

平成25年 10月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	黒糖パン 牛乳 秋の味覚シチュー セサミサラダ	おしんこピラフ 牛乳 とろろ汁 アップルポンチ	テーブルロールパン 牛乳 みそラーメン みたらし里芋	ごはん 牛乳 ひじきの五目煮 いわしのみぞれ煮

平成25年 10月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
7日	8日	9日	10日	11日
	<p style="text-align: center;">台風のため中止</p>			
<p>ごはん 牛乳 さつま汁 焼きししゃも 一食磯わかめふりかけ</p>		<p>茶めし 牛乳 里芋と青のりの卵スープ 枕崎牛とれんこんのみそ炒め</p>	<p>バーガーパン 牛乳 野菜スープ 白身魚フライ・キャベツ タルタルソース ブルーベリーゼリー</p>	<p>ごはん 牛乳 のっぺい汁 鶏肉のみそマヨネーズ焼き</p>

平成25年 10月 第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
14日	15日	16日	17日	18日
<p>体育の日</p>	<p>ミルクパン 牛乳 ポトフ ミックスがじゃ豆 りんご</p>	<p>ごはん 牛乳 具たくさんみそ汁 鮭のみぞれ和え</p>	<p>粒チーズパン 牛乳 きのこのクリームスパゲッティ 海そうサラダ 一食ごまドレッシング</p>	<p>麦ごはん 牛乳 白身魚のすまし汁 スタミナ納豆どんぶり</p>

平成25年 10月 第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
21日	22日	23日	24日	25日
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>里芋のごまみそ煮</p> <p>きくらげのきんぴら</p>	<p>食パン</p> <p>牛乳</p> <p>ラビオリスープ</p> <p>かつおツナ</p> <p>一食マヨネーズ</p>	<p>秋のちらし寿司</p> <p>牛乳</p> <p>はんぺんのすまし汁</p> <p>即席漬け</p> <p>プルーンヨーグルト</p>	<p>ソフトめん</p> <p>牛乳</p> <p>和風野菜あんかけ</p> <p>手作りお好み焼き</p> <p>一食かつお節</p> <p>一食お好み焼きソース</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>かきたま汁</p> <p>かつおの梅肉ソース</p> <p>一食穀物ふりかけ</p>

平成25年 10月 第5週



枕崎市立学校給食センターキャラクター
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
28日	29日	30日	31日	
				
麦ごはん 牛乳 シーフードカレー もやしのピリ辛ソテー	米粉パン 牛乳 焼きうどん さっぱり和え マーシャルビーンズ	ごはん 牛乳 干し大根の煮物 かつおみそ みかん	胚芽パン 牛乳 豆腐の野菜あん 手作りパンプキンケーキ	