鉛筆であれ何でもかじるのが大好きなのですが、人懐っこいのか見知らぬ人に対しても全く吠えることがありません。番犬には向いていないようです。

数カ月が経つと、もうすっかり家にも慣れて、夜は仰向けにひっくり返っておなかを丸出しにして寝ています。酔っ払いおじさんのように…。ある夜「ククク…、ゴゴゴ…」と何やら音が聞こえてきました。何と「しずく」がいびきをかいて寝ていました。

今回は、睡眠中に呼吸が止まってしまう「睡眠時無呼吸症候群」についてのお話です。

「睡眠時無呼吸症候群」は、長い時間寝ても呼吸が時々止まってしまうため、脳が休めておらず、熟睡感がなく、昼間に居眠りをしてしまうことが多いです。一昔前に、鉄道やバスの運転手が居眠りをして事故を起こしてしまい、有名になってしまった病気です。

「睡眠時無呼吸症候群」は、それ以外にも高血圧や不整脈と関係したり、心筋梗塞などの心血管イベントの増加と関連があったりすることが報告されています。

その診断は、一晩だけ簡単な機器を指先と胸につけて呼吸状態や血中酸素飽和度を測る「アプモニター」という検査で行なうことができます。簡単な機器ですので、外来でも行なうことが出来る検査です。



# 消費生活メモ

## コンビニ払いを指示する架空請求にご注意！

これまでの架空請求の支払手段としては、クレジットカードや銀行振込のほか、消費者に購入させたプリペイドカードの番号を業者に伝えさせる事例(いわゆる「プリペイド詐欺」)がみられましたが、最近では、詐欺業者が消費者に「支払番号」を伝え、コンビニの店頭でその番号を使って料金を支払わせるという

コンビニ払い(コンビニ収納代行)の仕組みが悪用され始めています。

【事例1】有料サイトの利用料金が未納であると電話が来たので、コンビニで支払ったが、コンビニでもらった領収書を見たら、オークションで落札した商品代金を支払ったことになっていた。  
【事例2】電話で有料動画サイトの利用料金が未納であると言われたので、コンビニで支払ったが、コンビニでもらった領収

書には、自分ではない知らない人の名前とチケットサイトらしき名称が記載されていた。

▼覚えのない請求や心当たりがあっても不審だと思えば、電話やメール等で連絡しないようにしましょう。業者に支払番号を伝えられても決して支払わないようにしましょう。支払った後でトラブルに気づいた場合には、早急に支払時の領収書に書かれている事業者へ連絡してみましよう。

消費生活に関するトラブルのご相談は枕崎市消費生活センター(市役所内)または消費者ホットライン「188」まで。  
TEL72-1111(内線329)  
※8:30~12:00、13:00~17:15

# 南溟館 イベント情報

開 9:00~17:00  
※入館は16:30まで  
問 TEL72-9998

「枕崎国際芸術賞展」会期中は無休

## 「枕崎国際芸術賞展」を観覧して市民大賞を選ぼう！

- 会期 9月4日(日)まで
- 時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 会場 南溟館
- 市民大賞 「枕崎国際芸術賞展」の会期中、ご覧いただいた皆さんに、展示作品の中から好きな作品を投票していただき「枕崎国際芸術賞展市民大賞」を決定します。発表は、会期終了後に広報紙等でお知らせします。
- 助成 一般財団法人自治総合センター、公益財団法人三菱UFJ信託地域文化財団、公



益財団法人野村財団、公益財団法人朝日新聞文化財団、公益財団法人かぎん文化財団

## 枕崎骨董市

- 日時 8月14日(日) 午前10時~午後4時(小雨決行)
- 会場 南溟館パフォーマンス広場

## 石とふれあうワークショップ

- 日時 8月20日(土) 午前9時~午後4時(荒天のみ中止) ※途中、昼食休憩を取ります
- 会場 南溟館
- 参加料 1,000円
- 申込先 南溟館
- 申込締切 8月17日(水)

## 新刊紹介

### 一般書



人は死んだらどうなるのか あの世界のルール さとう 有作(絵・文)



ときめく化石図鑑 土屋 香(著)



猛禽探訪記「ワシタカ・ハヤブサ・フクロウ」 大田 真也(著)

