






# 平成28年 1月第1週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 8日  |
|  |  |  |  |  |
|   |   |   |   | 麦ごはん<br>牛乳<br>里芋のカレー<br>黒豆入りフルーツポンチ   |

# 平成28年 1月第2週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  |
|-----|--|--|--|--|
| 11日 | 12日  | 13日  | 14日  | 15日  |
|     |  |  |  |  |
|     | <p>黒糖パン<br/>牛乳<br/>鮭のクリームパスタ<br/>ひじきのサラダ</p> | <p>ごはん<br/>牛乳<br/>納豆<br/>大根きんぴら<br/>豚汁</p> | <p>バーガーパン<br/>牛乳<br/>かつおトロッケ<br/>千切りキャベツ<br/>豆のスープ</p> | <p>キムチチャーハン<br/>牛乳<br/>青のりとじゃがいもの<br/>スープ<br/>切干大根のサラダ<br/>一食ドレッシング</p> <p>※ごはんとスープの位置が逆になって<br/>しまいました。</p> |

# 平成28年 1月第3週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月  | 火  | 水                                   | 木   | 金   |
|--|--|-------------------------------------|---|---|
| 18日  | 19日                                      | 20日                                 | 21日   | 22日   |
|  |  |                                     |   |   |
| <p>麦ごはん<br/>牛乳<br/>奄美の鶏飯の具と汁<br/>みかん<br/>ヨーグルト</p> | <p>バターパン<br/>牛乳<br/>八宝豆腐<br/>カラフルソテー</p> | <p>ごはん<br/>牛乳<br/>おでん<br/>磯ミックス</p> | <p>ミルクパン<br/>牛乳<br/>冬野菜のシチュー<br/>茎わかめのサラダ</p> | <p>しそごはん<br/>牛乳<br/>ぽかぽかもち汁<br/>(枕崎牛入り)<br/>腹皮のレモンあんかけ<br/>ぶどうゼリー</p> <p>※ 立小6年ろ組の児童が考えた献立です。</p> |

# 平成28年 1月第4週



枕崎市立学校給食センターキャラクター  
「カツオーシャン」

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  |
|--|---|--|--|--|
| 25日  | 26日   | 27日  | 28日  | 29日  |
|  |   |  |  |  |
| <p>&lt;鹿児島をまるごと味わう学校給食&gt;<br/>セルフおかかおにぎり<br/>(ごはん・おかか・のり)<br/>牛乳<br/>大根と豚肉のみそ煮<br/>ぽんかん</p> | <p>県内産小麦の米粉入り<br/>パン<br/>牛乳<br/>野菜のスープ煮<br/>なまり節のカップ焼き<br/>いちごジャム</p> | <p>&lt;鹿児島をまるごと味わう学校給食&gt;<br/>枕崎産ごはん<br/>牛乳<br/>かぼちゃのみそ汁<br/>豚たま丼の具<br/>(雪の影響のため献立を一部変更し<br/>ました)</p> | <p>ソフトめん<br/>牛乳<br/>枕崎産タカエビの<br/>トマトソース<br/>ほうれんそうのサラダ</p> | <p>&lt;枕崎をまるごと味わう学校給食&gt;<br/>枕崎茶めし<br/>牛乳<br/>枕崎牛入り芋の子汁<br/>枕崎産さばの<br/>カレーフライ<br/>(雪の影響のため献立を一部変更し<br/>ました)</p> |