

自主・協同・努力・友愛

鐘楼



令和5年10月16日
《学校だより10月号》
枕崎市立桜山中学校



<http://sakutyu.synapse-blog.jp/sakutyu/>

「食に関する指導」

校長 益山 孝一

爽やかな秋風が吹く季節となり、空は色も青く澄んで、高く遠く見えます。

読書や芸術など「〇〇の秋」と言われますが、いろいろなことに打ち込める絶好の季節の到来です。

さて、枕崎市給食センターでは、本市産食材である、米・魚・肉・野菜などを使って工夫された献立の中で、9月は「枕崎牛の焼き肉風炒め」や「かつおの黒潮ソース」などのメニューがありました。併せて10月には「お月見団子汁」や「秋の味覚汁」など、季節にちなんだ献立も取り入れて、『食欲の秋』を実感できる給食を提供していただいています。毎月配布される献立予定表には、体の組織を作る食材や、主にエネルギーのもととなる食材など、どのような栄養成分で骨や筋肉などの丈夫な体をつくってくれるのか、子どもにも分かりやすく表示され、食への興味・関心を高めていただいています。



また、枕崎市は、食のまちづくりを推進し、“枕崎鯉節のよさをもっと広げたい”と、毎月24日を『節（ふし）の日』として制定しています。本校の特色ある教育活動として、“ふしの日”にちなんで、10月23日を「お弁当の日」とし、「かつお」を使用したお弁当づくりにチャレンジしています。事前学習で、①おにぎりコース、②お弁当コース、③かつおでチャレンジコースという3つのコースから選んでメニューを考え、当日は、保護者と相談しながら実際に生徒自身が作ったお弁当を学校に持ち寄って、工夫したところや実際に食べた感想を発表することで、食への関心をさらに高めたり、感謝の気持ちを育む学習を行ったりしています。



本校の学校教育グランドデザインにも掲げる、ふるさと枕崎にちなんだ教育（郷育）の一環として、日々の給食指導はもちろん、この「お弁当の日」における食に関する指導も充実させていくことで、親子で一緒に食を考えるとともに、自分の健康や栄養バランスを学ぶ貴重な機会になることと期待しています。



【11月の生活目標】

- 自分の責任を果たし、仲間と協力しよう
- ・ 自分の役割に責任と自覚を持とう
- ・ 認め合い、助け合いながら協同作業に取り組もう
- ・ いじめと差別について考えよう

【11月の保健安全目標】

- (安全) 緊急時に備え身の周りの点検をしよう
- (保健) 心の健康について考えよう



商工会議所女性会からの寄付

9月14日（木）、枕崎市商工会議所女性会の方々がお越しになり、寄付をしてくださいました。令和4年度に、創立30周年事業の一環として「生理の貧困」問題に取り組みられ、桜山中学校も援助をいただきました。令和5年度も引き続き活動に取り組みされており、寄付金を贈呈してくださいました。必要な物品の購入等、生徒のために有効に活用いたします。ありがとうございました。



芸術鑑賞会

9月26日（火）、鹿児島県警察音楽隊の方々にお越しいただき、芸術鑑賞会を行いました。

演奏会の前に「スマホ安全教室」として、インターネットやスマートフォンの安全な使い方についての説明がありました。改めて、一人一人気をつけて欲しいです。ご家庭でも話題にしてください。また、警察の仕事の説明があり、生徒達は、警察官という仕事に興味を持ったようです。

演奏会では、それぞれの楽器の説明や、なじみの曲のあるメドレーなど、たくさん曲を披露してくださいました。指揮者体験や、演奏に合わせて全員で「にじ」を合唱するなど、あっという間で楽しい1時間となりました。素敵な演奏をありがとうございました。



SOSの出し方教室

10月4日（水）、高橋聡美先生を講師に、SOSの出し方教室を実施しました。アサーティブ（自分の気持ちや考えを、まっすぐに表現するコミュニケーションのとり方）な対応などについてお話をさせていただきました。生徒達は、友達や、家族と接するときどのように気をつければ良いかを考えるきっかけになったようです。これからより良い人間関係を築けるように、学習したことを生かしてほしいです。



11月9日14:15から、県立博物館の上舞哲也先生、住吉啓三先生による「世界自然遺産の魅力発信事業」出前講座を行います。座席を準備しておりますので、保護者の皆様、地域の皆様もご都合がよろしければ是非お越しください。

桜咲カップソフトバレー大会

10月9日（月）、順延となっていた桜咲カップPTAソフトバレーボール大会が行われました。小学校1年生から中学校3年生までの各チームが参加し、予選リーグ、決勝トーナメントと試合を行いました。たくさんの子供たちも応援に駆けつけ、大変盛り上がりしました。



熱戦を制した中学3年生チームが見事優勝しました。おめでとうございます。

入賞おめでとう

- ・ 県中学校陸上競技大会
 - 1年男子100mハードル第2位
 - 1年男子100m第3位
- ・ 地区中学校駅伝競走大会 女子躍進賞
- ・ 県作文コンクール市審査会
 - 入選 1年
 - 2年
 - 3年
- ・ 市理科研究記録・採集展
 - 特選 2年
 - 1年



- 入選 1年
- 1年
- 2年



11月の行事

- 1日（水）地域が育む「かごしまの教育」県民週間 学校自由参観週間（～7日）
- 2日（木）文化祭、家庭教育学級
- 3日（金）文化の日
- 6日（月）教育相談（～14日、1、2年）
- 8日（水）3年進路説明会
- 9日（木）スクールカウンセラー来校（午前） 世界自然遺産魅力事業出前講座
- 11日（土）土曜授業 生徒会引継式
- 13日（月）三者面談（～17日、3年）
- 16日（木）期末テスト前部活動中止（～23日） 小中連携ノディテール（～23日） PTA理事会
- 17日（金）小・中合同あいさつ運動
- 21日（火）期末テスト（22日、24日）
- 23日（木）勤労感謝の日
- 28日（火）学級・学校専門委員会