### 児童書



びょういんのおばけずかん おばけきゆうきゆうしゃ 斎藤 洋(作)・宮本 えつよし(画)



ネコツメのよる 町田 尚子(作)

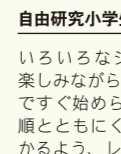


遠野物語 柳田 國男(著)

## 夏休み自由研究参考書を展示



中学生理科の自由研究パーフェクト 成美堂出版編集部(編)  
中学生の教科書に即した自由研究の実験ガイド。物理と化学(1分野)、生物と地学(2分野)及び環境に関する実験に分けて、身近なものを使ってできる実験43を紹介する。各実験のレポートの実例も掲載。



自由研究小学生 学研教育出版(編)  
いろいろなジャンルのおもしろ実験で、楽しみながら宿題ができる! 家にある材料ですぐ始められる実験を、ていねいな手順とともにくわしく説明。まとも方がわかるよう、レポートの実例も掲載する。

## イベント

### 図書館講座 「大人のための癒しの朗読会」

日時 9月16日(金) 午後2時~3時30分  
場所 図書館3階会議室  
講師 餅田浩子先生  
申込み 市立図書館 TEL72-9254

# 図書館だより

No.292

市立図書館 TEL 72-9254  
ホームページ http://library.makurazakinet  
★開館時間 9:30~18:00

## カレンダー 8月11日~9月9日

日	月	火	水	木	金	土
				8月	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	9月	1	2
4	5	6	7	8	9	

休館日  
おはなしのへや 午後3時~  
(絵本と紙芝居の読み聞かせ)

市政に意見・提言の窓口  
枕崎市の情報

〒898-8501 枕崎市千代田町27番地  
枕崎市役所 総務課 秘書広報係  
☎ 72-1111(代表) 72-0033(直通)  
FAX 72-9436  
E-mail koho@city.makurazaki.lg.jp  
枕崎市の公式ホームページ  
http://www.city.makurazaki.lg.jp/  
行政テレホンサービス  
☎ 0120-580-004 (通話料無料)

SOS 困ったときは！  
暮らしの相談 110番

法律相談 72-7450 (市社会福祉協議会)  
法律相談 (奇数月 第2木曜日午後) ※予約が必要  
心の悩み110番 ☎ 0120-055699  
学校や家庭での悩みなど (市青少年育成センター)  
消費生活相談 72-1111 (内線329)  
消費者の相談窓口 (消費生活センター)  
育児相談 72-7176 (健康センター内)  
乳幼児・母子の相談  
家庭児童相談 72-1111 (内線127)  
家庭教育などの悩み・心配ごと相談 (家庭児童相談室)  
法律相談・人権相談 83-2208 (知覧法務局)  
暮らしの中の様々な法律相談・人権相談  
行政相談 72-5465 (松山智 相談委員)  
行政に対する苦情など

日曜・祝日在宅医 ※午前9時～午後5時  
※市立病院(小児)は午前10時～午後5時

月日	内科	外科	特別
8/7	市立病院 TEL(72)0303	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
11	溝口クリニック TEL(73)5330	サザリ・ジョン病院 TEL(72)1351	枕崎こどもクリニック TEL(58)1085
14	市立病院 TEL(72)0303	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
15	有山内科 TEL(72)5811	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	
21	サザリ・ジョン病院 TEL(72)1351	サザリ・ジョン病院 TEL(72)1351	市立病院(小児) TEL(72)0303
28	国見内科医院 TEL(72)0066	尾辻病院 TEL(72)5001	市立病院(小児) TEL(72)0303
9/4	小原病院 TEL(72)2226	小原病院 TEL(72)2226	市立病院(小児) TEL(72)0303
11	茅野内科医院 TEL(72)1006	久木田整形外科病院 TEL(72)3155	園田病院(眼) TEL(72)0165 市立病院(小児) TEL(72)0303

指定給水工事当番店

工事店名	日	月	火	水	木	金	土
(有)萩原工業所 TEL(72)6100					8月	5	6
長野建設(株) TEL(72)1345	7	8	9	10	11	12	13
(株)平瀬 TEL(73)1120	14	15	16	17	18	19	20
森建設(株) TEL(72)1070	21	22	23	24	25	26	27
(有)有園水道工業 TEL(72)4129	28	29	30	31	9月	1	2
(株)板敷組 TEL(76)2025	4	5	6	7	8	9	10

