






# 平成25年 11月 第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
				1日
				
				枕崎米のごはん 牛乳 おでん 手作りお茶じゃこふりかけ

# 平成25年 11月 第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
4日	5日	6日	7日	8日
振替休日	ミルクパン 牛乳 八宝菜 大学いも	すしめし 牛乳 白菜のみそ汁 枕崎牛の手巻きずしの具 手巻きのり	バターパン 牛乳 麦スープ かつおのカップ焼き	ごはん 牛乳 根菜スープ 鮭とナッツのかみかみ揚げ 一食わかめふりかけ

# 平成25年 11月 第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
11日	12日	13日	14日	15日
ごはん 牛乳 炒り豆腐 茎わかめのきんぴら	チーズパン 牛乳 じゃがいものカレーそぼろ ひじきのサラダ	ごはん 牛乳 ピリ辛みそ汁 かつおのオーロラソース	黒糖パン 牛乳 シーフードのクリーム煮 カラフルソテー みかん	まめまめごはん 牛乳 冬野菜のごま汁 ゆかり和え ヨーグルト(中学校のみ)

# 平成25年 11月 第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ごはん 牛乳 ちゃんこ鍋(鶏つくね入り) ひじきとくるみの田舎煮</p>	<p>テーブルロールパン(中学校のみ) 牛乳 揚げめんの野菜あんかけ 手作りお芋蒸しパン(立小中のさつまいも入り)</p>	<p>ごはん 牛乳 もずくのすまし汁 さばのレモンあんかけ</p>	<p>米粉パン 牛乳 ポークビーンズ だいこんサラダ ブルーベリージャム</p>	<p>茶めし・牛乳 かつお船人めしスペシャルの具と汁 一食かつおぶし かつおせんべい ヨーグルト</p>

# 平成25年 11月 第5週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

月	火	水	木	金
25日	26日	27日	28日	29日
<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>枕崎牛芋っ子汁</p> <p>さんま梅煮</p>	<p>キャロットパン</p> <p>牛乳</p> <p>ジャーツアン豆腐</p> <p>小松菜のガーリックソテー</p> <p>りんご</p>	<p>サフランライス</p> <p>牛乳</p> <p>平ビーフンスープ</p> <p>桜小金小さいたけの</p> <p>ドライカレー</p>	<p>ソフトめん</p> <p>牛乳</p> <p>ミートボールソース</p> <p>ごぼうナッツサラダ</p> <p>一食ごまドレッシング</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>黄花湯(ホワイホワタン)</p> <p>回鍋肉(ホイコーロー)</p> <p>カットパイ</p>