※給水管の漏水等は指定当番店に連絡ください

8月の納税 市県民税2期 国民健康保険税3期 介護保険料・後期高齢者医療保険料

休日納付窓口開設日：8月21日(日) 午前8時30分～午後5時15分  
納期限：8月31日(水) / 口座再振替日：9月30日(金)  
税務課管理収納係 TEL(72)1111内線152・153

まちのカレンダー 8月10日～9月15日

日(曜日)	行事名	場所	問合せ
8月			
17(水)	● 男性料理教室 ～海からの贈り物～ 流木アート&白熊かき氷	別府センター 10:00～12:30 児童館 13:30～15:30 【対象】小学生 ※要予約(8/12まで)	健康センター TEL(72)7176 児童館 TEL(72)1362
18(木)	子育てサロン ● へるすあっぷ 体操教室	健康センター 9:45～11:30 健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176 健康センター TEL(72)7176
19(金)	市民あいさつ 運動の日	市民全体で声かけ・ あいさつに取り組み しましょう。	生涯学習課 TEL(72)0170
20(土)	● 高齢者との ふれあいグラウンド ゴルフ大会	桜山地区公民館 13:00～16:00 【対象】小学生	桜山地区公民館 TEL(72)2267
20(土)	● お魚まつり	お魚センター 9:00～	お魚センター TEL(73)2311
21(日)	夏休み工作教室 まくらざき朝市	片平山児童センター 10:00～12:00 【定員】6名、材料費実費 ※要予約(8/13まで) 枕崎港内港 7:00～11:00	片平山児童センター TEL(73)1333 枕崎商工会議所 TEL(72)3341
22(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
9月			
1(木)	● へるすあっぷ 体操教室	健康センター 13:30～15:00	健康センター TEL(72)7176
2(金)	● 男性料理教室	健康センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
5(月)	母子健康手帳交付	健康センター 受付 9:00～11:30	健康センター TEL(72)7176
6(火)	● 男性料理教室	立神センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
11(日)	手作りアイスを 作ろう	片平山児童センター 10:00～12:00 【定員】6名、材料費実費 ※要予約(9/4まで)	片平山児童センター TEL(73)1333
12(月)	初妊婦講座	健康センター 9:00～11:40	健康センター TEL(72)7176
14(水)	● 男性料理教室	別府センター 10:00～12:30	健康センター TEL(72)7176
15(木)	子育てサロン 十五夜	健康センター 9:45～11:30 旧金山小学校運動場 19:00～20:00 【対象】小・中学生、一般	健康センター TEL(72)7176 金山地区公民館 TEL(72)9690

●平成27年度市民あいさつ運動標語最優秀作品

「あいさつは 元気のみなもと プレゼント」(桜山小5年 佐藤こころさん ※学年は受賞時)

●は「高齢者元気度アップ・ポイント事業」の対象事業

今月の題字

菅原 みくさん  
桜山小学校6年

枕崎

将来は、看護師になりたいです。親戚が看護師をしていて、働いている姿が格好良かったのでなりたいたいと思いました。頼りになる看護師を目指したいです。

平成28年度 国民年金保険料 納付早見表(現金納付・口座振替比較)

納付方法	毎月納付		6か月分 (4～9月分 10～3月分)		1年分 (4～翌年3月分)		2年分 (4～翌々年3月分)	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
現金納付								
◎毎月納付 納付書で現金納付	16,260円	—	97,560円	—	195,120円	—	393,000円	—
◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	—	—	96,770円	790円	193,540円	1,580円	(保険料) 平成28年度:16,260円 平成29年度:16,490円	—
◎1年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	191,660円	3,460円	—	—
◎毎月振替 翌月末の口座振替	16,260円	—	97,560円	—	195,120円	—	393,000円	—
◎早割 当月末の口座振替	16,210円	50円	97,260円	300円	194,520円	600円	—	—
◎6か月前納 毎年4月末・10月末納付期限	—	—	96,450円	1,110円	192,900円	2,220円	(保険料) 平成28年度:16,260円 平成29年度:16,460円	—
◎1年前納 毎年4月末納付期限	—	—	—	—	191,030円	4,090円	—	—
◎2年前納 初年度4月末に口座振替	—	—	—	—	—	—	377,310円	15,690円

※クレジットカード納付は、現金納付の割引額と同額になります。  
※2年前納の割引額(15,690円)は、平成28年4月における試算額です。

国民年金保険料を口座振替で  
まとめて前納すると、現金での  
月々納付に比べお得になります。  
申込期限  
①1年前納・2年前納及び上半  
期6か月前納(4月分～9月  
分は、2月末  
②下半期6か月前納(10月分～  
翌年3月分)は、8月末  
申込先  
市民生活課国民年金係、鹿児島  
南年金事務所、金融機関  
※預貯金通帳、届出印、基礎年  
金番号の分かるものを持参の  
上、申し込んでください。  
※すでに口座振替で前納されて  
いる方は、変更のない場合、  
申し込みの必要はありません。

国民年金保険料を納付書で納めている方へ  
便利でお得な口座振替前納のご利用を

国民年金  
市民生活課国民年金係 TEL 72-1111 内線145  
ねんきん定期専用ダイヤル(特別便) TEL 057-0058555  
ねんきんダイヤル(一般的な相談) TEL 057-0058555  
IP電話・PHSからはTEL 03-6700-1166  
IP電話・PHSからはTEL 03-6700-1166

- 安心 自動引落して納め忘れがありません
- 便利 金融機関等に行く手間と時間が省けます
- 簡単 1度の手続きで手数料もかかりません
- お得 早割前納を利用してお得な割引

人のうごき

※平成28年7月1日現在

男性 10,197人 (-18)

女性 12,167人 (-43)

合計 22,364人 (-61)

世帯 11,125世帯 (-36)

( )内は前月との比較

氏名	年齢	住所	氏名	年齢	住所
清水 上村	80	道野町	坂下 龍之介	96	保護者 住所
今門 信義	93	国見町	田原 悠聖	96	保護者 住所
寺前 夕ヨ	83	榎山東町	竹内 龍星	96	保護者 住所
中玉利 實	90	西本町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
山崎 信子	85	桜木町	竹内 龍星	96	保護者 住所
久木田 静	84	桜山西町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
上木原 富士子	84	木原町	竹内 龍星	96	保護者 住所
板敷 義隆	78	板敷本町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
松山 義則	88	大塚中町	竹内 龍星	96	保護者 住所
山崎 フミエ	88	里町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
揚野 末盛	96	泉町	竹内 龍星	96	保護者 住所
立石 英雄	87	東本町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
柳田 シヅ子	91	桜木町	竹内 龍星	96	保護者 住所
白澤 フジノ	78	白沢西町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
上木原 征夫	91	金山町	竹内 龍星	96	保護者 住所
城森 タキ	91	金山町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
松野 至	87	新町	竹内 龍星	96	保護者 住所
揚野 キクエ	92	大塚中町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
牛山 チミエ	95	大塚中町	竹内 龍星	96	保護者 住所
新屋敷 弘己	82	汐見町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
豊留 フミエ	91	新町	竹内 龍星	96	保護者 住所
俵積田 タネ	90	別府東町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
小川 満雄	80	木場町	竹内 龍星	96	保護者 住所
白澤 俊博	69	白沢西町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
立石 英雄	87	東本町	竹内 龍星	96	保護者 住所
柳田 シヅ子	91	桜木町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
白澤 フジノ	78	白沢西町	竹内 龍星	96	保護者 住所
上木原 征夫	91	金山町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
城森 タキ	91	金山町	竹内 龍星	96	保護者 住所
松野 至	87	新町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
揚野 キクエ	92	大塚中町	竹内 龍星	96	保護者 住所
牛山 チミエ	95	大塚中町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
新屋敷 弘己	82	汐見町	竹内 龍星	96	保護者 住所
豊留 フミエ	91	新町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
俵積田 タネ	90	別府東町	竹内 龍星	96	保護者 住所
小川 満雄	80	木場町	加茂 隆之介	96	保護者 住所
白澤 俊博	69	白沢西町	竹内 龍星	96	保護者 住所

6月16日～7月15日届出分